



Ledechem Trilho dos Moinhos

No dia 26 de fevereiro Barcelos recebe a XI edição do Ledechem Trilho dos Moinhos, uma prova de BTT organizada pelos Amigos da Montanha como apoio da Câmara Municipal de Barcelos.

Fazendo jus ao nome, o Ledechem Trilho dos Moinhos apresenta um percurso à descoberta do maior número e dos mais bonitos moinhos ainda existentes no concelho, que outrora foram meio de subsistência das gentes locais e que continuam recheados da história de um povo. E, não olhando ao cronómetro de prova, são muitos os atletas que todos os anos aproveitam para parar nestes locais e registar o momento. Até porque a aventura e o convívio caracterizam esta atividade durante os cerca de 45 km de excelentes trilhos marcados pela beleza e pelos singletracks, sendo estas as principais razões que os atletas revelam para voltarem ao Trilho dos Moinhos. As inscrições para a prova podem ser realizadas no site dos AM. Os participantes recebem como ofertas um par de peúgas de BTT e uma toalha, para além de uma bifana e bebida no final da atividade.

Como habitualmente, existe ainda uma caminhada gratuita para os acompanhantes.

Ação de Reflorestação

Em novembro, o Monte do Cresto, em Aldreu - Barcelos, ficou mais rico com as 2500 árvores de espécies autóctones plantadas no âmbito do Plano de Reflorestação desta área que os Amigos da Montanha iniciaram há quatro anos e que conta com a parceria da Junta de Freguesia de Aldreu, a Associação Florestal do Cávado, Viveiros Serafins, a Global Association for Life, com o projeto Loving the Planet, e com o apoio da Câmara Municipal de Barcelos.

A registar nesta intervenção o entusiasmo e a alegria dos voluntários, principalmente dos mais jovens que não se deixaram intimidar pela chuva que se fazia sentir e quiseram cumprir a tarefa de "plantar a sua árvore" nesse dia. E não plantaram uma mas sim muitas, dando uma vida especial ao Monte do Cresto nesse dia e conferindo-lhe vida para um futuro mais sustentável. A iniciativa teve a colaboração de escolas, grupos de jovens, escuteiros, várias instituições e empresas e, desde os mais pequenos até aos mais crescidos, todos coloriram com entusiasmo o espaço preparado para receber espécies como o carvalho, o sobreiro, o medronheiro ou o azevinho. No final, a satisfação não podia ser maior pelo contributo dado à Natureza.



BMcar Meia Maratona de Barcelos

O atletismo está de volta às ruas de Barcelos no próximo dia 2 de abril e traz um percurso renovado para a quarta edição da BMcar Meia Maratona de Barcelos. Os três percursos – a meia maratona com 21 km, a mini maratona com 10 km e a caminhada com 8 km – voltarão a sair do magnífico cenário do Centro Histórico de Barcelos, mas percorrerão um novo circuito relativamente às edições anteriores. As inscrições podem ser feitas em www.amigosdamontanha.com.



Trail Amigos da Montanha

A sétima edição do Trail Amigos da Montanha contou com mais de 2 000 inscritos em quatro diferentes percursos: o Trail Ultra Sidónios, o Trail Longo Crédito Agrícola - Caixa do Noroeste, o Trail Curto Martins & Filhos e a caminhada.

A prova Trail Ultra Sidónios, pontuável para o Circuito Nacional de Trail Ultra, organizado pela ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, deu a conhecer o novo campeão nacional da modalidade. O título foi conseguido por André Rodrigues (Dr. Merino / Nutrifit), que, depois de 06h14m55s a correr os 69 km, foi o primeiro a cortar a meta no magnífico cenário do Centro Histórico de Barcelos. Em femininos, Carla Sousa, EDV - Viana Trail, foi a vencedora (09:09:12).

No Trail Longo Crédito Agrícola – Caixa do Noroeste, prova de 32km, a barcelense Fátima Melo foi a mais rápida e no setor masculino, venceu Diogo Fernandes (Dr. Merino / Nutrifit).

No Trail Curto Martins & Filhos, prova com 18 km, venceu Bruno Silva (Afacycles Sport) e Maria Isabel Areias.

A completar a vertente competitiva do evento, foram mais de 200 os que se inscreveram para percorrer os trilhos do concelho num percurso pedestre de cerca de 12 km. A edição de 2017 está marcada para 19 de novembro.



Esposende City Race

A Orientação Urbana está de volta, desta vez com o Esposende City Race, no dia 5 de fevereiro. Em simultâneo com a prova que integra o Circuito Portugal City Race haverá, ainda, mais três atividades: uma aula de zumba; uma caminhada turística de Orientação; e uma etapa de Orientação Adaptada, vocacionada para grupos específicos e onde se incluem a deficiência intelectual e as crianças em idade pré-escolar.

Jornadas Desporto Aventura

As III Jornadas Desporto Aventura encheram o auditório da sede dos Amigos da Montanha no dia 3 de dezembro. Na plateia, de registar o grande número de estudantes de desporto que não quiseram perder esta oportunidade de ver e ouvir muitas histórias contadas em discurso direto pelo alpinista João Garcia, pelo campeão em escalada André Neres, por Gustavo Veloso ciclista duas vezes vencedor da Volta a Portugal em Bicicleta e pelos atletas olímpicos Dulce Félix e Ricardo Ribas, no atletismo, e Fernando Pimenta, na canoagem. Todos fizeram chegar as histórias de superação, o sonho de ser atleta profissional e vencer, ultrapassando dificuldades, mas, também, conseguindo muitas conquistas.

Simultaneamente foram realizados, em parceria com a Farmácia de Barcelinhos, rastreios de saúde, nomeadamente o teste da passada, teste da postura e avaliação de risco de doenças cardiovasculares.





Editorial

No início de um novo ano, voltamos a objetivar mais uma etapa na vida associativa, com o delinear do plano de atividades anual e das condições que o permitirão cumprir. Mais uma vez as secções dos AM definiram atividades múltiplas para ir ao encontro dos associados e da promoção do desporto em cada uma das modalidades.

O objetivo, como tem sido apanágio, é apresentar um plano multidisciplinar onde incorporamos novas propostas de valorização desportiva no concelho de Barcelos. Baseados no associativismo, no desporto, no ambiente e na solidariedade, desenvolvemos atividades que consideramos fundamentais para continuar a desempenhar o nosso papel de Instituição de Utilidade Pública.

O crescimento da Associação traz, indubitavelmente, responsabilidades e desafios que assumimos nesta missão de promoção dos valores dos Amigos da Montanha. Em outubro, os órgãos sociais reuniram no seu congresso anual, com os objetivos de análise e reflexão sobre as formas de atuação no futuro associativo dos Amigos da Montanha, pensando a realidade atual para definir estratégias para os anos vindouros.

Na vida associativa, apraz-me também verificar o número crescente de jovens atletas da formação nas modalidades de natação, atletismo e orientação. Fomentamos o crescimento nos valores associativos e procuramos através do desporto contribuir para a formação de indivíduos, valorizando o papel social, assentes em valores intrínsecos ao desporto, à solidariedade e ao ambiente, vertentes que continuamos a fomentar no espírito de grupo e na população em geral.

Convidamos à participação nas atividades, na prática desportiva, na valorização social e ambiental e desejamos a todos um bom 2017.

Américo Alves
Presidente da Direção

Natalíssimo

Foram mais de 150 as pessoas que quiseram juntar-se à causa solidária Natalíssimo e percorrer cerca de 15km em bicicleta no dia 18 de dezembro. Com os participantes mais ou menos trajados de forma natalícia, o ambiente foi de muito convívio e de espírito solidário.

O desafio da inscrição foi a entrega de alimentos que a instituição de apoio social Sopro distribuiu por pessoas carentes, contribuindo para melhor o Natal de algumas famílias.



Corta Mato de Barcelos

A 13 de novembro, cerca de 300 atletas correram no II Corta Mato de Barcelos. Tal como aconteceu em 2015, a prova, organizada pelos Amigos da Montanha com o apoio da Câmara Municipal de Barcelos e da Associação de Atletismo de Braga, foi escolhida pela Federação Portuguesa de Atletismo como prova de seleção feminina e masculina para o Campeonato da Europa de Corta Mato. O Corta Mato de Barcelos privilegia o desenvolvimento do atleta em formação na especialidade de cross, tendo recebido um grande número de participantes dos escalões mais jovens. Na prova de 6 000 metros, no escalão de seniores, venceu a atleta dos Amigos da Montanha, Doroteia Peixoto, e em masculinos triunfou Luís Mendes, do Maia AC.



Olá Primavera!

A 25 de março vamos dar as boas-vindas aos dias primaveris com o "Olá Primavera". Os Amigos da Montanha e os seus parceiros nesta iniciativa vão até às ruas de Barcelos para sensibilizar para a proteção do meio ambiente através de uma ação onde se divulgarão algumas dicas que contribuem para a preservação e conservação da natureza e a promoção da biodiversidade no dia-a-dia. Fica atento porque vão ser muitas as novidades e participa nesta ação!



Especial São Silvestre

O programa "Todos a Correr em Barcelos" continua a levar o desporto para a rua à segunda e a quinta-feira. Na última quinta-feira do ano foi Especial S. Silvestre, trazendo muita animação às ruas de Barcelos e ao Parque da Cidade onde, depois de correrem ou caminharem pelas ruas da cidade, cerca de três centenas de participantes viveram um momento de convívio, não faltando o bolo rei e o espumante no final para comemorar esta época festiva.

Doroteia Peixoto vence em Macau

Doroteia Peixoto venceu, no dia 3 de dezembro, a Meia Maratona de Macau. A atleta dos Amigos da Montanha correu pela primeira vez em Macau, completando a prova em 1h16m40s, à frente da timorense Nélia Martins e da cabo-verdiana Crisolita Silva. O triunfo era um objetivo nesta prova que Doroteia Peixoto realizou a pensar no Mundial, registando uma enorme satisfação no final da prova pela "vitória num percurso difícil". Os principais objetivos de Doroteia para esta época passam por bater os recordes pessoais, voltar à maratona de Sevilha, em Espanha, onde ficou em quinto lugar na última edição, e tentar os mínimos para o campeonato do mundo. Doroteia Peixoto renovou com os Amigos da Montanha em outubro último. A 18 de dezembro Doroteia Peixoto conquistou o 6.º lugar no Cross Venta de Banhos, uma consagrada prova realizada nos arredores de Madrid, em Espanha. No último dia de 2016, a atleta conquistou o terceiro lugar do pódio na S. Silvestre de Lisboa, uma prova que contou com quase nove mil participantes na baixa de Lisboa e onde Jéssica Augusto foi a vencedora.



Orientação

A equipa dos AM participou, em outubro, no Campeonato Nacional Absoluto de Ori BTT, com todos os atletas a conseguirem apurar-se para a final A. Noémia Magalhães conseguiu o 4º lugar, Anabela Freitas e Bruno Loureiro o 7º lugar e José João Henriques o 12º lugar, resultados que permitiram a todos os atletas dos Amigos da Montanha o apuramento para a final A. Na primeira Prova da Taça de Portugal da época, realizada na área da Lagoa da Ervideira, a equipa de orientação pedestre conquistou dois lugares no pódio, um no escalão de formação, com o terceiro lugar de Fernanda Rego, em D14, e, em D40, com Anabela Freitas a conseguir, também, a terceira posição.



Rua D. António Barroso, 6-9-10
Barcelos

www.goncalves.com.pt



AGRICULTURA BIOLÓGICA
PRODUÇÃO E VENDA AO PÚBLICO
www.biocelos.com

centro
optico
iberico

Av. Combatentes da G. Guerra 14
Barcelos . 253 818 260 . www.col.pt



Quinta & Santos Score

José Santos e António Quinta são os rostos da Quinta & Santos e são, também, os responsáveis por um apoio que ajudou os Amigos da Montanha a crescer. A relação vem de longe, desde 1999, e surgiu por um acreditar na Associação porque "nos identificávamos com os valores, os objetivos e as pessoas que compunham os AM", refere José Santos. Acrescentando que o propósito da empresa era apoiar uma associação, António Quinta salienta que os AM foram a escolha "pela sua multidisciplinaridade, pela ligação ao desporto e ao ambiente, características com as quais a empresa se identifica". A cumplicidade manteve-se e foi crescendo com o tempo, ao ponto de nascer um desafio: a Quinta & Santos vai crescer anualmente na mesma percentagem que os AM vão crescer. Desafio aceite, sem nunca comparar números, é certo, mas com os objetivos bem presentes, ambas as entidades foram crescendo de forma sustentada e a relação de parceria foi aumentando ao mesmo ritmo. Sem qualquer dúvida, foi felicidade para os AM encontrarem quem, no momento certo, acreditou e apoiou a associação, incentivando para os desafios serem crescentes. À Quinta & Santos, os Amigos da Montanha têm, indubitavelmente, de reconhecer que a história da associação se confunde com o apoio da empresa e agradecer a relação em todos os momentos da vida associativa, trabalhando para continuar a dignificar esta parceria que em boa hora nasceu.



A empresa

A Quinta & Santos Score presta serviços nos domínios do tingimento, lavagem e acabamento em peça e é, atualmente, uma empresa apetrechada com os melhores equipamentos que lhe conferem uma qualidade de serviço de excelência.

A Quinta & Santos surgiu, em 1994, pela mão de dois empreendedores - os fundadores António Quinta e José Santos - que encontraram um nicho de mercado num setor com carência neste tipo de serviço e num contexto de previsibilidade de expansão da indústria têxtil. Com um investimento contínuo em tecnologias de ponta, nomeadamente nas automatizações mas, também, na formação e na informatização dos processos o crescimento surgiu de forma natural, proporcionando sempre um produto final na vanguarda das novas tendências ditadas pelo exigente mundo da moda e, hoje, emprega mais de 140 trabalhadores. O core business da Quinta & Santos centra-se na lavagem, tingimento e acabamento têxtil, técnicas para as quais trabalha no sentido do aperfeiçoamento contínuo e, nesse sentido, dedica-se à investigação de novas tecnologias e de diferentes métodos na elaboração de processos de forma a inovar na indústria têxtil. Internamente, dispõe de dois laboratórios - de qualidade e de apoio à produção - que lhe permite desenvolver novos processos e procura criar serviços e soluções inovadoras que satisfaçam as necessidades dos clientes e acrescentem valores aos seus negócios.

www.quintasantos.pt

Natação

A equipa de natação dos Amigos da Montanha estreou-se na época de 2016/2017 com 21 pódios no Torneio de Abertura de Absolutos em Braga. Em Ponte de Sor, a equipa participou nas provas de qualificação do nacional de clubes da 4.ª divisão.

O Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores, realizado em Ponte da Barca, a 19 e 20 de novembro, consagrou cinco campeões da equipa de natação dos AM. Também no Campeonato Nacional de Clubes da 3.ª Divisão a equipa AM registou mais uma excelente prestação, conseguindo alcançar o objetivo inicial de permanência nesta divisão e a obtenção de cinco lugares de pódio nas treze provas disputadas, com três medalhas de prata e duas de bronze.

Rafael Simões sagrou-se, no dia 11 de dezembro, campeão nacional de juniores em 50m bruços, com o tempo de 29,53. Além da conquista do ambicionado título nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores de Piscina Curta que decorreram na Madeira, o atleta dos AM estabeleceu, ainda, um novo recorde regional nesta distância, tornando-se o terceiro mais rápido de sempre na categoria a nível nacional. Para além do primeiro lugar nos 50m bruços, Rafael Simões conquistou o 3.º lugar aos 100 bruços, com o tempo de 1:04,34, estabelecendo também um novo recorde regional da categoria e tornando-se o 4.º mais rápido de sempre na categoria a nível nacional, e o 3.º lugar aos 200 bruços com o recorde pessoal de 2:20,76.

Atletismo

A equipa de atletismo jovem dos Amigos da Montanha estreou-se na época 2016/2017 com a vitória de Beatriz Rios e o segundo lugar de Ana Margarida Araújo no Corta Mato de Abertura.

No XV Torneio de Atletismo de Pavilhão em Famalicão, Carolina Rodrigues subiu ao pódio para o 3º lugar no escalão de Benjamins B, Letícia Simões conseguiu o 10º lugar no mesmo escalão e, em Benjamins A, Beatriz Senra conquistou a 7ª posição da tabela classificativa.

No início do ano, a equipa participou no Campeonato Regional de Corta Mato realizado no Parque da Cidade Desportiva em Guimarães e trouxe para Barcelos os títulos de Campeã Regional nos escalões de Iniciados e de Juvenis masculinos. Individualmente, Beatriz Rios repetiu a proeza do ano passado e venceu, desta vez no escalão de Iniciadas, Mónica Costa sagrou-se vice-campeã em Juvenis e João Simões garantiu um lugar no pódio em Iniciados ao concluir a sua prova na terceira posição.

Atualização de quotas

Está em atualização a quota associativa para o ano de 2017. Ao fazer a renovação da quota continua a usufruir de todas as vantagens de ser sócio dos Amigos da Montanha. Desejamos a continuação de uma participação ativa na vida associativa.

Trail

A equipa de Trail dos Amigos da Montanha participou no dia 18 de dezembro no Amarante Christmas Trail, arrecadando o 2.º lugar do pódio na prova de 28km.

Na classificação individual, João Rodrigues também levou as cores dos Amigos da Montanha ao pódio para o excelente terceiro lugar da geral e do escalão sénior.

Para iniciar o ano, a equipa escolheu o Trail Medieval, realizado em Santa Maria da Feira. Na prova Ultra Trail, com 60km, os Amigos da Montanha subiram ao segundo lugar do pódio. Também com direito a pódio, Carlos Pedrinhas alcançou, igualmente, o 2.º lugar no escalão M50.





Apoios



Atividades 2017

O calendário anual de atividades dos Amigos da Montanha volta a trazer um ano recheado de muitas propostas nas várias modalidades e, também, algumas novidades.

A primeira é já em maio com o Campout TriEpic, uma aventura de BTT, Trail e Canoagem.

O Ambiente continua a merecer destaque e, já no dia 25 de março, damos as boas-vindas à primavera com uma atividade de sensibilização de rua. Em novembro será a vez de voltar ao terreno para uma ação de reflorestação. Em junho, destaque para as Jornadas do Ambiente AM e para a limpeza do Areal de Barcelinhos, local onde voltarão os Jogos do Rio nos sábados de julho.

O Encontro Intersócios está marcado para 10 e 11 de junho mas antes teremos ainda a atividade Desportivamente, com a prática de várias modalidades e, numa vertente solidária, o "Montanha com Saúde" e o Red Alert.

O BTT inicia com o Ledechem Trilho dos Moinhos e, em junho, o NGPS vai até Valença. A Givec Maratona BTT 5 Cumes está marcada para 1 de outubro e, no dia anterior, os mais novos pedalam no Passeio BTT Júnior. A terminar o ano, o BTT é solidário com o Becri Natalíssimo, onde a inscrição é feita com alimentos destinados a pessoas carenciadas.

No calendário de atletismo, a novidade é a Segurtec Rampa da Franqueira, em junho. A BMcar Meia Maratona de Barcelos, a Quinta & Santos Galo Night Run e o Campos & Lopes Corta Mato de Barcelos continuam a dinamizar o calendário. O E.Leclerc de Barcelos S. Silvestre está marcado para 28 de dezembro.

Os percursos pedestres acontecerão em bonitas paisagens do norte de Portugal mas, também, na vizinha Espanha. Em abril, a atividade é de quatro dias, com outros tantos percursos pedestres em Pola de Somiedo. Destaque ainda para as caminhadas para crianças, em março e setembro.

Na Canoagem, destaque para o rio Douro que receberá três excelentes atividades em maio, julho e setembro. Também em julho, acontece a sempre emblemática Canoagem Noturna. Ainda nos rios, a adrenalina é assegurada pelas propostas de Rafting no rio Paiva.

O Trail Amigos da Montanha voltará a integrar o Circuito Nacional de Ultra Trail no dia 19 de novembro e continuará a mostrar os melhores trilhos de aventura com os percursos: Trail Ultra Sidónios; Trail Longo Crédito Agrícola – Caixa do Noroeste; Trail Curto Martins & Filhos e a Caminhada.

O Paintball traz-nos propostas para os mais pequenos com o Paintkids em julho. Especialmente para as mulheres há o Women Make Up e, por altura das comemorações da Revolução de Abril, a Guerra dos Cravos.

Na modalidade de Orientação, o ano inicia com a prova de Orientação Urbana Esposende City Race. Em junho acontece a grande novidade da modalidade com o Ori Trail Rogaine, uma prova com características diferentes que vale a pena conhecer.

A secção de Montanha tem agendadas várias atividades de alpinismo e escalada, assim como workshops. Depois do sucesso de 2016, o Open Weekend voltará em maio e, durante o ano, haverá projeções de filmes no auditório da sede dos Amigos da Montanha.

Como habitual, as inscrições em todas as atividades são realizadas em www.amigosdamontanha.com



Sala de Treino

A Sala de Treino dos Amigos da Montanha está aberta de segunda a sexta-feira das 10h00 às 21h00 e aos sábados das 9h30 às 12h30. Os sócios efetivos interessados deverão efetuar a sua inscrição na sede dos Amigos da Montanha, no horário de funcionamento, de segunda a sexta-feira das 10h às 20h.

Atividades

JANEIRO

14 - Montanha	Projeção de Filme - Sede AM
14 - Pedestrianismo	Margens do Douro - Vila Nova de Gaia
22 - Rafting	Rio Paiva - Espiunca/Travanca
28 - Montanha	Workshop I: GPS - Gerês

FEVEREIRO

5 - Orientação	Esposende City Race - Esposende
4 e 5 - Montanha	Esqui - S. Isidro
18 - Pedestrianismo	Percurso Pedestre no Gerês - Gerês
18 - Canoagem	Rio Neiva - Frago/Antas
25 a 28 - Montanha	Atividade Alpina I - Pirinéus
26 - BTT	Ledechem Trilho dos Moinhos - Barcelos

MARÇO

11 - Pedestrianismo	Percurso Pedestre para Crianças - Margens Rio Neiva
11 - Paintball	Women Make Up - Barcelos
11 e 12 - Montanha	Atividade Alpina II - Picos da Europa
18 - Pedestrianismo	Percurso Pedestre Sra. da Graça - Mondim de Basto
19 - Rafting	Rio Paiva - Espiunca/Travanca
25 - Ambiente	Sensibilização Ambiental Olá Primavera - Barcelos

ABRIL

1 - Orientação	Desporto Escolar - Barcelos
2 - Atletismo	BMcar Meia Maratona de Barcelos - Barcelos
8 - Pedestrianismo	Perc. Pedestre Moinhos de Picón e Folón - Espanha
8 e 9 - Montanha	Atividade Alpina III - a designar
22 - Paintball	Guerra dos Cravos - Barcelos
22 a 25 - Montanha	Ascensão ao Teide - Teide
22 a 25 - Pedestrianismo	Percurso Pedestre Somiedo - Espanha
29 a 1 - Montanha	Travessia de Montanha - Picos da Europa

W NANTA
Arlindo Miranda Rosa
Rações - Adubos - Sementes
Agroquímicos
E.N. 103, Eira, D. Ana Palmeira
4750 - 593 Esposende
Tlf/Fax 253 962 765

Φ
Ourivesarias
Júlio

Plasbritos
Indústria e comércio de plásticos e acessórios (Sociedade, Lda)
Rua do São Sebastião, nº 566B
4750-542 Lijo Barcelos
Tlf. 996 421 962
Tel. 253 881 302 - Fax. 253 883 149
e-mail: plasbritos@plasbritos.pt
www.plasbritos.pt

Rústico
Restaurante

Aberto das 10h às 23h
TODOS OS DIAS

N O S

CENTRO COMERCIAL DO TERÇO

Visite-nos... Vai gostar.
Rua de S. Bento - Campo 5 de Outubro
Av. dos Combatentes da Grande Guerra - Barcelos

CENTRO CLÍNICO DO PÉ
CLÍNICA DE PODOLOGIA
DR. JORGE TORRES
Campo Camilo Castelo Branco, 79, 1º Esq.
4750-273 Barcelos
Contacto: 253 818 033 - 965 363 929
email: clinica.podologia@gmail.com

Clínica Santa Eulália
Rua do Monte Real, nº 97D
4755-431 Rio Côvo Santa Eulália - Barcelos
Contacto: 253 832 120 - 867 710 680
email: clinica.santa.eulalia@gmail.com

TRANQUILIDADE
Sérgio Boavista
Rua Elias Garcia nº194
4750 - 144 Arocazeiro - Barcelos
Tel: 253 801 260 Fax: 253 801 269
Telfax: 966 545 787
E-Mail: paulo.carvalho@parceiros.tranquilidade.pt

newdente
CLÍNICA DENTÁRIA
Rua D. António Barroso
Nº 17/21, 2º andar, Salas F e G
4750-258 Barcelos
253 812 682 / 936 026 207