



XVI ENCONTRO INTERSÓCIOS AMIGOS DA MONTANHA

11 e 12 de junho de 2016 – Castro Laboreiro

Caro/a Associado/a,

Nos dias 11 e 12 de junho vamos realizar o nosso encontro anual entre associados, familiares e amigos, onde se pretende proporcionar momentos de lazer e desporto, reforçando o espírito associativo e promovendo dois dias de muito convívio.

Teremos, como habitual neste encontro, a comemoração do nosso aniversário associativo, este ano o 17.º desde a constituição oficial (27 janeiro 1999) e o 22.º desde a nossa fundação (6 julho 1994). O local escolhido para este fim-de-semana foi Castro Laboreiro, regressando a um local emblemático e marcante nas raízes dos Amigos da Montanha. Aí encontramos uma zona de grande beleza natural, com condições adequada à realização das atividades propostas.

Planeámos um programa de atividades para proporcionar um fim-de-semana muito agradável, em franco convívio, com muito desporto e lazer. Junto enviamos o programa, bem como a Ficha de Inscrição e algumas informações sobre o alojamento disponível nesta localidade.

A ficha deverá ser entregue na sede da Associação até dia 5 de junho. Por motivos de logística, as inscrições são limitadas a 150 pessoas. As inscrições serão aceites por ordem de chegada e apenas serão consideradas válidas as fichas entregues na sede da Associação devidamente preenchidas, com o respetivo pagamento.

Contamos com a vossa presença.

Barcelinhos, 2 de maio de 2016

Os Órgãos Sociais

Nota: Relembramos aos associados que ainda não renovaram a sua Quota de Sócio Efetivo correspondente ao ano de 2016 que poderão fazê-lo na sede da Associação ou através do nosso *website*. A Associação vive da colaboração de todos e ao ter as quotas regularizadas, além de participar nas atividades, poderá usufruir de inúmeros descontos nas entidades protocoladas.

PROGRAMA DE ATIVIDADES

11 JUNHO, SÁBADO

- 13:30 horas – Receção dos participantes junto ao Restaurante/Albergaria MiraCastro, em Castro Laboreiro – para confirmação de inscritos e entrega de suportes logísticos.
- 14:30 horas – Rafting no Rio Minho (Pré-inscrição Obrigatória – Inscrições Limitadas). Saída junto ao Restaurante/Albergaria MiraCastro, em Castro Laboreiro, em viaturas da associação.
- 15:00 horas – Percurso Pedestre, com cerca de 6 km e dificuldade baixa, que visita pontos de interesse da região. Saída junto ao restaurante/Albergaria MiraCastro em Castro Laboreiro.
- 20:30 horas – Jantar Convívio no Restaurante MiraCastro em Castro Laboreiro.

– Entrega de diplomas aos Sócios Beneméritos.

12 JUNHO, DOMINGO

- 10:00
às
12:00
horas

Percurso Pedestre, com cerca de 6 km e nível de dificuldade baixo, por caminhos desta região onde abundam paisagens de grande beleza. Saída junto ao Parque de Campismo de Lamas de Mouro.

PaintKids – A diversão é o principal objetivo deste desporto. Os mais jovens terão a oportunidade de desenvolverem a capacidade motora, realçando o espírito de equipa e de estratégia. Saída junto ao Parque de Campismo de Lamas de Mouro

Circuito de Orientação onde a competição se concilia de modo perfeito com o lazer, com cada pessoa a escolher o seu ritmo. Uma atividade excelente para praticar em família. Saída junto ao Parque de Campismo de Lamas de Mouro.

- 13:00 horas – Almoço-Convívio (churrasco ao ar livre), no Parque de Campismo de Lamas de Mouro.
- 16:30 horas – Encerramento do Encontro.



FICHA DE INSCRIÇÃO – XVI ENCONTRO INTERSÓCIOS

Preço Inscrição

Adultos: 30,00€

Crianças de 4 a 10 anos: 14,00€

Crianças com 3 ou menos anos: Gratuita

(O preço inclui participação nas atividades, seguro, logística, jantar e churrasco. Exclui alojamento.)

O local de concentração dos participantes é no sábado, pelas 13:30 horas, junto ao Restaurante MiraCastro – Castro Laboreiro (Coordenadas GPS: 42°1'39.71"N - 8°9'38.18"W)

DADOS DO ASSOCIADO

Nome	
N.º Sócio	
Morada	
Telefone	
E-mail	

DADOS DE INSCRIÇÃO DAS PESSOAS A PARTICIPAR, INCLUINDO OS DO ASSOCIADO

NOME	N. sócio	Data nascimento	T-shirt*	Atividades que pretende realizar:	
				SÁBADO	DOMINGO

*Tamanhos: Criança: **3-4; 5-6; 7-8; 9-10; 11-12 anos.**
Adulto **S; M; L; XL.**

Indique, por favor, quais as atividades que pretende participar para possibilitar o planeamento logístico.

Legenda: P – Pedestrianismo C – Rafting O – Orientação PK - PaintKids

Assinatura: _____

Entregar esta ficha, devidamente preenchida, até dia 5 de junho, na sede dos Amigos da Montanha.

Amigos da Montanha – Associação de Montanhismo de Barcelinhos
Rua Custódio José Gomes Vilas Boas, 57
4755-059 Barcelos

Tel.: 253 830 430 Fax: 253 830 439
info@amigosdamontanha.com

ALOJAMENTO

Informações de alojamento:

- **Casa Alagoa – a cerca de 4 Km de Castro Laboreiro (965541994 - Albertino Fernandes)**
1 Quarto de Casal
2 Quartos Individuais
6 Pessoas
- **Casa da D. Duartina I – a cerca de 4 Km de Castro Laboreiro (Duartina 251465202)**
5 Quartos
- **Casa da D. Duartina – a cerca de 2 Km de Castro Laboreiro (Duartina 251465202)**
2 Quartos e 3 Beliches
- **Casa João Alvo – 939775577, 963977633, 964210277**
2 quartos de Casal
- **Fábrica de Chocolate – Madalena Lima 938708005**
1 Quarto de Casal
4 pessoas
- **Moinho do Poço Verde – Madalena Lima 938708005**
1 Quarto de Casal
4 Pessoas
- **Casa Campo do Barreiro – 963977633 Sílvia Bernardo**
3 Quartos
- **Casa do Bago – a cerca de 4 Km de Castro Laboreiro**
2 Quartos e duas camas extra
- **Casa da Costa – Cubalhão a cerca de 10 Km de Castro Laboreiro – 964600220**
- **Hotel da Peneda - 251460040**
- **Casa de Piorno – Branda da Azeiteira (251403550, 965246139 António Solha – 969369364 Patrícia Solha)**
1 Quarto
- **Casa da Cova dos Anhos – Branda da Azeiteira (251487403, 934811089 Justino Rodrigues – 938744343 José Alberto**
2 Quartos
- **Casa da Covinha – Branda da Azeiteira – (251487188, 934199875 Maria Elisa Domingues)**
2 Quartos



- **Casa do Rio – Branda da Azeleira – (251487188, 934199875 Maria Elisa Domingues)**
3 Quartos
- **Casa do Castanheiro – Branda da Azeleira – (251403550, 965246139 António Solha – 969369364 Patrícia Solha)**
2 quartos
- **Casa da Fonte do Carvalhinho – Branda da Azeleira – (251487360, 933894259 Agostinho Alves)**
2 Quartos
- **Casa da Fonte) – Branda da Azeleira - (251487188, 934483675 Aida Domingues)**
13 quartos
- **Casa da Bica – Branda da Azeleira – 251487360 – 933894259**
2 quartos
- **Casa da Fonte – Branda da Azeleira – 251487188 – 934483675**

As Casas localizadas na Branda da Azeleira distam de Castro Laboreiro cerca de 18 Km e de Lamas de Mouro 12 Km.