

PI	Stno	Name	YB	Club	Time
<b>Open Curto (14)</b>					
<b>2.1 km 10 m 14 C</b>					
1	90083	João Ribeiro	05	[6596] EBApulia	18:05
2	90113	Miguel Cunha	05	[6596] EBApulia	20:26
3	90084	André Cardoso	05	[6596] EBApulia	20:27
4	90180	Ana Barbedo	08	[1564] Individual POR	21:05
5	90159	Cândida Medon	61	[10456] mm	28:37
6	2058	Lucas Gonçalves		[6593] ESCarlosAmarante	28:43
7	90142	Silvia Gonçalves	77	[070] COC	35:07
8	90088	Daniel Abreu	03	[6596] EBApulia	35:46
9	6359	Manuel Monteiro	05	[085] A Montanha	42:00
10	90154	Elena Rajoy Ramos	68	[1851] Individual ESP	1:01:18
	90075	Ana Torre	11	[1564] Individual POR	mp
	90057	davit torre	08	[1564] Individual POR	mp
	90182	Tomas Morgado	04	[1564] Individual POR	mp
	90183	Ivo Pereira	05	[1564] Individual POR	mp

<b>Open Médio (20)</b>					
<b>5.1 km 15 m 21 C</b>					
1	90077	Jose Saraiva	76	[1564] Individual POR	31:58
2	90024	EvaristoM+M.JoãoG		[1564] Individual POR	32:52
3	90179	Fernado Barbedo	71	[1564] Individual POR	35:42
4	90010	Fernando Costa	84	[1564] Individual POR	40:11
5	90079	Augusto Seca	65	[167] NAST	46:05
6	90181	Susana Neves	72	[1564] Individual POR	50:48
7	90041	Rocio García	80	[2239] Gallaecia Raid	54:31
8	90034	Eduardo Barqueiro	60	[1564] Individual POR	1:00:03
9	3573	Ismael Rodrigues	87	[167] NAST	1:02:24
10	90078	Célia Vieira	79	[167] NAST	1:03:09
11	90016	Ana Beatriz Ferreira	08	[10439] Mi-migos	1:10:58
11	90015	José Afonso da S Ferreira	73	[10439] Mi-migos	1:10:58
13	90020	Cristina Fernandes	90	[167] NAST	1:15:37
14	90056	ines torre	05	[1564] Individual POR	1:34:25
	90058	beatriz afonso	05	[1564] Individual POR	mp
	90050	Bruno Baltazar	02	[1564] Individual POR	mp
	90074	Edite Cepa	03	[1564] Individual POR	mp
	90054	edite rolo	05	[1564] Individual POR	mp
	90052	Lara Ferreira	04	[1564] Individual POR	mp
	90073	Mariana Carneiro	03	[1564] Individual POR	mp

<b>Open Longo (20)</b>					
<b>6.5 km 20 m 22 C</b>					
1	90063	Rui Silva	01	[1564] Individual POR	36:13
2	90039	Sérgio Santiago	82	[10452] Shots	37:09
3	90151	CarlosG+LuisL		[1564] Individual POR	38:29
4	90152	Duarte Soeiro	82	[1564] Individual POR	42:21
5	90048	Pedro Miguel Gar Vasconcelos	79	[1564] Individual POR	49:31
6	90176	Vitor Rodrigues	75	[1564] Individual POR	53:22
7	90178	André Campos	99	[1564] Individual POR	54:43
8	90065	María Inmaculada Arenas	73	[7198] CORNELIUS	56:15
9	90066	Aaron Rodriguez	10	[7198] CORNELIUS	56:17
10	90175	Alcindo Lopes	87	[1564] Individual POR	59:23
11	90173	Fátima Miranda	92	[1564] Individual POR	59:28
11	90172	Luciana Fradique	88	[1564] Individual POR	59:28
13	90171	Nuno Nogueira	85	[1564] Individual POR	59:29
14	90174	Nuno Palmeira	87	[1564] Individual POR	59:30
15	90157	Eduarda Ferreira	80	[9501] DBSCHENKER	1:22:56
15	90158	Fatima Miranda	76	[9501] DBSCHENKER	1:22:56
17	90156	Carlos Silva	86	[9501] DBSCHENKER	1:23:14

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
<b>Open Longo (20)</b>			<b>6.5 km 20 m 22 C</b>		<i>(cont.)</i>
18	90155	Carla Oliveira	87	[9501] DBSCHENKER	1:23:18
19	90053	eduarda barros	80	[1564] Individual POR	1:39:06
20	90055	sergio torre	80	[1564] Individual POR	1:39:12
<b>Formação (6)</b>			<b>2.1 km 10 m 14 C</b>		
1	90115	João Fernandes	07	[6596] EBApulia	21:56
2	90112	Inês Silva	06	[6596] EBApulia	22:02
3	90114	Leonor Carvalho	06	[6596] EBApulia	22:28
4	90138	Simão Rego	08	[8300] AEFreixo	26:15
5	6404	Maria Leonor	08	[070] COC	35:09
6	6315	Diana Santos	06	[037] GD Luz Verde	59:15
<b>Juvenis M (15)</b>			<b>6.5 km 20 m 20 C</b>		
1	84	Samuel Gonçalves		[6593] ESCarlosAmarante	33:48
2	6377	Gabriel Vilaça	04	[102] .COM	34:49
3	5529	André Serra Campos	02	[102] .COM	36:35
4	6347	Miguel Sousa	04	[166] ADM Ori-Mondego	36:47
5	6401	João Rodrigues	03	[052] GD4C	37:30
6	6210	Pedro Viana	03	[052] GD4C	37:33
7	6330	Fábio Monteiro	04	[102] .COM	39:51
8	5622	Miguel Rocha	02	[037] GD Luz Verde	40:41
9	90082	Daniel Pereira	02	[6596] EBApulia	44:06
10	90167	João Carneiro	02	[1564] Individual POR	44:39
11	5782	David Cruz	01	[037] GD Luz Verde	48:47
12	3196	Tiago Silva		[6593] ESCarlosAmarante	49:03
13	90111	Hugo Carvalho	04	[6596] EBApulia	1:03:23
14	5708	Tiago Marcolino	03	[052] GD4C	1:11:56
15	6299	André Barros	05	[052] GD4C	1:19:49
<b>Juvenis F (13)</b>			<b>5.3 km 15 m 21 C</b>		
1	90100	Maria Martins	02	[6596] EBApulia	37:09
2	6402	Nadine Silva	03	[052] GD4C	37:25
3	90094	Clara André	04	[6596] EBApulia	39:59
4	90098	Filipa Soares	04	[6596] EBApulia	40:23
5	6400	Daniela Faria	03	[052] GD4C	41:55
6	90081	Daniela Jesus	04	[6596] EBApulia	42:55
7	90095	Carina Rita	02	[6596] EBApulia	43:01
8	90109	Letícia Soares	04	[6596] EBApulia	44:49
9	90091	Ana Chen	04	[6596] EBApulia	45:25
10	90106	Maria Duarte	04	[6596] EBApulia	46:33
11	90103	Vera Alegre	03	[6596] EBApulia	46:35
12	90104	Telma Carvalho	04	[6596] EBApulia	1:13:59
13	6331	Camila Soares	05	[037] GD Luz Verde	1:28:00
<b>Juniores M (3)</b>			<b>9.5 km 20 m 27 C</b>		
1	6201	José Pedro Fernandes	01	[102] .COM	38:10
2	5447	Leonardo Ramalho	99	[102] .COM	47:05
3	6173	José Dinis	00	[052] GD4C	47:48
<b>Juniores F (7)</b>			<b>7.0 km 15 m 23 C</b>		
1	90025	Bárbara Pereira	01	[6593] ESCarlosAmarante	43:11
2	90092	Ana Viana	01	[6596] EBApulia	43:42
3	6209	Rita Fernandes	99	[102] .COM	43:58

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
<b>Juniors F (7)</b>			<b>7.0 km 15 m 23 C</b>		<i>(cont.)</i>
4	90107	Margarida Miranda	01	[6596] EBApulia	44:27
5	90087	Dulce Fernandes	01	[6596] EBApulia	48:01
6	6328	Inês José	00	[102] .COM	54:09
7	90090	Ana Pereira	01	[6596] EBApulia	57:04
<b>Seniores M (27)</b>			<b>10.0 km 20 m 29 C</b>		
1	90035	Maikel Rodriguez	83	[6287] BUDIÑORAI	38:52
2	3943	Arnaldo Mendes	79	[166] ADM Ori-Mondego	43:02
3	6358	Angel Soto	92	[052] GD4C	43:12
4	90011	eduardo camilo	81	[1564] Individual POR	44:24
5	6048	Diogo Oliveira	01	[102] .COM	46:37
6	4016	Miguel Nobrega	89	[056] Natura	47:50
7	6012	André Fonseca	83	[128] COALA	47:54
8	90169	Ricardo Brito	81	[119] OriMarão	49:21
9	5605	Gil Sousa Pinto	86	[119] OriMarão	49:29
10	5628	Gonçalo Dias	96	[052] GD4C	51:49
11	6272	Ricardo Lopes	89	[056] Natura	52:52
12	90045	Vasco Vinhas	83	[1564] Individual POR	53:20
13	90148	André Rodrigues	89	[1564] Individual POR	53:53
14	6313	Luís Rodrigues	86	[037] GD Luz Verde	54:11
15	5925	Pedro Tiago Gomes	90	[159] COAAL	54:34
16	3887	Pedro Rama	84	[166] ADM Ori-Mondego	55:44
17	90038	Maksim Starykevich	88	[1923] Individual BLR	55:53
18	90003	Samuel Amorim	83	[1564] Individual POR	56:54
19	90037	Filipe Silva	85	[1564] Individual POR	57:20
20	2950	José Marco	79	[167] NAST	58:04
21	90028	Hélder Augusto Ferreira	82	[1564] Individual POR	58:15
22	90009	Fábio Gomes	92	[1564] Individual POR	58:43
23	90170	João Neves	81	[119] OriMarão	1:06:12
24	90013	Simão Vilaça	80	[1564] Individual POR	1:07:00
25	90033	Ricardo Filipe	84	[1564] Individual POR	1:07:32
26	5068	José Alberto Sargaço	80	[166] ADM Ori-Mondego	1:08:40
27	90004	Pedro Alves	87	[1564] Individual POR	1:13:35
<b>Seniores F (9)</b>			<b>9.6 km 20 m 27 C</b>		
1	3799	Tânia Covas Costa	78	[102] .COM	48:00
2	90044	Raquel Ferreira	80	[1564] Individual POR	49:46
3	90036	Candela Puime López	83	[6287] BUDIÑORAI	55:48
4	6087	Carla Macedo	88	[056] Natura	1:02:15
5	5388	Susana Almeida	93	[056] Natura	1:02:39
6	4901	Carla Ferreira	79	[166] ADM Ori-Mondego	1:05:53
7	6005	Juliana P.	85	[070] COC	1:09:01
8	90029	MARIA JESUS RODR MOURI	85	[2235] Aroelo	1:17:40
	90005	Catarina Amorim	84	[1564] Individual POR	mp
<b>Veteranos I M (32)</b>			<b>9.5 km 20 m 27 C</b>		
1	1457	Antonio Amador		[007] Ori-Estarreja	38:59
2	1281	Joaquim Sousa	70	[070] COC	39:33
3	4101	Jorge Marques	73	[052] GD4C	42:06
4	5410	Noel Valadão	78	[166] ADM Ori-Mondego	43:05
5	3711	Sandro Rodrigues	71	[062] CA Madeira	44:12
6	1050	Daniel Filipe	78	[007] Ori-Estarreja	49:21
7	90072	Rui Oliveira	70	[9501] DBSCHENKER	50:43
8	1499	José Carlos Ramalho	67	[102] .COM	50:44

PI	Stno	Name	YB	Club	Time
<b>Veteranos I M (32)</b>			<b>9.5 km 20 m 27 C</b>		<i>(cont.)</i>
9	5297	Cidálio Oliveira	73	[052] GD4C	50:53
10	1810	Octávio Andrade	68	[102] .COM	51:02
11	4685	José João Ferreira	74	[119] OriMarão	51:32
12	90166	Joaquim Carneiro	71	[1564] Individual POR	52:25
13	3913	Alberto César	70	[052] GD4C	53:12
14	90140	Rui Pacheco	77	[8017] Rota da Rolha	54:46
15	90030	JUAN EUGENIO GUT COSTA	74	[2235] Aroelo	55:51
16	90068	Artur Cardoso	70	[9501] DBSCHENKER	56:43
17	90040	Andres Dopico	73	[2239] Gallaecia Raid	56:54
18	90070	José Pimenta	73	[9501] DBSCHENKER	57:16
19	6263	Ricardo Silva	70	[007] Ori-Estarreja	57:28
20	6403	Mário Moreira	77	[070] COC	1:00:47
21	3755	António Rompante	71	[167] NAST	1:02:16
22	90069	Henrique Santos	70	[9501] DBSCHENKER	1:02:32
23	6399	Joaquim Silva	74	[052] GD4C	1:02:47
24	90027	Pedro Crispim	64	[10450] PT Creative	1:04:20
25	3081	Alberto Barros	69	[052] GD4C	1:05:55
26	6107	Pedro Mieiro	65	[167] NAST	1:07:06
27	90163	Hugo Vieira	73	[1564] Individual POR	1:08:31
28	90026	João Crispim	74	[10450] PT Creative	1:14:59
29	90059	Rui Pinheiro	77	[1564] Individual POR	1:15:59
30	90177	João Cruz	77	[1564] Individual POR	1:17:22
31	90007	Júlio Nogueira	75	[1564] Individual POR	1:17:32
32	90149	Pedro Gomes Monteiro	72	[1564] Individual POR	1:25:23
<b>Veteranos I F (7)</b>			<b>7.0 km 15 m 23 C</b>		
1	2022	Paula Serra Campos	68	[102] .COM	39:49
2	3467	Helena Sousa	67	[119] OriMarão	40:49
3	5696	Ana Casaca	76	[133] GDU Azoia	49:15
4	3134	Manuela Nogueira		[007] Ori-Estarreja	54:40
5	90064	Sónia Ferreira	70	[1564] Individual POR	1:25:10
6	6102	Dina Amiano	75	[133] GDU Azoia	2:23:55
	5943	Ana Soares	73	[052] GD4C	mp
<b>Veteranos II M (10)</b>			<b>6.5 km 20 m 20 C</b>		
1	1532	José Fernandes	59	[102] .COM	32:39
2	1095	Fernando Costa	61	[052] GD4C	33:18
3	2905	Manuel Delgado	61	[052] GD4C	34:29
4	2197	José Manuel Pedrosa	62	[128] COALA	39:21
5	90002	Eugénio Grilo	60	[1564] Individual POR	40:35
6	5930	Manuel Silva	63	[167] NAST	47:12
7	1423	Jose Leite Rocha	59	[037] GD Luz Verde	47:40
8	2417	Carlos Matos	60	[167] NAST	51:42
9	90160	Mário Costa	61	[10456] mm	53:32
	90023	Manuel Sá	63	[167] NAST	mp
<b>Veteranos II F (5)</b>			<b>5.3 km 15 m 21 C</b>		
1	2411	Jerónima Rocha	60	[052] GD4C	44:05
2	2410	Margarida Rocha	55	[052] GD4C	44:12
3	90161	Luisa Santos	61	[10456] mm	44:52
4	90162	Helena Correia	61	[10456] mm	45:42
	2497	Aida Correia	63	[052] GD4C	mp

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
<b>Veteranos III M (2)</b>			<b>7.0 km 15 m 23 C</b>		
1	2001	Costa Leite	50	[116] Montepio Geral	52:44
2	90019	Luis Gonçalves	51	[102] .COM	2:58:28
<b>Veteranos III F (2)</b>			<b>5.3 km 15 m 21 C</b>		
1	2379	Hermínia Tavares	53	[056] Natura	59:48
2	2101	Beatriz Leite	50	[116] Montepio Geral	1:09:24
<b>Veteranos IV M (1)</b>			<b>2.8 km 10 m 14 C</b>		
1	1149	Armandino Cramez	42	[007] Ori-Estarreja	27:38