



XVI ENCONTRO INTERSÓCIOS AMIGOS DA MONTANHA
11 e 12 de JUNHO de 2016 – CASTRO LABOREIRO

Caro/a Associado/a,

Nos dias 11 e 12 de junho vamos realizar o nosso encontro anual entre associados, familiares e amigos, onde se pretende proporcionar momentos de lazer e desporto, reforçando o espírito associativo e promovendo dois dias de muito convívio.

Teremos, como habitual neste encontro, a comemoração do nosso aniversário associativo, este ano o 17.º desde a constituição oficial (27 janeiro 1999) e o 22.º desde a nossa fundação (6 julho 1994). O local escolhido para este fim-de-semana foi Castro Laboreiro, regressando a um local emblemático e marcante nas raízes dos Amigos da Montanha. Aí encontramos uma zona de grande beleza natural, com condições adequada à realização das atividades propostas.

Planeámos um programa de atividades para proporcionar um fim-de-semana muito agradável, em franco convívio, com muito desporto e lazer. Junto enviamos o programa, bem como a Ficha de Inscrição e algumas informações sobre o alojamento disponível nesta localidade.

A ficha deverá ser entregue na sede da Associação até dia 5 de junho. Por motivos de logística, as inscrições são limitadas a 150 pessoas. As inscrições serão aceites por ordem de chegada e apenas serão consideradas válidas as fichas entregues na sede da Associação devidamente preenchidas, com o respetivo pagamento.

Contamos com a vossa presença.

Barcelinhos, 2 de maio de 2016

Os Órgãos Sociais

Nota: Relembramos aos associados que ainda não renovaram a sua Quota de Sócio Efetivo correspondente ao ano de 2016 que poderão fazê-lo na sede da Associação ou através do nosso *website*. A Associação vive da colaboração de todos e ao ter as quotas regularizadas, além de participar nas atividades, poderá usufruir de inúmeros descontos nas entidades protocoladas.

PROGRAMA DE ATIVIDADES

11 JUNHO, SÁBADO

- 13:30 horas – Receção dos participantes junto ao Restaurante/Albergaria MiraCastro, em Castro Laboreiro – para confirmação de inscitos e entrega de suportes logísticos.
- 14:30 horas – Rafting no Rio Minho (Pré-inscrição Obrigatória – Inscrições Limitadas). Saída junto ao Restaurante/Albergaria MiraCastro, em Castro Laboreiro, em viaturas da associação.
- 15:00 horas – Percurso Pedestre, com cerca de 6 km e dificuldade baixa, que visita pontos de interesse da região. Saída junto ao restaurante/Albergaria MiraCastro em Castro Laboreiro.
- 20:30 horas – Jantar Convívio no Restaurante MiraCastro em Castro Laboreiro.

– Entrega de diplomas aos Sócios Beneméritos.

12 JUNHO, DOMINGO

- 10:00
às
12:00
horas

Percurso Pedestre, com cerca de 6 km e nível de dificuldade baixo, por caminhos desta região onde abundam paisagens de grande beleza. Saída junto ao Parque de Campismo de Lamas de Mouro.

PaintKids – A diversão é o principal objetivo deste desporto. Os mais jovens terão a oportunidade de desenvolverem a capacidade motora, realçando o espírito de equipa e de estratégia. Saída junto ao Parque de Campismo de Lamas de Mouro

Circuito de Orientação onde a competição se concilia de modo perfeito com o lazer, com cada pessoa a escolher o seu ritmo. Uma atividade excelente para praticar em família. Saída junto ao Parque de Campismo de Lamas de Mouro.

Atividade de trail, com cerca de 12 km. Saída junto ao Parque de Campismo de Lamas de Mouro.

- 13:00 horas – Almoço-Convívio (churrasco ao ar livre), no Parque de Campismo de Lamas de Mouro.
- 16:30 horas – Encerramento do Encontro.

FICHA DE INSCRIÇÃO – XVI ENCONTRO INTERSÓCIOS

Preço Inscrição

>> **Adultos: 30,00€** >> **Crianças de 4 a 10 anos: 14,00€** >> **Crianças com 3 ou menos anos: Gratuita**

(O preço inclui participação nas atividades, seguro, logística, jantar e churrasco. Exclui alojamento.)

O local de concentração dos participantes é no sábado, pelas 13:30 horas, junto ao Restaurante MiraCastro – Castro Laboreiro (Coordenadas GPS: 42°1'39.71"N - 8°9'38.18"W)

DADOS DO ASSOCIADO

Nome	
N.º Sócio	
Morada	
Telefone	
E-mail	

DADOS DE INSCRIÇÃO DAS PESSOAS A PARTICIPAR, INCLUINDO OS DO ASSOCIADO

NOME	N. sócio	Data nascimento	T-shirt*	Atividades que pretende realizar:	
				SÁBADO	DOMINGO

*Tamanhos: Criança: **3-4; 5-6; 7-8; 9-10; 11-12 anos.**
Adulto **S; M; L; XL.**

Indique, por favor, quais as atividades que pretende participar para possibilitar o planeamento logístico.

Legenda: P – Pedestrianismo C – Rafting O – Orientação PK - PaintKids

Assinatura: _____

Entregar esta ficha, devidamente preenchida, até dia 5 de junho, na sede dos Amigos da Montanha.

ALOJAMENTO

Informações de alojamento:

- **Casa Alagoa – a cerca de 4 Km de Castro Laboreiro (965541994 - Albertino Fernandes)**
1 Quarto de Casal
2 Quartos Individuais
6 Pessoas
- **Casa da D. Duartina I – a cerca de 4 Km de Castro Laboreiro (Duartina 251465202)**
5 Quartos
- **Casa da D. Duartina – a cerca de 2 Km de Castro Laboreiro (Duartina 251465202)**
2 Quartos e 3 Beliches
- **Casa João Alvo – 939775577, 963977633, 964210277**
2 quartos de Casal
- **Fábrica de Chocolate – Madalena Lima 938708005**
1 Quarto de Casal
4 pessoas
- **Moinho do Poço Verde – Madalena Lima 938708005**
1 Quarto de Casal
4 Pessoas
- **Casa Campo do Barreiro – 963977633 Sílvia Bernardo**
3 Quartos
- **Casa do Bago – a cerca de 4 Km de Castro Laboreiro**
2 Quartos e duas camas extra
- **Casa da Costa – Cubalhão a cerca de 10 Km de Castro Laboreiro – 964600220**
- **Hotel da Peneda - 251460040**
- **Casa de Piorno – Branda da Azeiteira (251403550, 965246139 António Solha – 969369364 Patrícia Solha)**
1 Quarto
- **Casa da Cova dos Anhos – Branda da Azeiteira (251487403, 934811089 Justino Rodrigues – 938744343 José Alberto**
2 Quartos
- **Casa da Covinha – Branda da Azeiteira – (251487188, 934199875 Maria Elisa Domingues)**
2 Quartos



- **Casa do Rio – Branda da Azeiteira – (251487188, 934199875 Maria Elisa Domingues)**
3 Quartos
- **Casa do Castanheiro – Branda da Azeiteira – (251403550, 965246139 António Solha – 969369364 Patrícia Solha)**
2 quartos
- **Casa da Fonte do Carvalhinho – Branda da Azeiteira – (251487360, 933894259 Agostinho Alves)**
2 Quartos
- **Casa da Fonte) – Branda da Azeiteira - (251487188, 934483675 Aida Domingues)**
13 quartos
- **Casa da Bica – Branda da Azeiteira – 251487360 – 933894259**
2 quartos
- **Casa da Fonte – Branda da Azeiteira – 251487188 – 934483675**
- **Parque de Campismo de Lamas de Mouro (251 466 041 - geral@camping-lamas.com)**
Lamas de Mouro – Melgaço
GPS:42.035755,-8.195942

As Casas localizadas na Branda da Azeiteira distam de Castro Laboreiro cerca de 18 Km e de Lamas de Mouro 12 Km.