

Juvenis

Masculino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Luís Oliveira	311	0:12'43	M	Clube Desportivo Feirense
2	Marcelo Dias	313	0:12'46	M	União Desportiva da Várzea
3	Filipe Magalhães	293	0:13'03	M	União Desportiva da Várzea
4	Luís Alves	310	0:13'18	M	
5	Pedro Miguel Barroso Coelho	501	0:13'26	M	SC Braga
6	Pedro Gaudêncio	324	0:13'29	M	União Desportiva da Várzea
7	Rafael Sousa	325	0:13'47	M	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão
8	Miguel Angelo Ramos Jorge	219	0:13'55	M	A.D.LUSTOSA
9	Rui Rocha	328	0:14'12	M	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão
10	Alexandre Pacheco	272	0:14'24	M	N.A.Taipas
11	TIAGO PINHEIRO	338	0:14'29	M	N.A.TAIPAS
12	Miguel Ribeiro	320	0:14'33	M	Clube Desportivo Feirense
13	Simão Pedro Castro da Cruz	334	0:14'33	M	Associação Desportiva e Cultural de Tregosa
14	Hugo Ferreira	298	0:15'06	M	Clube Boavista FC
15	Jorge Campos	304	0:15'10	M	União Desportiva da Várzea
16	José Marcelo Magalhães	307	0:15'18	M	Associação Desportiva e Cultural de Tregosa
17	Diogo Faria	289	0:15'22	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
18	Carlos Fernandes	283	0:15'25	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
19	Diogo Silva	291	0:15'33	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
20	Ricardo Pereira	326	0:15'56	M	Cyclones Sanitop
21	António Sousa	281	0:16'24	M	Liberdade Futebol Clube
22	Inês Loureiro Fernandes	152	0:18'28	M	Amigos da Montanha
23	Diogo Passos	204	0:20'11	M	Associação Desportiva Darquense

Juvenis

Feminino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Catarina Paiva	284	0:15'19	F	União Desportiva da Várzea
2	Carla Faria	282	0:15'28	F	Boavista Fc
3	Anabela Paiva	279	0:15'57	F	União Desportiva da Várzea
4	Cátia Coelho	286	0:16'08	F	Clube Desportivo Feirense
5	Silvia Silva	332	0:16'22	F	SCBraga
6	Ana Maria Sousa	276	0:16'27	F	Cyclones Sanitop
7	Eduarda Saavedra	292	0:16'29	F	Sport Club Salgueiro 08
8	Maria Carvalho	316	0:16'32	F	MAIA AC
9	Mariana Castanheira	317	0:16'47	F	MAIA AC
10	Sara Oliveira	331	0:16'49	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
11	Inês Silva	300	0:16'57	F	SCBraga
12	Mariana Sousa	318	0:17'22	F	Cyclones Sanitop
13	Catarina Ricardo	285	0:17'23	F	MAIA AC
14	Susana Malheiro	336	0:17'37	F	Liberdade Futebol Clube
15	Ana Ribeiro	278	0:17'50	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
16	Ana Gonçalves	274	0:17'55	F	MAIA AC
17	Mafalda Amaral	312	0:18'06	F	MAIA AC
18	Leticia Costa	309	0:18'25	F	Cyclones Sanitop
19	Inês Azevedo	299	0:18'28	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
20	Tatiana Ferreira	337	0:18'47	F	CSRDC SANTIAGO
21	Ana Almeida	273	0:19'01	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
22	Maria Arieiro	315	0:19'21	F	Cyclones Sanitop
23	Marcia Rodrigues	314	0:21'02	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
24	Sandra Dias	329	0:21'56	F	Clube Desportivo Feirense
25	Vera Salazar	340	0:22'10	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira