

## Iniciados

### Masculino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Diogo Rosario	205	0:09'44	M	
2	Luis Santos	226	0:09'52	M	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão
3	Marcelo Pereira	227	0:09'59	M	N.A.TAIPAS
4	Henrique Neves	215	0:10'13	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
5	Antonio Pedro Vilas Boas	193	0:10'16	M	Amigos da Montanha
6	Tiago Silva	261	0:10'24	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
7	Davide Duarte	203	0:10'33	M	Clube Desportivo Feirense
8	Bruno Britpo	197	0:10'42	M	Cyclones Sanitop
9	Miguel Matos	499	0:10'46	M	ADREP
10	Marco Magalhães	229	0:10'49	M	Dragões do Vale de Vizela
11	Bruno Neto	198	0:10'52	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
12	Nuno Azevedo	240	0:10'53	M	Liberdade Futebol Clube
13	Paulo Jorge Rodrigues	246	0:10'53	M	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
14	Paulo Figueiredo	245	0:10'54	M	Liberdade Futebol Clube
15	Filipe Luz	213	0:11'03	M	Clube Desportivo Feirense
16	Afonso Roderigues	187	0:11'05	M	ACRS-D-NAPO
17	Pedro Oliveira	247	0:11'15	M	MAIA AC
18	Nuno DA Rosa	242	0:11'15	M	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
19	Filipe Araújo	212	0:11'21	M	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
20	Daniel Silva	202	0:11'24	M	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
21	Nuno Mota	243	0:11'25	M	Amigos da Montanha
22	Nuno Bandeiras Roddrigues	216	0:11'27	M	Amigos da Montanha
23	Diogo Sousa	206	0:11'43	M	Clube Desportivo Feirense
24	Mateus Pereira	236	0:11'46	M	N.A.ATIPAS
25	Nuno Oliveira	199	0:11'49	M	Escola Atletismo Rosa Oliveira
26	Nelson Ramos da Cruz	239	0:11'57	M	Associação Desportiva e Cultural de Tregosa
27	Telmo Nunes	496	0:12'07	M	
28	Miguel Ribeiro	237	0:12'13	M	MAIA AC
29	Roberto Sá	252	0:12'17	M	Clube Desportivo Feirense
30	Luis Miguel Leite Rosendo	225	0:12'21	M	Associação Desportiva e Cultural de Tregosa
31	Eduardo Melo	208	0:12'21	M	Associação Desportiva Darquense
32	Elias da Costa Miranda	210	0:12'47	M	Amigos Da Montanha
33	Paulo Ferreira	244	0:13'11	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
34	Pedro Pereira	248	0:13'15	M	NBA Núcleo Barrosas Amador
35	Paulo Sergio Carvalho Costo	500	0:13'38	M	Amigos da Montanha
36	José Virgílio Silva Loureiro	221	0:13'54	M	
37	Eduardo Santos	209	0:13'56	M	Amigos da Montanha
38	José Paulo Leite Esteves	220	0:14'05	M	Associação Desportiva e Cultural de Tregosa
39	Nuno Gajo	241	0:15'03	M	Amigos Da Montanha
40	Daniel Oliveira	69	0:15'21	M	Liberdade Futebol Clube
41	Tiago Leite	260	0:15'23	M	NBA Núcleo Barrosas Amador

## Iniciados

### Feminino

Posição	Nome	Dorsal	Tempo	Sexo	Clube
1	Mariana Machado	231	0:11'06	F	
2	Adriana Costa	186	0:11'30	F	
3	Marta Silva	235	0:11'52	F	União Desportiva da Várzea
4	Lia Lemos	224	0:12'04	M	MAIA AC
5	Mónica Costa	238	0:12'15	F	Amigos da Montanha
6	Érica Reis	211	0:12'33	F	CSRDC SANTIAGO
7	Ana Correia	189	0:12'42	F	Clube Desportivo Feirense
8	Bruna Ortiga	196	0:12'50	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
9	Maria João	230	0:13'05	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
10	Ana Sofia Almeida	192	0:13'49	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
11	Marilisa Martins	233	0:14'24	F	Amigos da Montanha
12	Marcia Oliveira	228	0:14'29	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
13	Lara Oliveira	222	0:14'35	F	Escola Atletismo Rosa Oliveira
14	Sara Guimarães	254	0:14'44	F	Clube Boavista FC
15	Rita Machado	250	0:15'39	F	Liberdade Futebol Clube
16	Catarina Ferreira	200	0:15'53	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense
17	Eduarda Mendes	207	0:16'25	F	NBA Núcleo Barrosas Amador
18	Ana Lopes	190	0:16'26	F	NBA Núcleo Barrosas Amador
19	Mariana Oliveira	232	0:16'48	F	Clube Desportivo Feirense