

Senior

Masculino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Ricardo Ribas	450	0:31'49	M	Sport Lisboa e Benfica
2	Bruno Jesus	414	0:32'23	M	CSRDC SANTIAGO
3	Gonçalo Borges	431	0:32'37	M	ACRSD-NAPO
4	Fernando Lemos	429	0:33'00	M	Grecas - Vagos
5	Valter Joel da Silva Barbosa	459	0:33'56	M	CSRDC SANTIAGO
6	Duarte Rodrigues	424	0:34'05	M	Centro de Atletismo de Mazarefes
7	Augusto José Rodrigues da Costa	412	0:34'54	M	Amigos da Montanha
8	Cesar Miranda Vilas Boas	420	0:35'14	M	Centro Desportivo e Cultural de Navais
9	João Cavadas	433	0:35'24	M	CSRDC SANTIAGO
10	PAULO ANDRÉ MAGALHÃES MENDES	445	0:35'31	M	Centro de Atletismo de Seia
11	Bruno Queirós	415	0:35'55	M	CSRDC SANTIAGO
12	Sergio Ricardo Guerreiro Lima	454	0:36'45	M	Associação Académica BelaVista (AABV)
13	José Vieira	440	0:38'15	M	CSRDC SANTIAGO
14	Isidro da Silva Miranda	432	0:40'46	M	Centro Desportivo e Cultural de Navais
15	Eduardo Pinto	426	0:41'13	M	ACRSD-NAPO
16	António Rodrigues	410	0:43'51	M	ACRSD-NAPO
17	Pedro André Figueiras da Cunha	446	0:44'22	M	
18	José Sousa	439	0:45'01	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
19	Joel Barbosa	436	0:45'16	M	CSRDC SANTIAGO
20	Eduardo Antonio Lima da Silva	425	0:46'12	M	

Senior

Feminino

Posiça	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Carla Salomé Rocha	417	0:26'57	F	Sport Lisboa Benfica
2	Sara Catarina Costa Pontes Ribeiro	453	0:28'09	F	Sport Lisboa Benfica
3	Doroteia Alves Peixoto	423	0:28'20	F	Amigos da Montanha
4	Vera Lucia Virgilio Fernandes	460	0:28'41	F	Associação Académica BelaVista (AABV)
5	Solange Jesus	455	0:29'34	F	Sporting CP
6	Cátia Santos	419	0:30'09	F	Grupo Desportivo do Estreito - Madeira
7	Fatima Veiga	428	0:35'14	F	Cyclones Sanitop
8	Rita Crespo	451	0:36'34	F	CSRDC SANTIAGO
9	Sónia Sousa	456	0:37'44	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense