

Sub 23

Masculino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Carlos Rodrigues	386	0:32'14	M	CSRDC SANTIAGO
2	Francisco Daniel Veloso Rodrigues	391	0:32'31	M	Sporting Clube de Braga
3	Paulo Barbosa	401	0:34'27	M	CSRDC SANTIAGO
4	Leandro Martins	397	0:37'13	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
5	Bruno Silva	385	0:38'37	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
6	Ricardo Marques	402	0:39'04	M	Clube Desportivo Feirense
7	André Fonseca	384	0:39'56	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
8	Jorge Emanuel Barbosa Jaques	407	0:45'52	M	Padela Natural Team

Sub 23

Feminino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Diana Almeida	390	0:29'46	F	Sporting CP
2	Catarina Gonçalves	387	0:29'51	F	Sporting CP
3	Joana José Ferraz Soares	394	0:29'59	F	ACD do Jardim da Serra
4	Sónia Ferreira	404	0:30'23	F	União Desportiva da Várzea
5	Sofia Marmelo	506	0:30'33	F	
6	Jéssica Matos	392	0:30'42	F	Sport Club Salgueiro 08
7	Rute Simões	403	0:31'43	F	Greças - Vagos