

# AMIGOS DA MONTANHA

## XIII ENCONTRO INTER-SÓCIOS AMIGOS DA MONTANHA 15 e 16 de JUNHO de 2013 - SOAJO

Caro/a Associado/a,

Vamos promover mais um Encontro entre associados, familiares e amigos, com vista a reforçar o espírito associativo e proporcionar momentos de convívio e lazer ativo, no fim-de-semana de 15 e 16 de junho próximo.

Comemoramos já o 14º aniversário da constituição oficial (27 janeiro 1999) e o 19º aniversário da nossa fundação (6 julho 1994), e, este ano, vamos fazê-lo no Soajo, uma zona de grande beleza natural e adequada à realização das atividades.

Temos planeado um conjunto de atividades diversificado para proporcionar um fim-de-semana muito agradável, pleno de desporto e lazer.

Junto enviamos o Programa de Atividades, Ficha de Inscrição, assim como as condições e tipos de alojamento disponíveis.

A Ficha deverá ser entregue na sede da Associação até dia 9 de junho. Por motivos de logística, as inscrições são limitadas a 140 pessoas para a opção de inscrição com jantar. As inscrições serão aceites por ordem de chegada e apenas serão consideradas válidas as fichas entregues na sede da associação devidamente preenchidas, com o respetivo pagamento.

Estamos à vossa espera!

Barcelinhos, 17 de maio de 2013

Os Órgãos Sociais

**Nota: Relembramos aos associados que ainda não renovaram a sua Quota de Sócio correspondente ao ano de 2013 que poderão fazê-lo na sede da associação ou através do nosso website. A Associação vive da colaboração de todos e ao ter as quotas regularizadas, além de participar nas atividades, poderá usufruir de inúmeros descontos nas entidades protocoladas.**

# AMIGOS DA MONTANHA

## PROGRAMA DE ATIVIDADES

---

### 15 JUNHO, SÁBADO

- 13:30 horas – Receção dos participantes no centro vila do Soajo – junto à Casa do Povo – (à exceção dos elementos que participam na canoagem), para confirmação de inscritos e entrega de suportes logísticos.
- 14:30 horas – Canoagem no rio Vez. Descida em canoa num rio caracterizado pelas águas fabulosas e paisagens deslumbrantes. (Pré-inscrição obrigatória, número de participantes limitado; condicionado às condições do caudal do rio). Saída do centro de Arcos de Valdevez. (os participantes da atividade de canoagem não deverão deslocar-se para o Soajo mas ficar em Arcos de Valdevez junto às piscinas. No final haverá transporte em viaturas da Associação desde as piscinas de Arcos de Valdevez – local onde termina a atividade – até ao Soajo)
- 15:00 horas – Percurso Pedestre, com cerca de 5km e dificuldade baixa, que visita pontos de interesse da região. Saída da vila do Soajo, no ponto de encontro.
- 15:00 horas – Passeio de BTT com cerca de 12km por trilhos fabulosos que farão descobrir as paisagens da região. Saída do centro da vila do Soajo, no ponto de encontro.
- 20:30 horas – Jantar Convívio no salão da Casa do Povo – Ementa: *entradas; um prato de carne e sobremesa.*
- 23:00 horas – Entrega de diplomas aos Sócios Beneméritos.

### 16 JUNHO, DOMINGO

- |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ▪ 10:00<br>às<br>12:00<br>horas | <p>Percurso Pedestre, com cerca de 5km e nível de dificuldade baixo, por caminhos e paisagens fabulosas desta região . Saída junto ao Parque de Campismo de Travanca.</p> <p>Circuito de Orientação. Nesta atividade a competição concilia-se com o lazer. Cada pessoa escolhe o seu ritmo para realizar uma atividade direcionada para toda a família. Saída junto ao Parque de Campismo de Travanca.</p> |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

- 13:00 horas – ALMOÇO-CONVÍVIO (churrasco ao ar livre), no Parque de Campismo de Travanca.
- 16:30 horas – ENCERRAMENTO DO ENCONTRO

#### Notas:

- Para quem pretender pernoitar no Parque de Campismo de Travanca e fazer a montagem da tenda antes de realizar as atividades, aconselhamos a chegada até às 13 horas.

# AMIGOS DA MONTANHA

## ALOJAMENTO

| PARQUE DE CAMPISMO DE TRAVANCA (Situado a 9Km do centro da vila do Soajo)             |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Crianças (até 4 anos)                                                                 | grátis                |
| Crianças (5-10 anos)                                                                  | 2,50€                 |
| Adultos (+10)                                                                         | 3,50€                 |
| Tenda A – de 3m2 a 5m2                                                                | 3,35€                 |
| Tenda B – de 5 m2 a 15m2                                                              | 3,90€                 |
| Tenda C – mais de 15m2                                                                | 4,60€                 |
| Caravanas: Pequena/média/grande                                                       | 4,40€ / 4,90€ / 5,20€ |
| Autocaravanas: Pequena/média/grande                                                   | 4,85€ / 5,10€ / 5,50€ |
| Automóvel/Reboque/ Moto                                                               | 3,50€ / 3,00€ / 2,50€ |
| Corrente Elétrica                                                                     | 2,00€                 |
| Animais                                                                               | 0,80€                 |
| Avançados/cozinhas                                                                    | 0,75€                 |
| Visitas                                                                               | 2,30€                 |
| <b>Os valores apresentados são diários e deverão ser pagos junto com a inscrição.</b> |                       |

| CASA DAS VIDEIRAS (situada no centro da vila)                                                                                          |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Casa com 3 quartos (1 de casal e 2 duplo) e 2 casas de banho.                                                                          | 45€/quarto |
| <b>Os valores apresentados são diários e deverão ser pagos junto com a inscrição. Inclui pequeno-almoço a preparar pelos hóspedes.</b> |            |

| CASA DE PEREIRO (situada no centro da vila)                                                                                            |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Casa com 2 quartos (1 de casal e 1 twin) e 1 casa-de-banho.                                                                            | 45€/quarto |
| <b>Os valores apresentados são diários e deverão ser pagos junto com a inscrição. Inclui pequeno-almoço a preparar pelos hóspedes.</b> |            |

| CASAS ESPIQUEIRO (situada no centro da vila)                                          |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Casa com 2 quartos (1 de casal e 1 duplo) e 1 casa de banho.                          | 70€  |
| Casa com 3 quartos (2 de casal e 1 duplo) e 2 casas de banho.                         | 120€ |
| <b>Os valores apresentados são diários e deverão ser pagos junto com a inscrição.</b> |      |

### Outros alojamentos no Soajo, onde será possível reservar diretamente:

Casa da Barreira – 258 577 130  
2 quartos de casal

Casa da Ti Viúva – 962 069 078  
3 quartos de casal

Casa do Eiró – 963 708 986 | 933 204 718 | 258 577 296  
2 quartos de casal; 1 quarto duplo

Casas do Souto – 258 576 207  
T1 – 1 quarto de casal; T3 – 3 quartos de casal

Casa do Grilo – 258 576 426  
1 quarto de casal

Casa Porta da Mina – 964 069 078  
1 quarto de casal

# AMIGOS DA MONTANHA

## FICHA DE INSCRIÇÃO – XIII ENCONTRO INTER-SÓCIOS

### Preço Inscrição:

Adultos: Com jantar – 30,00€

Sem jantar – 15,00€

Crianças de 4 a 10 anos: Com jantar – 14,00€

Sem jantar – 7,00€

Crianças com 3 ou menos anos: Gratuita

(O preço inclui participação nas atividades, seguro, logística, jantar e churrasco. Exclui alojamento.)

O local de concentração dos participantes é no sábado, pelas 13:30 horas, no centro da vila do Soajo, junto à Casa do Povo

(Coordenadas GPS: 41°52'31.25"N; 08°15'54.26"W)

### DADOS DO ASSOCIADO

|           |  |
|-----------|--|
| Nome      |  |
| N.º Sócio |  |
| Morada    |  |
| Telefone  |  |
| E-mail    |  |

### DADOS DE INSCRIÇÃO DAS PESSOAS A PARTICIPAR, INCLUINDO OS DO ASSOCIADO

| NOME | Data nascimento | Com jantar | Sem jantar | T-shirt Criança<br>3-4; 5-6;<br>7-8; 9-10;<br>11-12 anos.<br>Adulto S;<br>M; L; XL. | Atividades que pretende realizar: |         |
|------|-----------------|------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------|
|      |                 |            |            |                                                                                     | SÁBADO                            | DOMINGO |
|      |                 |            |            |                                                                                     |                                   |         |
|      |                 |            |            |                                                                                     |                                   |         |
|      |                 |            |            |                                                                                     |                                   |         |
|      |                 |            |            |                                                                                     |                                   |         |
|      |                 |            |            |                                                                                     |                                   |         |

Indique, por favor, quais as atividades que pretende participar para facilitar o planeamento logístico.

Legenda: P – Pedestrianismo

C – Canoagem

O – Orientação

B – BTT

#### TRANSPORTE DE BICICLETA

Pretendo que a Associação disponibilize transporte para levar a(s) bicicleta(s). *Devem ser entregues no dia anterior, (sexta-feira) na sede dos Amigos da Montanha. (mencionar quantidade)*

### ALOJAMENTO ESCOLHIDO

| Tipo Alojamento Escolhido | RESERVA     |             |            |
|---------------------------|-------------|-------------|------------|
|                           | Nº. Pessoas | Nº. Quartos | Cama Extra |
|                           |             |             |            |
|                           |             |             |            |

Assinatura: \_\_\_\_\_

Entregar esta ficha até dia 9 de junho, na sede dos Amigos da Montanha.

**Amigos da Montanha – Associação de Montanhismo de Barcelinhos**  
Rua Custódio José Gomes Vilas Boas, 29  
4755-059 Barcelos

Tel.: 253 831 647 Fax: 253 837 020  
[info@amigosdamontanha.com](mailto:info@amigosdamontanha.com)