

PI	Stno	Name	YB	Club	Time
----	------	------	----	------	------

**Open Longo (20)****3.8 km 15 m 24 C**

1	90183	Paulo Soares	72	Ecowala Ecowala	27:50
2	90182	João Filipe Rio	77	[1564] Individual POR	35:14
3	90131	Candela Puime López	83	[1851] Individual ESP	37:38
4	90187	Fernando Barbedo	71	[1564] Individual POR	40:21
5	90148	CarlaB+JoséA MargaridaA		[1564] Individual POR	40:22
6	90002	Júlio Nogueira	75	[1564] Individual POR	41:25
7	90139	Daniela Vilas Bo Miranda	93	[1564] Individual POR	48:40
8	90141	Isidro da Silva Miranda	59	[1564] Individual POR	48:41
9	90186	Joaquim Simões	67	[1564] Individual POR	53:29
10	90070	M <sup>a</sup> Helena+Caroli Matilde	71	[9493] CHM	1:24:59
	90061	Jorge Brites	70	[8970] Pé Na Rota	mp
	90184	Ana XAvier	81	Ecowala Ecowala	mp
	90185	Javier Molina	81	Ecowala Ecowala	mp
	90069	CAROLINA MIGUEL NOGUE	03	[9493] CHM	dns
	90068	MATILDE LOSA CAP LARAN	03	[9493] CHM	dns
	90001	cristiano armind agra	78	[1564] Individual POR	dns
	90120	Patricia Ferreir Monteiro		[1564] Individual POR	dns
	90119	Paula Alexandra Pereira		[1564] Individual POR	dns
	90118	Pedro Miguel Gar Vasconcelc		[1564] Individual POR	dns
	90076	Sara Silva	86	[1564] Individual POR	dns

**Open Medio (38)****2.8 km 10 m 18 C**

1	90063	Xavier Brites	99	[8970] Pé Na Rota	18:43
2	90181	Ricardo Neves	85	[1564] Individual POR	19:55
3	90022	Jose Saraiva	76	[1564] Individual POR	24:31
4	90006	Manuel Dias Noites	70	[8970] Pé Na Rota	25:00
5	90060	Paulo Martins	89	[8970] Pé Na Rota	25:05
6	90023	Fernando Costa	84	[1564] Individual POR	25:26
7	90025	AlexandraC FranciscoC		[1564] Individual POR	28:03
8	90073	Ana Pinho	86	[8970] Pé Na Rota	28:18
9	90066	José Nogueira		[1564] Individual POR	28:36
10	90031	Antónia Brito	05	[6595] EBForjães	33:13
11	90170	Nuno Nogueira	85	[1564] Individual POR	34:56
12	90169	Luciana Fradique	88	[1564] Individual POR	34:57
13	6043	Gabriela Gonçalves	75	[167] NAST	35:29
14	90032	Fábio Novo	05	[6595] EBForjães	38:43
15	90188	Marta Lereno		[1564] Individual POR	39:16
16	90193	José Pedro Feijão		[1564] Individual POR	41:39
17	90192	João Feijão		[1564] Individual POR	41:40
18	90190	Palmira Dulce		[1564] Individual POR	43:20
19	90059	Sara Alves	89	[8970] Pé Na Rota	43:55
20	90057	Catarina Dias Noites	07	[8970] Pé Na Rota	43:59
21	90062	Ana Quaresma	71	[8970] Pé Na Rota	44:07
22	90056	Clara Costa	72	[8970] Pé Na Rota	44:10
23	90003	Márcia Barbosa	78	[1564] Individual POR	45:06
24	90125	Francisca Garcia	97	[9506] M M	47:42
25	90124	Luisa Queiroz	62	[9506] M M	51:55
26	90050	Mariana Félix	05	[6595] EBForjães	57:19
27	90127	Luz Garcia	61	[9506] M M	58:10
28	3573	Ismael Rodrigues	87	[167] NAST	58:27
29	90191	Elisabete Filipa		[1564] Individual POR	1:00:26
30	90149	Fernanda Fradique	62	[1564] Individual POR	1:03:56
30	90150	Manuel Fradique	62	[1564] Individual POR	1:03:56
32	90067	Tomé Carvalho	04	[6595] EBForjães	1:07:04
	90082	Catarina Ribeiro	04	[6595] EBForjães	mp
	90126	Ana Rodrigues	60	[9506] M M	mp

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
<b>Open Medio (38)</b>			<b>2.8 km 10 m 18 C</b>		(cont.)
	90123	Francisca Maciel	05	[6595] EBForjães	dns
	4604	Sandra Marcolino	80	[052] GD4C	dns
	90171	Maria M R Silva	75	[1564] Individual POR	dns
	90180	EvaristoM+MariaG		[1564] Individual POR	dns
<b>Open Curto (25)</b>			<b>1.8 km 10 m 16 C</b>		
1	90146	Eladio Rodríguez	71	[2782] Habelas Hainas	20:48
2	90037	Inês Laranjeira	06	[6595] EBForjães	23:17
3	90194	Isabel Manadas		[1564] Individual POR	25:25
4	90162	DáliaV+JorgeS		[9508] Ori'VC	30:43
5	90087	Virginia+Rosa Susana	78	[1564] Individual POR	36:06
6	90028	Cláudia Tomás	06	[6595] EBForjães	36:58
7	90074	Diogo Ferreira	06	[167] NAST	38:48
8	6106	Elisabete Mieiro	78	[167] NAST	38:51
9	90075	Rui Ferreira	83	[167] NAST	38:52
10	90034	Simão Silva	06	[6595] EBForjães	39:30
11	90035	Simão Carvalho	06	[6595] EBForjães	42:13
12	90140	Maria Helena Car Miranda	66	[1564] Individual POR	43:05
13	90054	Rita Nogueira	01	[088] ADC	46:22
14	90052	Verónica Jaques	06	[6595] EBForjães	54:47
15	90033	Guilherme Razão	06	[6595] EBForjães	56:50
16	90189	Ricardo Gonçalves Bruna+Anc		[1564] Individual POR	1:23:32
	90109	Filmena + Compinhchas	04	[6596] EBApulia	dns
	90084	Beatriz Varajão	06	[6595] EBForjães	dns
	90085	Cristina Teles	77	[1564] Individual POR	dns
	90088	Elsa Sá	72	[1564] Individual POR	dns
	90167	Hugo Filipe Ferr Sampaio	80	[1564] Individual POR	dns
	90089	Ivone Rocha Viana	77	[1564] Individual POR	dns
	90168	Liliana Isabel V Felgueiras	78	[1564] Individual POR	dns
	90142	Maria Rosa Abreu	77	[1564] Individual POR	dns
	90086	Susana Queirós	78	[1564] Individual POR	dns
<b>Formação (22)</b>			<b>1.8 km 10 m 16 C</b>		
1	90114	Filipa Soares	04	[6596] EBApulia	14:15
2	90098	Ana Chen	04	[6596] EBApulia	15:24
3	90156	João Gomes	05	[5644] EBJúlioSaúlDias	16:44
4	90107	Sara Martins	04	[6596] EBApulia	18:02
5	90106	Mariana Cruz	04	[6596] EBApulia	19:14
6	90160	Mafalda Serra Campos	05	[1564] Individual POR	20:39
7	5880	Alexandra Serra Campos	06	[102] .COM	20:41
8	90094	Diogo Almeida	05	[6596] EBApulia	20:56
9	6174	Duarte Reis	06	[085] A Montanha	21:55
10	90157	Sérgio Gomes	07	[5644] EBJúlioSaúlDias	22:20
11	90095	Delmar Gonçalves	05	[6596] EBApulia	22:34
12	90154	Cristiano Silva	05	[5644] EBJúlioSaúlDias	23:00
13	90055	Andre Barros	05	[1564] Individual POR	23:31
14	90153	Gonçalo Sousa	05	[5644] EBJúlioSaúlDias	24:44
15	90093	Daniela Jesus	04	[6596] EBApulia	25:15
16	90113	Edgar Vale	05	[6596] EBApulia	25:37
17	90158	Rúben Pereira	05	[5644] EBJúlioSaúlDias	33:44
18	90116	Leonor Rodrigues	05	[6596] EBApulia	36:42
19	90159	Rita Silva	06	[5644] EBJúlioSaúlDias	43:22
	90096	Clara André	04	[6596] EBApulia	dns
	90103	Diogo Páscoa	05	[6596] EBApulia	dns
	90080	Miguel Martins	05	[167] NAST	dns

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
----	------	------	----	------	------

**Juvenis M (16)****4.8 km 20 m 16 C**

1	6201	José Fernandes	01	[102] .COM	29:53
2	6075	Tiago Pereira	02	[167] NAST	33:28
3	90147	Mateo Rodríguez	04	[2782] Habelas Hainas	35:22
4	5529	André Serra Campos	02	[102] .COM	37:40
5	90036	Ruben Laranjeira	02	[6595] EBForjães	38:14
6	6210	Pedro Viana	03	[052] GD4C	41:16
7	6086	Rui Silva	01	[088] ADC	42:31
8	90092	Daniel Pereira	02	[6596] EBApulia	43:05
9	90138	Yared Grimaldi	04	[2782] Habelas Hainas	43:59
10	90161	Pedro Serra Campos	02	[1564] Individual POR	45:15
11	90045	Jose Manuel Vaz Maia	02	[1564] Individual POR	48:54
12	6072	Miguel Lerenó	01	[052] GD4C	51:05
13	5708	Tiago Marcolino	03	[052] GD4C	1:25:38
14	5714	João Sá	04	[116] Montepio Geral	1:27:02
	90081	Daniel Pires	02	[6595] EBForjães	dns
	90051	Pedro Sepúlveda	02	[6595] EBForjães	dns

**Juvenis F (22)****3.3 km 15 m 13 C**

1	6046	Ana Pacheco	03	[102] .COM	25:45
2	90111	Margarida Miranda	01	[6596] EBApulia	32:32
3	90135	Alba Grimaldi	02	[2782] Habelas Hainas	33:07
4	5827	Margarida Ferreira	01	[088] ADC	33:34
5	90105	Maria Martins	02	[6596] EBApulia	33:44
6	90104	Dulce Fernandes	01	[6596] EBApulia	34:38
7	90102	Ana Viana	01	[6596] EBApulia	34:50
8	90100	Ana Pereira	01	[6596] EBApulia	35:30
9	90097	Carina Rita	02	[6596] EBApulia	37:19
10	90112	Filipa Mano	01	[6596] EBApulia	37:46
11	90115	Flávia Santos	02	[6596] EBApulia	38:58
12	6198	Beatriz Castilho	01	[102] .COM	39:27
13	90099	Ana Fonseca	02	[6596] EBApulia	41:27
14	90083	Mafalda Lima	02	[6595] EBForjães	43:25
15	90038	Matilde Brito	03	[6595] EBForjães	44:58
16	90029	Bruna Meira	02	[6595] EBForjães	55:07
17	90108	Vera Alegre	03	[6596] EBApulia	55:24
	90101	Bruna Pires	01	[6596] EBApulia	dns
	90110	Maria João Coelho	02	[6596] EBApulia	dns
	90026	Ana Rita Ribeiro	01	[6595] EBForjães	dns
	90030	Beatriz Moura	03	[6595] EBForjães	dns
	5706	Margarida Miranda	01	[052] GD4C	dns

**Juniores M (10)****6.5 km 25 m 21 C**

1	5840	Luís Carlos	97	[088] ADC	38:36
2	5800	Pedro Vieira Silva	97	[167] NAST	39:13
3	5757	Daniel Magalhães	98	[102] .COM	41:13
4	5838	Pedro Silva	97	[088] ADC	43:21
5	6173	José Dinis	00	[052] GD4C	47:05
6	5993	Marco Amaro	99	[052] GD4C	53:46
7	90121	André Pereira	99	[6595] EBForjães	1:03:51
8	90143	Sergio Pinto	99	[088] ADC	1:06:10
9	90152	Bruno Vieira	98	[5644] EBJúlioSaúlDias	1:34:09
	90122	Diogo Abreu	00	[6595] EBForjães	dns

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
<b>Juniores F (14)</b>		<b>3.6 km 15 m 14 C</b>			
1	6209	Rita Fernandes	99	[102] .COM	31:16
2	5839	Eduarda Moreira	99	[088] ADC	31:24
3	5506	Verónica Fradique	97	[052] GD4C	32:37
4	5679	Ana Castanheiro	97	[102] .COM	33:06
5	90117	Gabriela Cruz	00	[6596] EBApulia	33:23
6	90151	Inês José	00	[6593] ESCarlosAmarante	37:39
7	5644	Bebiana Alves	98	[088] ADC	38:42
8	5643	Cristina Mafalda	97	[088] ADC	40:03
9	90144	Maria Castilho	99	[6593] ESCarlosAmarante	42:27
	90013	Sara Ricoy	99	[6482] AROMON	dns
	90090	Alexandra Machado	00	[6596] EBApulia	dns
	90091	Cláudia Marcos	98	[6596] EBApulia	dns
	90155	Joana Paulo	99	[5644] EBJulioSaúlDias	dns
	90077	Ana Claudio Pere Pinto	98	[167] NAST	dns
<b>Seniores M (21)</b>		<b>7.1 km 30 m 23 C</b>			
1	90009	Maikel Rodriguez	83	[6287] BUDIÑORAI	38:21
2	90039	Ángel Soto	92	[6482] AROMON	42:13
3	5615	Luís Castro	94	[088] ADC	45:08
4	2437	Daniel Ferreira	88	[088] ADC	45:54
5	90014	Antonio Domínguez	73	[6482] AROMON	47:02
6	5605	Gil Sousa Pinto	86	[119] OriMarão	47:30
7	90173	André Marques Rodrigues		[1564] Individual POR	47:50
8	6012	André Fonseca	83	[128] COALA	50:19
9	90005	Samuel Amorim	83	[1564] Individual POR	50:20
10	90072	Vasco Vinhas	83	[1564] Individual POR	50:56
11	90145	José Lopes	90	[1564] Individual POR	51:38
12	5796	Bruno André	81	[119] OriMarão	54:56
13	5649	André Baptista	94	[052] GD4C	56:06
14	5925	Pedro Tiago Gomes	90	[1000] Individual POR Fed	56:34
15	4027	Miguel Moreira	93	[088] ADC	58:40
16	4019	João Moura	89	[056] Natura	1:00:34
17	5929	Nelson S. Pinto	94	[167] NAST	1:01:23
18	90165	Pedro Martins	81	[119] OriMarão	1:05:19
	90004	Bruno Rodrigues	87	[1564] Individual POR	dns
	90041	João Narciso de Gonçalves	85	[1564] Individual POR	dns
	4991	Ismael Machado	96	[167] NAST	dns
<b>Seniores F (12)</b>		<b>5.7 km 20 m 17 C</b>			
1	90132	Raquel Ferreira	80	[1564] Individual POR	39:26
2	4313	Joana Fernandes	96	[102] .COM	40:45
3	2749	Daniela Alves	90	[088] ADC	41:27
4	90010	Daniela macedo	89	[1564] Individual POR	42:32
5	5456	Helena Miranda	96	[052] GD4C	45:23
6	90043	Carlota Veiga	76	[6482] AROMON	46:23
7	6005	Juliana P.	85	[070] COC	48:57
8	90024	Andrea Dumitru	91	[1564] Individual POR	54:03
9	6220	Tatiana Peralta	91	[166] ADM Ori-Mondego	59:02
10	90134	María Jesús Rodríguez	85	[6482] AROMON	1:01:55
11	4801	Raquel Santos	87	[1000] Individual POR Fed	1:02:11
	90040	Ana Cláudia S. L Sereno	86	[1564] Individual POR	dns

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
----	------	------	----	------	------

**Veteranos I M (39)****6.5 km 25 m 21 C**

1	3593	Jose Pereira	78	[005] CP Armada	39:34
2	1281	Joaquim Sousa	70	[070] COC	39:39
3	5410	Noel Valadão	78	[166] ADM Ori-Mondego	41:46
4	1302	Rafael Lima	68	[070] COC	42:44
5	4101	Jorge Marques	73	[052] GD4C	42:59
6	6214	Vasco Fernandes	77	[052] GD4C	43:59
7	5063	Sandro Castro	72	[052] GD4C	44:49
8	3711	Sandro Rodrigues	71	[062] CA Madeira	45:03
9	90177	Luis Marques	72	[9501] DBSCHENKER	45:58
10	90047	Carlos Cunha	79	[1564] Individual POR	47:39
11	2439	Licínio Ferreira	68	[088] ADC	48:00
11	4685	José João Ferreira	74	[119] OriMarão	48:00
13	4059	Miguel Sá	71	[116] Montepio Geral	48:25
14	5297	Cidálio Oliveira	73	[052] GD4C	49:13
15	3913	Alberto César	70	[052] GD4C	49:32
16	90163	Daniel Silva	81	[9508] Ori'VC	51:20
17	2950	José Marco	79	[167] NAST	52:51
18	1810	Octávio Andrade	68	[102] .COM	53:28
19	5199	Paulo Silva	72	[052] GD4C	53:30
20	90133	Juan Eugenio Gutiérrez	74	[6482] AROMON	55:55
21	6105	Fernando Fonseca	78	[167] NAST	56:28
22	90012	José Antonio Ricoy	68	[6482] AROMON	56:39
23	90021	António Miguel Magalhães	79	[1564] Individual POR	57:30
24	90178	Rui Oliveira	70	[9501] DBSCHENKER	57:41
25	90011	Ricardo Manuel d Gonçalves	82	[1564] Individual POR	57:50
26	90174	Henrique Santos	70	[9501] DBSCHENKER	59:58
27	3081	Alberto Barros	69	[052] GD4C	1:03:25
28	90137	Juan Grimaldi	74	[2782] Habelas Hainas	1:04:16
29	90015	António Ricardo Silva	70	[1564] Individual POR	1:04:47
30	6108	Miguel Vidinha	67	[167] NAST	1:05:18
31	90078	Paulo Esteves	80	[1564] Individual POR	1:06:18
32	90164	Cristiano Gomes	75	[9508] Ori'VC	1:07:43
33	90172	Hugo Vieira	73	[1564] Individual POR	1:08:25
34	90179	José Pimenta	73	[9501] DBSCHENKER	1:12:40
35	90046	Rui Pinheiro	77	[1564] Individual POR	1:12:52
36	90176	Miguel Marcos	75	[9501] DBSCHENKER	1:35:58
	90049	Rui Pacheco	02	RR Rota da Rolha	mp
	90175	Hugo Baptista	74	[9501] DBSCHENKER	dns
	90044	Jose Manuel Lisboa Barro	74	[1564] Individual POR	dns

**Veteranos I F (8)****3.6 km 15 m 14 C**

1	6068	Carla Sousa	77	[052] GD4C	32:16
2	3467	Helena Sousa	67	[119] OriMarão	34:10
3	4060	Elisabete Dinis	73	[166] ADM Ori-Mondego	36:50
4	1429	Rafaela Rua	80	[007] Ori-Estarreja	40:07
5	90166	Anabela André	81	[119] OriMarão	42:08
6	90042	Paula Gonçalves	75	[1564] Individual POR	42:54
7	90136	Amalia Pérez	74	[2782] Habelas Hainas	44:29
8	90079	Sónia Ferreira	70	[1564] Individual POR	55:02

**Veteranos II M (19)****4.8 km 20 m 16 C**

1	1532	José Fernandes	59	[102] .COM	33:36
2	1095	Fernando Costa	61	[052] GD4C	33:55
3	1499	José Carlos Ramalho	67	[102] .COM	36:05
4	2905	Manuel Delgado	61	[052] GD4C	38:16

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
		<b>Veteranos II M (19)</b>	<b>4.8 km 20 m 16 C</b>		<i>(cont.)</i>
5	2145	Fernando André	54	[167] NAST	38:43
6	90008	Eugénio Grilo	60	[1564] Individual POR	41:28
7	2440	António Ferreira	63	[088] ADC	41:50
8	2197	José Manuel Pedrosa	62	[128] COALA	43:22
9	3007	José Mário Baptista	62	[052] GD4C	43:50
10	3073	Jorge Ferreira	65	[088] ADC	45:43
11	6107	Pedro Mieirol	65	[167] NAST	46:08
12	2796	Filipe Silva	61	[097] Clube Millennium BCP	46:59
13	5930	Manuel Silva	63	[167] NAST	48:17
14	90128	Mario Costa	61	[9506] M M	50:46
15	2417	Carlos Matos	60	[167] NAST	51:01
16	3865	Luís Pereira	58	[052] GD4C	52:18
17	6204	Domingos Sereno	55	[128] COALA	59:36
	6221	Guilherme Neto	67	[166] ADM Ori-Mondego	mp
	90007	Cleiton José da Silva	64	[1564] Individual POR	dns
		<b>Veteranos II F (7)</b>	<b>3.3 km 15 m 13 C</b>		
1	3890	Claudia Figueiredo	66	[052] GD4C	38:02
2	2410	Margarida Rocha	55	[052] GD4C	39:57
3	90016	Luisa Sánchez	65	[6482] AROMON	40:48
4	90130	Luisa Santos	61	[9506] M M	46:04
	2497	Aida Correia	63	[052] GD4C	dns
	90129	Helena Correia	61	[9506] M M	dns
	1442	Elda Rua	56	[007] Ori-Estarreja	dns
		<b>Veteranos III M (3)</b>	<b>3.6 km 15 m 14 C</b>		
1	2001	Costa Leite	50	[116] Montepio Geral	38:41
2	1441	Gil Rua	48	[007] Ori-Estarreja	39:17
3	90000	Luis Gonçalves	51	[102] .COM	1:55:56
		<b>Veteranos III F (1)</b>	<b>3.3 km 15 m 13 C</b>		
1	2101	Beatriz Leite	50	[116] Montepio Geral	57:41