



Trail Amigos da Montanha

A 19 de novembro o trail volta a Barcelos com quatro distâncias contempladas no Trail Amigos da Montanha: o Trail Ultra Sidónios (69km); o Trail Longo Crédito Agrícola - Caixa do Noroeste (40km), O Trail Curto Martins & Filhos (20km) e o Mini Trail/ Caminhada Águas de Barcelos (12km). À distância de Trail Ultra que integra pela terceira vez o Campeonato Nacional da modalidade, junta-se agora a prova de 40 km do Trail Longo que pela primeira vez faz parte do circuito nacional organizado pela Associação de Trail Running de Portugal.

As quatro provas do Trail Amigos da Montanha têm início na Av. da Liberdade e percorrem trilhos na zona norte do concelho passando por 19 freguesias. As inscrições já podem ser feitas no site dos AM e têm várias ofertas, entre as quais uma camisola técnica desenvolvida pela empresa Sidónios.

O Trail Amigos da Montanha começou em 2010, ano em que registou 125 participantes. O crescimento foi notável, acompanhando o desenvolvimento da modalidade, e aquela que é uma das primeiras provas de trail no país, teve cerca de 2 000 inscritos em 2016. Na apresentação da prova, o Presidente dos AM, Américo Alves, registou o crescimento sustentado, baseado no grande conhecimento técnico da equipa de trail, composta por atletas que conhecem bem a modalidade.



Givec Maratona BTT 5 Cumes

Supera-te à conquista dos 5 Cumes é o desafio lançado para a 13.ª edição da Givec Maratona BTT 5 Cumes que se realiza a 24 de setembro. A prova traz novidades, desde logo com a partida a acontecer do magnífico cenário da Av. da Liberdade em direção ao monte do Facho. A travessia do rio Cávado será colocada uma ponte flutuante que em edições anteriores já conquistou os participantes pela espetacularidade criada na passagem do rio.

A prova propõe duas distâncias: a Meia Maratona 3 Cumes, com 47 km, e a Maratona 5 Cumes, com 80 km. Os cumes escolhidos para a superação na prova de 2017 são no monte do Facho, monte de Airó, Midões, monte D'Assaia e Franqueira.

As inscrições para a prova podem ser feitas no site dos AM ou na sede da associação em Barcelinhos, e para além de outros atrativos no kit de participante, incluem um Jersey de manga comprida.

Passeio BTT Júnior

Para os mais novos, o desafio de superação é o Passeio 5 Cumes Júnior, no dia 23 de setembro. Com uma distância aproximada de 15 Km e um nível de dificuldade baixo, esta atividade é um excelente convívio familiar, proporcionando-se aos pais e aos avós uma oportunidade para acompanharem as crianças e os jovens nesta aventura.

Quinta & Santos Galo Night Run

A noite mais luminosa aconteceu num cenário deslumbrante, com muita festa e convívio para os cerca de três mil participantes da Quinta & Santos Galo Night que iluminaram Barcelos na noite de 15 de julho.

Cor, luz, som e muita animação são o mote para a "Festa do Desporto" que ano após ano tem conquistado os participantes. As margens do rio Cávado encheram-se de velas, o palco de partida foi marcado pelo colorido com os milhares de tubos de leds a darem o registo de uma bela imagem. No Castelo, o espetáculo era de luz e de dança com a aula de zumba. Reunidos em grupos de amigos ou familiares, os participantes partiram da Ponte Medieval num ambiente de grande animação, criando imagens únicas. E foi assim que continuaram por todo o percurso pelas ruas da cidade, pelos seus recantos e pelas margens do Cávado, num ritmo mais acelerado e competitivo na corrida de 10 km e num ambiente de puro divertimento na caminhada. Nas ruas, de registar o público numeroso e caloroso que ia aplaudindo os participantes. Pelo percurso houve zonas temáticas com especialidades gastronómicas, com música, cor e animação para que o mote da Festa do Desporto estivesse sempre presente. Francesinhas, fumeiro, shots "Galo Night Run" e natas foram algumas das opções para saborear sempre com muito ritmo. E na passagem pelo Campus do IPCA, não faltou a atuação da Tuna Académica.

Nesta atividade de grande logística, de salientar mais uma vez participação dos voluntários que se juntam aos AM para permitir concretizar iniciativas que marcam o desporto barcelense. O presidente da Câmara Municipal de Barcelos deu a partida para a prova, referindo que "isto é a imagem de Barcelos e isto que faz bem a Barcelos". No final, a opinião dos participantes espelhava a espetacularidade da Galo Night Run, o prazer pela "Festa do Desporto" e as palavras mais ouvidas foram "é para repetir".



D+ Franqueira Corrida Segurtec

A iniciativa foi solidária e o desafio foi dar mais em superação na proposta desportiva e dar mais por uma causa, ajudando a angariar quatro camas para a Urgência Pediátrica do Hospital de Santa Maria Maior. Os AM responderam prontamente ao desafio da enfermeira Tânia Campos de organizar uma atividade que pudesse ajudar na aquisição dos equipamentos. Da ideia surgiu o D+ Franqueira, um desafio completamente alcançado. A iniciativa levou centenas de participantes a subir ao Monte da Franqueira na corrida e na caminhada. Quem quis superar-se na corrida fez uma prova curta, de quatro quilómetros desde a igreja de Carvalhal até ao Santuário de Nossa Senhora da Franqueira, mas de esforço máximo pela subida bastante acentuada. A maioria passou a manhã de domingo numa caminhada de convívio desde Barcelinhos até ao topo da Franqueira, onde a festa aconteceu num cenário com uma vista deslumbrante. No final, a opinião era unânime: todos tinham participado num desafio em que quem ficou a ganhar foram as crianças e jovens que têm de recorrer à Urgência Pediátrica. O valor simbólico de inscrição era de dois euros mas houve quem quisesse contribuir com mais e houve quem, mesmo não podendo participar, desse o seu contributo. Para completar o valor necessário à aquisição das quatro camas - 12.300 euros -, os AM contactaram amigos e patrocinadores e registaram uma adesão notável a esta iniciativa.



BiodiverCidade

O BiodiverCidade continua a sensibilizar e a capacitar a população barcelense para a conservação e proteção da Natureza, ao mesmo tempo que promove iniciativas de estudo e conservação na região de Barcelos. Na Feira da Natureza do Litoral Norte realizaram-se os workshops de construção de caixas-ninho e de comedouros para aves. Em maio, mês internacional da biodiversidade, a turma de educação especial da escola básica Rosa Ramalho realizou uma atividade de construção de um hotel para insetos. Com uma vertente pedagógica mas também ambiental a principal função desta construção será manter a horta aromática da escola saudável e produtiva. A limpeza do areal de Barcelinhos contou, este ano, com a ajuda dos utentes da residência Ângulo da Casa de Saúde de S. José de Areias de Vilar. Em julho, os AM convidaram a população a conhecer a zona ribeirinha de Barcelinhos, a partir do programa de voluntariado jovem "Guarda-rios", dinamizado pela Associação e apoiado pelo IPDJ. Neste projeto foi planificado um trilho ao longo do rio Cávado para a promoção da fauna e flora do local e foram promovidas as visitas e ações de limpeza ao longo do trilho.





Editorial

Já ultrapassámos a primeira metade do ano de 2017 e felizmente registamos, com agrado, a dinâmica associativa que se viveu nestes meses. Foram muitas e novas as atividades realizadas, em diferentes modalidades e com diferentes motivações. Desde o reforço na atividade ambiental, com o início do projeto BiodiverCidade, até às iniciativas de âmbito solidário. Cada vez mais reconhecemos a importância da atuação nesta área, quer ao nível de angariação de fundos quer ao nível da inclusão social. Destacamos iniciativas como a D+ Franqueira, Montanha com Saúde e o Red Alert e a estreia do TriEpic e do Ori Trail Rogaine. Os Jogos do Rio continuam a ser uma atividade de referência e, este ano, valorizámos ainda mais a sua perspetiva ambiental e a dinamização da vertente de lazer. Na parte competitiva continuamos a crescer as modalidades praticadas no areal. Destaque, também, para o Encontro Intersócios realizado em junho, um atividade que mais uma vez reuniu associados em ambiente de festa, convívio e espírito associativo. Obrigado pela presença neste evento carismático para a Associação.

Realce para a Galo Night Run que já conquistou os participantes, assumindo as vertentes de animação, convívio e lazer, associadas à prática desportiva. Já todos reconhecem a "Festa do Desporto" que se tornou um evento de referência não só dos AM, mas do concelho de Barcelos. Os próximos meses continuam a ferver de atividades, quer sejam de carácter mais regular, quer sejam de destaque, como os 5 Cumes ou o Trail. E o nosso apelo continua a ser o do Desporto para Todos, do incentivo à prática desportiva. Na vertente mais competitiva, temos de continuar a realçar o excelente trabalho e as ótimas prestações de todas as equipas da Associação, dando os parabéns pelos resultados alcançados.

Américo Alves
Presidente da Direção

Red Alert

Os AM organizaram uma manhã desportiva com um conjunto de atividades – canoagem, trail, btt e caminhada – que permitiu angariar o valor de dois mil euros para os Bombeiros Voluntários de Barcelinhos. No momento de entrega deste valor, o Presidente da Direção, Américo Alves, realçou todo o apoio que os Bombeiros de Barcelinhos têm dado ao longo dos anos no acompanhamento das muitas atividades realizadas pela associação. O Presidente da Direção dos Bombeiros Voluntários de Barcelinhos, José Costa, salientou a importância de iniciativas como esta que permitem angariar apoios sempre fundamentais para o trabalho desenvolvido pelas corporações de bombeiros.



Montanha com Saúde

Os Amigos da Montanha realizaram em maio uma atividade de promoção da saúde e da vida saudável. Foram feitos rastreios de Hipertensão, Colesterol, Diabetes, Oftalmologia, Fisioterapia, Podologia, Cardiologia e Aconselhamentos para uma Alimentação Saudável e uma caminhada cujo valor da inscrição reverteu para a Liga Portuguesa Contra o Cancro, sendo angariado o valor de 278€.



Ori Trail Rogaine

No dia 17 de junho, os AM organizaram a primeira prova de Rogaine, disciplina que junta o Trail com a Orientação, no norte de Portugal. A prova contou para o ranking da Taça de Portugal e teve a participação de 64 atletas, 31 de escalões de competição e 33 no escalão aberto. O Rogaine baseia-se na estratégia de encontrar o maior número de pontos de controlo em grandes áreas da natureza e com um tempo limite.

Camport TriEpic

A primeira edição do Camport TriEpic foi um convite ao puro desafio e adrenalina, juntando três modalidades: o BTT, o Trail e a Canoagem. Os dois elementos das duplas em competição tinham que cumprir as três modalidades. E doze duplas responderam ao desafio de superação nesta primeira edição. De registar a opinião muito positiva sobre a atividade que saiu da zona ribeirinha de Barcelos e, particularmente, sobre o conceito proposto, com a junção de três modalidades diferentes.



McDonald's Barcelos Jogos do Rio

O areal de Barcelinhos voltou a ser palco de desporto, ambiente e lazer na décima nona edição dos Jogos do Rio, uma organização dos Amigos da Montanha com o apoio da Câmara Municipal de Barcelos e da Junta de Freguesia de Barcelinhos. Animação foi o que não faltou nas tardes de 1, 8, 15 e 22 de julho com grande número de divertimentos, tudo com participação gratuita. No baloiçar das atividades sempre presentes nesta edição do McDonald's Barcelos XIX Jogos do Rio, com o slide e as piscinas, os insufláveis, os baloiços, as canoas, os workshops Água Segura (Águas de Barcelos) e Pequenos artistas (McDonald's Barcelos), as saídas de campo para observação de fauna e flora do rio Cávado, as aulas de dança e ginástica, as exposições de pesca, dança e karatê, foram imensas as opções que atraíram milhares de pessoas ao areal de Barcelinhos.

No encerramento dos jogos, o programa de animação prometia uma grande festa e foi isso que aconteceu, com o calor a marcar presença e a tornar esta tarde numa das mais animadas de sempre dos Jogos do Rio. A novidade foi a festa da espuma que se viveu ao ritmo do zumba para finalizar os jogos num ambiente surpreendente, a levar muita gente para o espaço e a conferir muito divertimento e convívio no final de tarde. É neste espírito de animação, lazer, desporto, ambiente e fairplay que já se começam a pensar os Jogos do Rio 2018 que comemorarão o vigésimo aniversário.

Nos quatro sábados desenrolaram-se os torneios com três competições. Os seniores masculinos competiram nas modalidades de futebol, voleibol, atletismo, orientação e canoagem. No sector feminino, houve futebol, voleibol, canoagem, corrida de sacos e atletismo. No torneio de infantis, o futebol, canoagem, atletismo, corrida de sacos e tetratlo foram as modalidades eleitas.

Os Jogos do Rio tiveram uma manhã de inclusão social com a dinamização de atividades para utentes de várias instituições de solidariedade social. Esta atividade contou com a colaboração da Associação Motogalos.

Os AM têm trabalhado na dinamização de parcerias com outras entidades e agradecem o apoio, nos Jogos do Rio, dos Bombeiros Voluntários de Barcelinhos, da Associação Motogalos, Máximo Gymnasium - Nené, Litos e Hector Johnny -, Secção Pescagil da ADRC de Gilmonde, Academia João Capela, Clube de Karate de Barcelos, Crossfit de Barcelos, Nico Dance Studio, Luciana Silva e do artesão Fernando Pereira.

Orientação Pedestre e Orientação Adaptada

Há dez anos nascia nos AM a seção de Orientação. A motivação principal era ter uma equipa para competir nas provas oficiais da Federação Portuguesa de Orientação e desenvolver provas locais na área de Barcelos. Na comemoração deste décimo aniversário, os AM oferecem a todos os interessados a participação numa prova gratuita de Orientação Pedestre, que se realizará, a 30 de setembro, nos jardins e praças do centro histórico de Barcelos. Como vertente integradora desta modalidade, realizar-se-á, em simultâneo, o Campeonato Nacional de Orientação Adaptada.

Na prova pedestre, com partida e chegada no centro da cidade, serão propostos três percursos com diferentes graus de dificuldade técnica: Fácil, Médio e Difícil. Apesar do carácter gratuito, a inscrição prévia é obrigatória.



Rua D. António Barroso, 6-9-10
Barcelos

www.goncalves.com.pt



AGRICULTURA BIOLÓGICA
PRODUÇÃO E VENDA AO PÚBLICO
www.biocelos.com





CliMarques
CLIMATIZAÇÃO
ARCONDICIONADO
ASPIRAÇÃO CENTRAL

Rua - Abade Paes nº 41
4750-252 Barcelos
T 968 740 288
www.climarques.com

FLORES COM AMOR
TUDO EM ARTE FLORAL

Fátima Araújo
Rua Cândido de Castro
Edif. Fátima Barcelos 152 B - RC
4750-276 Barcelos
Tel/Fax 253 881 008
Tel 918 174 028
florcomamor@clia.pt

G gestinga
imobiliária

"a sua imobiliária"
www.gestinga.pt

inforcávado
Informática Lda.

ITOMBIIT
PROFESSIONAL

Becri - Malhas e Confeções, S.A.

Para os Amigos da Montanha, a relação com o parceiro e Sócio Benemérito Becri – Malhas e Confeções, S.A. é umbilical. Desde o início, quando os AM eram ainda um grupo de amigos apaixonados pela realização de atividades de montanha, que esta empresa esteve presente, apoiando o trabalho que viria a ser a base da atividade associativa de hoje. O Sponsor Oficial Becri esteve sempre disponível a ajudar, pelo reconhecimento do projeto dos Amigos da Montanha, pela identificação com os valores sociais, ambientais e desportivos que a Associação abraça e revê-se na forma da gestão associativa dos AM, no trabalho feito para o desenvolvimento desportivo do concelho de Barcelos, sede da empresa, e para a promoção do desporto enquanto fator de bem-estar para a população. "As empresas são pessoas. O bem-estar delas é, também, o bem-estar das empresas e o desporto tem um papel importante nesta dinâmica", salienta José Arlindo Costa, administrador da Becri, reconhecendo o papel de responsabilidade social da empresa ao apoiar os AM.

Os Amigos da Montanha orgulham-se e agradecem por este acreditar, por esta parceria fundamental no desenvolvimento associativo ao longo de 23 anos.



A Becri – Malhas e Confeções, S.A. nasceu em 1983 respondendo a uma necessidade do mercado de confeção a feito de vestuário em malha. Rapidamente foi visível a evolução do trabalho e, em 1987, a empresa já se dedicava à exportação. Desde o início que a visão do empresário fundador, José Costa, foi de crescimento sustentado, concentrando os recursos no investimento contínuo ao nível das condições de trabalho, das valências da empresa e dos processos produtivos, sempre com o objetivo do melhor serviço, do melhor produto e do melhor preço. Passados quase trinta e cinco desde a sua fundação, e apesar das oscilações económicas que o mercado da indústria têxtil sofreu, a Becri revê-se num posicionamento de adaptação contínua às realidades e às exigências do mercado, mantendo-se como um parceiro de trabalho de várias marcas mundiais. Ao longo destes anos foi feito sempre grande investimento ao nível dos recursos humanos, no desenvolvimento e na inovação dos processos de produção, nas tecnologias e na área de investigação. Dotada de meios capazes de responder às mais elevadas exigências, o valor acrescentado da empresa traduziu-se na qualidade, assegurando o melhor serviço aos clientes. A empresa foi aumentando as suas instalações e encontra-se em fase de nova ampliação do espaço físico (para o dobro da área atual, passando a ocupar um espaço de cerca de 9 000m²) fruto das necessidades do mercado. Este alargamento permitirá o crescimento do número de trabalhadores que atualmente é de 220. A expansão privilegiará, também, a parte social, com um novo refeitório e um espaço de lazer, nomeadamente um ginásio, para os colaboradores. Espelhando o pensamento do seu pai, sócio fundador, José Arlindo Costa salienta que este espaço é pensado para que os colaboradores "se sintam bem no seu local de trabalho, para que se sintam em casa".

Sustentando a importância da responsabilidade social e ambiental, a empresa possui várias certificações nestas áreas (BSCI, SMETA, GOTS, RCS, OCS, BCI e Oeko-tex). Desde 2007 que, anualmente, lhe é atribuído o estatuto de PME Líder pelo IAPMEI.

www.becri.com

N GPS na Rota de São Teotónio

Os Amigos da Montanha realizaram no dia 3 de junho, a quinta etapa do Circuito N GPS que decorreu em Valença. As belas paisagens, o convívio e as características particulares dos locais que recebem os participantes foram algumas das razões para agrado de todos por esta atividade privilegia o lazer. Com 1€ de cada inscrição a reverter para os Bombeiros Voluntários de Valença, o NGPS permitiu doar a quantia de 300 euros a esta corporação.

Natação

A equipa de natação AM/Becri participou no Campeonato Nacional de Juvenis e Absolutos que decorreu na piscina do Jamor, em Oeiras, com quatro atletas que tiveram uma excelente participação em provas nacionais, trazendo para Barcelos alguns recordes pessoais.

No Campeonato Regional de Infantis, Juvenis e Absolutos realizado em Ponte da Barca a equipa trouxe para Barcelos o terceiro lugar por equipas. As provas consagram ainda cinco campeões regionais dos AM: André Afonseca, Rui Costa, Rafael Simões, Nuno Coelho e Beatriz Fernandes.

Doze atletas participaram no Torregri de Verão, conquistando seis lugares no pódio.

Trail

O atleta dos AM, João Rodrigues, venceu, no dia 21 de maio, a prova principal do Estrela Grande Trail. João Rodrigues superou a principal adversidade da prova, o calor, e correu os 109km e 6536 metros de desnível positivo em 14h03m47s.

A 10 de junho, o atleta voltou a destacar-se ao vencer o Oh Meu Deus Ultra Trail Serra da Estrela - 100 Milhas Portugal. João Rodrigues percorreu os 162,730 Km (com 8.325m de desnível positivo) em 22h32m07s.

Já no Trail Serra da Freita, João Rodrigues venceu o escalão de M40 e alcançou o 2º da Geral na prova dos 100km.

Percurso Pedestre para Crianças

No dia 9 de setembro realiza-se uma caminhada pelas margens do Cávado dedicada aos mais novos que podem participar gratuitamente. As inscrições são, no entanto, obrigatórias e podem ser realizadas no site dos AM ou na sede da Associação.

Percurso Pedestre Serra da Boneca

Depois de férias, a primeira proposta de percurso pedestre é no dia 16 de setembro na serra da Boneca, em Penafiel. As inscrições já podem ser realizadas.

Canoagem Noturna

A canoagem voltou ao rio Cávado, numa perspetiva noturna. Os 35 participantes que entraram na água em Mariz iluminados com balões de leds e pulseiras que conferiram uma bela imagem do grupo que descia o Cávado. O divertimento prosseguiu ao longo do rio até chegar a Fonte Boa, onde um churrasco serviria de mote para o continuar do convívio.



Optica d. Nuno

Rua Irmã S. Romão, 132 R/C
Tel./Fax 253 823 972 - 4750 300 Barcelos
E-mail: geral@opticadnuno.com
www.opticadnuno.com

santiagotur
viagens e turismo, Lda.

Rua Cândido dos Reis, n.º 84
4750-277 Barcelos
Tel.: 253 822 248 / Fax: 253 815 251
barcelos@santiagotur.pt

Barcelos - Trofa
www.santiagotur.pt

Ueguros

Montalegrense
www.montalegrense.pt | info@montalegrense.pt

ARMANDO FARIA FERNANDES, LDA.
TEL. 253 802 640 - BARCELOS



Encontro Intersócios

Foi, uma vez mais, num ambiente de convívio que se reuniram os associados dos Amigos da Montanha para o XVII Encontro Intersócios, desta vez em Vila Pouca de Aguiar.

O programa contemplou atividades desportivas e um jantar animado por um grupo de artistas saído do seio dos AM que abrilhantaram de um modo bem divertido a festa.

O momento foi, também, de distinção aos sócios beneméritos e honorários, de acordo com o aprovado em Assembleia Geral de 30 de março de 2017. Este ano os AM tiveram a honra de distinguir como Sócios Honorários o Agrupamento de Escolas de Barcelos, Agrupamento de Escolas Rosa Ramalho, Escola Profissional Profitecla e Escola Secundária de Barcelinhos. Os títulos de Sócio Benemérito foram atribuídos às empresas BMcar, Crédito y Caucción, E.Leclerc Barcelos, Fisipadrão, FM Têxteis, Inforçavado, Sidónios Seamless Tech e Viveiros dos Serafins.



Atletismo

A equipa de atletismo dos AM/E.Leclerc Barcelos disputou o campeonato regional de Braga nos escalões de Juvenis e Infantis. Os juvenis masculinos conquistaram o título de campeões. Também em destaque estiveram os juvenis femininos que alcançaram o bronze.

No Campeonato Nacional de Tetratlo participaram 3 atletas em representação da seleção de Braga. No Campeonato Nacional de Atletismo Sub 18, os AM brilharam com 3 atletas a obterem marcas mínimas de participação, representando ao mais alto nível o atletismo de Barcelos.

Beatriz Rios sagrou-se vice campeã nacional de 1.500m em desporto escolar e de 1.500m obstáculos no Olímpico Jovem Nacional. Ana Araújo, João Simões e Pedro Sá foram campeões Regionais de Tetratlo no Tetratlo Regional de Braga. No Campeonato Regional de Iniciados em pista ao ar livre, a equipa conquistou o título de campeã regional no escalão de iniciados feminino e a 3.ª posição em masculino. Os atletas barcelenses conseguiram juntar a este título colectivo 22 pódios individuais, dos quais oito de campeões regionais e sete de vice-campeões.



Orientação

Sara Miranda conquistou o terceiro lugar do pódio do Penafiel City Race inserido no circuito de orientação urbana "Portugal City Race". Já nas provas do circuito realizadas em Águeda e Figueira da Foz Jorge Silva, em Veteranos II, obteve o 2.º lugar, em ambas as etapas. Em Águeda, Adélio Gouveia, em Veteranos I conseguiu o 3.º lugar. Na Figueira da Foz estiveram também em destaque Sara Miranda, que, em Seniores, obteve o 2.º lugar, e Clara Barbosa, do Escalão de Formação, que se classificou no 3.º lugar.

Nos Campeonatos Nacionais de Orientação de Sprint e Distância Longa, Rodrigo Lima e Anabela Freitas sagraram-se vice-campeões nacionais nos respetivos escalões na competição de Sprint. Destaque para o jovem Duarte Reis, dos escalões de formação, que se classificou em terceiro lugar.

Na Taça de Portugal de OriBt, José João Henriques sagrou-se Campeão Nacional de Sprint em Homens 40 anos. Anabela Freitas, Damas 40 anos, e Noémia Magalhães, Damas Elite, obtiveram o segundo lugar dos escalões e Bruno Loureiro, Homens Elite, foi 9º classificado.

Do Vaticano até Fátima

José Pires de Lima é o associado número 1196 dos AM e no dia 7 de julho pernitoitou no Albergue da Associação, numa passagem que marcou o 124.º dia de uma viagem muito especial. Saiu do Vaticano a 6 de março e propôs-se percorrer 3 500km que o levaram até Fátima. Foram mais de quatro meses a caminhar numa peregrinação que fez a maior parte das vezes sozinho, mas onde também se cruzou com outros peregrinos que lhe marcam a memória. Em Barcelinhos foi recebido pelo grupo de pedestrianismo. Pires de Lima participa regularmente nas caminhadas dos AM e nutre grande carinho pelo grupo. E foi com esse carinho e entusiasmo que foi recebido durante esta sua aventura.



Atividades

AGOSTO

5 e 6 - Montanha Travessia de Montanha II - A designar

SETEMBRO

2 a 10 - Montanha Estágio de Montanha - Alpes

9 - Pedestrianismo Percurso Pedestre para Crianças - Margens Cávado

9 - 10 - Canoagem Douro Internacional - Freixo de Espada à Cinta

16 - Pedestrianismo Serra da Boneca - Penafiel

23 - BTT Passeio BTT 5 Cumes Júnior - Barcelos

24 - BTT Givec Maratona BTT 5 Cumes - Barcelos

30 - Orientação Orientação Pedestre e Adaptada - Barcelos

OUTUBRO

5 a 8 - Montanha Escalada III - Pirinéus

21 - Montanha Workshop Orientação e Cartografia: Nível I - Barcelos

21 - Pedestrianismo Perc. Pedestre Sta. Isabel do Monte - Terras de Bouro

28 - Canoagem Rio Coura - Vilar de Mouros

W NANTA
Arlindo Miranda Rosa
Rações - Adubos - Sementes
Agroquímicos
E.N. 103, Eira, D. Ana Palmeira
4750 - 593 Esposende
Tlf/Fax 253 962 765

Ourivesarias Júlio

Plasbritos
Indústria e comércio de plásticos e acessórios (têxtil), Lda
Rua do São Sebastião, nº 566B
4750-542 Lijo Barcelos
Tlx. 999 421 992
Tel. 253 881 302 - Fax. 253 883 149
e-mail: plasbritos@plasbritos.pt
www.plasbritos.pt

CENTRO CLÍNICO DO PÉ
CLÍNICA DE PODOLOGIA
DR. JORGE TORRES
Campo Camilo Castelo Branco, 79, 1º Esq.
4750-273 Barcelos
Contacto: 253 818 033 - 965 363 929
email: clinica.podologia@gmail.com

Clínica Santa Eulália
Rua do Monte Real, nº 97D
4755-491 Rio Côvo Santa Eulália - Barcelos
Contacto: 253 832 120 - 867 710 680
email: clinica.santa.eulalia@gmail.com

TRANQUILIDADE
Sérgio Boavista
Rua Elias Garcia nº194
4750 - 144 Arosozelo - Barcelos
Tel: 253 801 260 Fax: 253 801 269
Telex: 968 545 787
E-Mail: paulo.carvalho@parceiros.tranquilidade.pt

Rústico
Restaurante

newdente
CLÍNICA DENTÁRIA
Rua D. António Barroso
Nº 17/21, 2º andar, Salas F e G
4750-258 Barcelos
253 812 682 / 936 026 207

Aberto das 10h às 23h
TODOS OS DIAS

NOS

CENTRO COMERCIAL DO TERÇO
Visite-nos... Vai gostar.
Rua de S. Bento - Campo 5 de Outubro
Av. dos Combatentes da Grande Guerra - Barcelos