



**XVII ENCONTRO INTERSÓCIOS AMIGOS DA MONTANHA**  
**10 e 11 de JUNHO de 2017 – VILA POUCA DE AGUIAR**

Caro Associado,

Nos dias 10 e 11 de junho vamos realizar o nosso encontro anual entre os associados e os seus familiares e amigos. Este é um momento de convívio, onde promovemos o espírito associativo, proporcionando momentos de lazer e a prática da atividade desportiva, em dois dias de confraternização entre os participantes.

Teremos, como habitual no Encontro Intersócios, a comemoração do nosso aniversário associativo, este ano o 18.º desde a constituição oficial (27 janeiro 1999) e o 23.º desde a nossa fundação (6 julho 1994). O local escolhido para este fim-de-semana foi Vila Pouca de Aguiar. Mais uma vez, iremos para uma zona de grande beleza natural que nos oferece excelentes condições para a realização de todas as atividades delineadas no programa. São várias as propostas para a prática desportiva através de atividades para praticar em família e com os amigos, favorecendo o convívio entre todos para proporcionar um fim-de-semana muito agradável.

Junto enviamos o programa, bem como a ficha de inscrição e algumas informações sobre o alojamento disponível nesta localidade.

A ficha de inscrição deverá ser entregue na sede da Associação até dia 1 de junho. Por motivos de logística, as inscrições são limitadas a 150 pessoas. As inscrições serão aceites por ordem de chegada e apenas serão consideradas válidas as fichas entregues na sede da Associação devidamente preenchidas, com o respetivo pagamento.

Contamos com a vossa presença.

Barcelinhos, 2 de maio de 2017

Os Órgãos Sociais

Nota: Relembramos aos associados que ainda não renovaram a sua Quota de Sócio Efetivo correspondente ao ano de 2017 que poderão fazê-lo na sede da Associação ou através do nosso *website*. A Associação vive da colaboração de todos e ao ter as quotas regularizadas, além de participar nas atividades, poderá usufruir de inúmeros descontos nas entidades protocoladas.

## PROGRAMA DE ATIVIDADES

---

### 10 JUNHO, SÁBADO

- 13:30 horas – Receção dos participantes junto ao Parque da Lazer da Barragem da Falperra (N 41° 30´ 15.120´´ W 7° 39´ 56.196´´), para confirmação de inscritos e entrega de suportes logísticos.
  
- 15:00 horas – Saída para o Percurso Pedestre denominado **Trilho Interpretativo das Aves de Rapina**. Este trilho, com grau de dificuldade fácil e uma extensão de 6,5 km, tem início e fim no lugar do Castelo, tendo como principais pontos de interesse o Castelo de Aguiar, zonas de mato constituído por giestas, intercaladas com bolsas de carvalhal e zonas de pinheiro-silvestre. Deslocação em veículos da associação desde o Parque de Lazer da Barragem da Falperra até ao local de início do percurso.
  
- 15:00 horas – Percurso de BTT, pela Ecopista do Corgo, com cerca de 15 Km ou 30 Km (opcional). Início junto à Barragem da Falperra.
  
- 20:00 horas – Jantar Convívio no Restaurante Alvão Village & Camping em Vila Pouca de Aguiar.  
  
– Entrega de diplomas aos Sócios Beneméritos e Honorários.

### 11 JUNHO, DOMINGO

- 9h00 Atividade de trail, com cerca de 12 km. Saída junto ao Parque da Lazer da Barragem da Falperra.

- 10:00
- às
- 12:00
- horas

Percurso Pedestre denominado **Trilho Interpretativo dos Mamíferos Aquáticos**, Trilho com grau de dificuldade fácil com extensão de 5,3 km tem início e fim na barragem da Falperra.

PaintKids – A diversão é o principal objetivo deste desporto. Os mais jovens terão a oportunidade de desenvolver a capacidade motora, realçando o espírito de equipa e de estratégia. Saída junto ao Parque de Lazer da Barragem da Falperra.

Circuito de Orientação onde a competição se concilia de modo perfeito com o lazer, com cada pessoa a escolher o seu ritmo. Uma atividade excelente para praticar em família. Saída junto ao Parque de Lazer da Barragem da Falperra.

- 13:00 horas – Almoço-Convívio (churrasco ao ar livre) no Parque de Lazer da Barragem da Falperra.
  
- 16:30 horas – Encerramento do Encontro.



## FICHA DE INSCRIÇÃO – XVII ENCONTRO INTERSÓCIOS

### Preço Inscrição

>> Adultos: 30,00€ >> Crianças de 4 a 10 anos: 14,00€ >> Crianças com 3 ou menos anos: Gratuita

(O preço inclui participação nas atividades, seguro, logística, jantar e churrasco. Exclui alojamento.)

**Preço de inscrição com viagem de autocarro. Saída no sábado de manhã da sede dos Amigos da Montanha, em Barcelinhos, e regresso ao mesmo local no domingo à tarde.**

>> Adultos: 41,00€ >> Crianças de 4 a 10 anos: 25,00€ >> Crianças com 3 ou menos anos: 11,00€

Nota: o transporte de autocarro apenas será garantido se existir um número mínimo de participantes a optar por esta modalidade. A inscrição para transporte no autocarro será considerada por ordem de pagamento.

O local de concentração dos participantes é no sábado, pelas 13:30 horas, junto à Barragem da Falperra, em Vila Pouca de Aguiar (Coordenadas GPS: 41° 30' 15.120" N - 7° 39' 56.196"W)

### DADOS DO ASSOCIADO

Nome	
Morada	
Telefone	
E-mail	

### DADOS DE INSCRIÇÃO DAS PESSOAS A PARTICIPAR, INCLUINDO OS DO ASSOCIADO

NOME	N. sócio	Data nascimento	T-shirt*	Atividades que pretende realizar:	
				SÁBADO	DOMINGO

\*Tamanhos: Criança: 3-4; 5-6; 7-8; 9-10; 11-12 anos.  
Adulto S; M; L; XL

Indique, por favor, quais as atividades que pretende participar para possibilitar o planeamento logístico.

Legenda: P – Pedestrianismo O – Orientação PK – PaintKids T – Trail B – BTT

Assinatura: \_\_\_\_\_

**Entregar esta ficha, devidamente preenchida, até dia 1 de junho, na sede dos Amigos da Montanha.**

**Amigos da Montanha – Associação de Montanhismo de Barcelinhos**  
Rua Custódio José Gomes Vilas Boas, 57  
4755-059 Barcelos

Tel.: 253 830 430 Fax: 253 830 439  
[info@amigosdamontanha.com](mailto:info@amigosdamontanha.com)



## ALOJAMENTO

### Informações de alojamento:

- Hotel Aguiar da Pena – Rua Imperador Teodósio 22, - Vila Pouca de Aguiar – 259417427 - (41°29'57.79"N - 7°38'52.63"W)
- Hotel Europa – Rua Imperador Teodósio 6, - Vila Pouca de Aguiar – 259417510 - (41°30'2.23"N - 7°38'49.03"W)
- Alvão Village Camping – Unidades de alojamento (T1 e T3) - Lagoa da Falperra - Estrada Nacional 555 – Vila Pouca de Aguiar – 259419038 – (41°30'26.02"N - 7°39'41.30"W)
- Alvão Village Camping – Tendas - Lagoa da Falperra - Estrada Nacional 555 – Vila Pouca de Aguiar – 259419038 – (41°30'26.02"N - 7°39'41.30"W)
- Pedras Salgadas Spa & Nature Park – Parque Pedras Salgadas – Bornes de Aguiar – 259437140 – (41°32'47.67"N - 7°36'23.44"W)
- Casa Fontes – Pedras Salgadas - Avenida Lopes Oliveira, n.º 56 – Pedras Salgadas – 259434231 – (41°32'33.87"N - 7°36'12.74"W)

Nota: A Associação efetuou a reserva de alguns quartos nos Hotéis Aguiar da Pena e Europa, os mais próximos do local do Encontro, pelo que, caso pretendam, poderão fazer a reserva antecipada junto da sede dos Amigos da Montanha.

Todos aqueles desejem participar na atividade de BTT e pretendam que a Associação disponibilize o transporte para levar as bicicletas, deverão manifestar a sua intenção e deixar a mesma na sede dos Amigos da Montanha, no dia 09/06/2017.