

Benjamins A

Masculino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Francisco Couto	17	0:01'35	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
2	João Graça	25	0:01'38	M	Clube Boavista FC
3	Luis Barbosa	31	0:01'50	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
4	André Nunes	5	0:01'53	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
5	Afonso Silva	2	0:01'54	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
6	Gonçalo Carvalho	19	0:01'59	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
7	Tiago Sousa	52	0:02'00	M	Associação Desportiva Darquense
8	Duarte Sá	13	0:02'00	M	Clube Desportivo Feirense
9	Helder Silva	20	0:02'01	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
10	Tiago Silva	51	0:02'01	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
11	Sebastião Marques	46	0:02'07	M	Clube Desportivo Feirense
12	Simão Azevedo	47	0:02'09	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
13	Diogo Barbuda	12	0:02'10	M	Clube Desportivo Feirense

Benjamins A

Feminino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Marcela Silva	34	0:01'38	F	Dragões do Vale de Vizela
2	Claudia Ribeiro	9	0:01'41	F	Dragões do Vale de Vizela
3	Filpa Moreira	15	0:01'42	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
4	Inês Sousa	23	0:01'46	F	Liberdade Futebol Clube
5	Ana Marques	3	0:01'49	F	Clube Desportivo Feirense
6	Beatriz Senra	6	0:01'52	F	Amigos da Montanha
7	Sara Ligeiro	45	0:01'55	F	Associação Desportiva Darquense
8	Rita Lopes	40	0:01'56	F	NBA Núcleo Barrosas Amador
9	Leonor Silva	30	0:01'59	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
10	Francisca Arantes	16	0:02'04	F	Amigos da Montanha
11	Lara Sá	29	0:02'06	F	Clube Desportivo Feirense
12	Ana Silva	4	0:02'11	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
13	Rafaela Moreira	39	0:02'12	F	Clube Boavista FC
14	Mariana Neves	36	0:02'13	F	Clube Desportivo Feirense
15	Mafalda Monteiro	32	0:02'17	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
16	Rita Moreira	41	0:02'20	F	Clube Boavista FC
17	Elisa Rocha	14	0:02'25	F	Boavista Fc
18	Mara Dias	33	0:02'26	F	Boavista Fc
19	Joana Lames	498	0:02'28	F	CSRDC SANTIAGO
20	Rita Traila	42	0:02'47	F	Associação Desportiva Darquense