



**11.**  
**OPEN DE**  
**ESPOSENDE**  
**ORIENTAÇÃO**

**ESPOSENDE**  
Câmara Municipal



PATROCINADORES:



APOIOS:



# DISTÂNCIA MÉDIA

Escalão	Distância (m)	Desnível (m)	Pontos Controlo	Escala	Ponto Espectadores
D10	1 200	40	11	1/7 500	NÃO
H10	1 200	40	11	1/7 500	NÃO
D12	1 300	45	13	1/7 500	NÃO
H12	1 300	45	13	1/7 500	NÃO
D14	1 600	50	13	1/10 000	NÃO
H14	1 600	55	13	1/10 000	NÃO
D16	1 600	55	13	1/10 000	NÃO
H16	1 900	60	14	1/10 000	NÃO
D18	1 900	60	14	1/10 000	NÃO
H18	2 300	80	15	1/10 000	NÃO
D20	2 300	80	15	1/10 000	NÃO
H20	2 600	130	17	1/10 000	NÃO
H21A	2 300	105	17	1/10 000	NÃO
D21A	2 300	80	15	1/10 000	NÃO
H21B	1 900	60	14	1/10 000	NÃO
D21B	1 600	55	13	1/10 000	NÃO
HE	2 900	145	20	1/10 000	NÃO
DE	2 500	130	17	1/10 000	NÃO
D35	2 300	105	17	1/10 000	NÃO
H35	2 600	130	17	1/10 000	NÃO
D40	2 200	120	16	1/10 000	NÃO
H40	2 300	105	17	1/10 000	NÃO
D45	2 200	90	15	1/10 000	NÃO
H45	2 200	120	16	1/10 000	NÃO
D50	2 100	70	13	1/10 000	NÃO
H50	2 200	90	15	1/10 000	NÃO
D55	1 900	50	12	1/10 000	NÃO
H55	2 100	70	13	1/10 000	NÃO
D60	1 600	50	11	1/10 000	NÃO
H60	1 900	50	12	1/10 000	NÃO
D65	1 600	45	11	1/7 500	NÃO
H65	1 600	50	11	1/7 500	NÃO
H70	1 600	50	11	1/7 500	NÃO
H75	1 600	45	11	1/7 500	NÃO
FACIL CURTO	1 300	45	13	1/10 000	NÃO
FACIL LONGO	1 600	40	14	1/10 000	NÃO
DIFICIL CURTO	1 600	50	13	1/10 000	NÃO
DIFICIL LONGO	1 900	60	14	1/10 000	NÃO