

PI	Name	Club	Nat	Time
Open Curto (12/16) Preliminary results 11:57				
1	Sandra Marques	[1564] Individual POR	POR	35:28
2	Ana Barbedo	[1564] Individual POR	POR	40:31
3	CristinaB+PaulaB SilvioF	[128] COALA	POR	48:28
4	FábioA PauloM+MafaldaM	Onda d Ideias 1		51:12
5	Anabela Natividade	[1564] Individual POR	POR	51:33
6	ClaudiaF+BatrizF HilarioM+Ma	Onda d Ideias 1		58:55
7	Sónia Pereira	[116] Montepio Geral	POR	59:19
8	Serafim Fernandes	[1564] Individual POR	POR	1:03:13
9	Sindia Alves	[1564] Individual POR	POR	1:16:32
10	José Henrique Ba Gonçalves	[1564] Individual POR	POR	1:30:09
	Gabriel Marques	[1564] Individual POR	POR	mp
	Lidia Carvalho	[1564] Individual POR	POR	mp
Open Médio (49/60) Preliminary results 11:57				
1	Miguel Trindade	[1564] Individual POR	POR	37:17
2	BernardoCoelhoB SoraiaSousa	[11038] TRAIL ME	POR	41:14
3	AfonsoC JoãoAraújoJ	[11038] TRAIL ME	POR	41:15
4	Hugo Moreira	[1564] Individual POR	POR	41:47
5	JoãoA+LaraA	[11045] Saca Trilhos	POR	43:52
6	EvaristoM MariaJoãoG	[1564] Individual POR	POR	44:02
7	Rúben Pereira	[052] GD4C	POR	45:45
8	José Porfírio	[11004] ESDAS	POR	45:47
9	Jorge Barbosa	[1564] Individual POR	POR	47:33
10	Nuno Azevedo	[1564] Individual POR	POR	48:58
11	Marta Pinto	[1564] Individual POR	POR	49:52
12	Eduardo Pinto	[1564] Individual POR	POR	49:53
13	AnaV+MiguelT	[1564] Individual POR	POR	50:06
14	Helder Cirilo Sousa	[1564] Individual POR	POR	53:35
15	João Costa	[1564] Individual POR	POR	53:36
16	Jorge Lopes	[128] COALA	POR	53:56
17	Filipa Santos	[1564] Individual POR	POR	55:42
18	Lara Rodrigues	[1564] Individual POR	POR	55:43
19	Paulo Gouveia	[1564] Individual POR	POR	55:44
20	João Gomes	[052] GD4C	POR	55:52
21	Gonçalo Sousa	[052] GD4C	POR	55:53
22	Ricardo Pires	[1564] Individual POR	POR	56:10
23	Manuela Moreira	[1564] Individual POR	POR	1:01:24
24	concepcionG+sara florentinoG	[11019] MVC	ESP	1:07:47
25	Sofia Alves	[11024] DMQT...	POR	1:07:53
26	Cláudio Guarda	[11024] DMQT...	POR	1:07:54
27	Beatriz Costa	[1564] Individual POR	POR	1:12:30
28	Fabiana Pereira	[1564] Individual POR	POR	1:12:32
28	Joana Carvalho	[1564] Individual POR	POR	1:12:32
30	Ana Carolina Oliveira	[1564] Individual POR	POR	1:12:34
30	Fábio Carvalho	[1564] Individual POR	POR	1:12:34
32	Bruna Serra Santos	[1564] Individual POR	POR	1:12:36
33	Mafalda Carvalho	[1564] Individual POR	POR	1:12:57
34	MariaJ Bernardete	[1564] Individual POR	POR	1:13:48
35	Rita Costa	[11044] mm	POR	1:20:04
36	Ana Rodrigues	[11044] mm	POR	1:20:05
36	Luisa Queiroz	[11044] mm	POR	1:20:05
38	Barbara Marques	[1564] Individual POR	POR	2:14:10
	Maria Simoes	[128] COALA	POR	mp
	Eduarda Ferreira	[9501] DBSCHENKER	POR	mp
	Fatima Miranda	[9501] DBSCHENKER	POR	mp
	Bruna Miguel Silva	[1564] Individual POR	POR	mp

PI Name	Club	Nat	Time
Open Médio (49/60)		Preliminary results 11:57	
		<i>(cont.)</i>	
Bruno Pereira	[1564] Individual POR	POR	mp
Elias Miranda	[1564] Individual POR	POR	mp
Emanuel Linhares	[1564] Individual POR	POR	mp
João Andrade	[1564] Individual POR	POR	mp
João Pinto	[1564] Individual POR	POR	mp
Lara Pereira	[1564] Individual POR	POR	mp
Márcia Barbosa	[1564] Individual POR	POR	mp
Open Longo (20/20)		Preliminary results 11:57	
1 Hélder Pinto	[10664] ADATrailRunning	POR	46:23
2 AndréB+BeneditoA RuiF	[1564] Individual POR	POR	48:01
3 André Queirós Amorim	[1564] Individual POR	POR	48:19
4 Filipe Marques	[1564] Individual POR	POR	48:31
5 jacobovalinho eiro	[11019] MVC	ESP	50:27
6 Víctor Rodrigues	[1564] Individual POR	POR	52:13
7 Antonio santos	[1564] Individual POR	POR	52:20
8 Helder Camilo	[1564] Individual POR	POR	54:00
9 José Maria Fernandes	[11034] AvesRunners	POR	57:11
10 miguel novais	[1564] Individual POR	POR	1:00:53
11 Daniel Lomba Carnero	[1851] Individual ESP	ESP	1:01:48
12 José Antonio Lom Gonzalez	[1851] Individual ESP	ESP	1:01:50
13 João Filipe Simões	[1564] Individual POR	POR	1:03:01
14 Pedro Martins	[1564] Individual POR	POR	1:03:04
15 ÁlvaroM+AnaN DanielaL+Fran	[1564] Individual POR	POR	1:34:41
16 Antonio Mrques	[1564] Individual POR	POR	1:39:01
Aaron Rodríguez Arenas	[11019] MVC	ESP	mp
Fani Carnero Cardoso	[11019] MVC	ESP	mp
Inmaculada Arena Ricon	[11019] MVC	ESP	mp
fernando Barbedo	[1564] Individual POR	POR	mp
Turística (5/9)		Preliminary results 11:57	
1 Pedro Nuno Casás Sousa	[10941] CAL	POR	1:15:34
2 Serafim Joaquim Sousa	[10941] CAL	POR	1:15:39
3 CarlosC+PaulaS	[1564] Individual POR	POR	1:38:12
Antonio Santos	[037] GD Luz Verde	POR	mp
Silvia Gonçalves	[070] COC	POR	mp
Formação (8/8)		Preliminary results 11:57	
1 Dinis Santo	[070] COC	POR	18:36
2 Tomas Marques	EB Mosteiro e Cavado		18:37
3 Maria Leonor	[070] COC	POR	22:04
4 Benedita	[007] Ori-Estarreja	POR	23:09
5 Ana Jose	[1564] Individual POR	POR	25:53
6 Manuel Henrique Raposo	[128] COALA	POR	30:22
7 Francisca Santos	[128] COALA	POR	30:25
8 João Silva	[102] .COM	POR	40:13
Juvenis M (10/11)		Preliminary results 11:57	
1 João Rodrigues	[052] GD4C	POR	53:27
2 Pedro Viana	[052] GD4C	POR	53:56
3 Bernardo Filipe	[070] COC	POR	59:37
4 Raúl Azevedo	[052] GD4C	POR	1:02:58
5 Diogo Neto	[056] Natura	POR	1:13:48

PI Name	Club	Nat	Time
Juvenis M (10/11)		Preliminary results 11:57	
		<i>(cont.)</i>	
6 João Sá	[116] Montepio Geral	POR	1:14:09
7 Rodrigo Ferreira	[1564] Individual POR	POR	1:15:30
8 André Barros	[052] GD4C	POR	1:22:03
9 Rafael Rocha	[037] GD Luz Verde	POR	1:28:38
10 Pedro Costa	[1564] Individual POR	POR	1:58:17
Juvenis F (5/6)		Preliminary results 11:57	
1 Nadine Silva	[052] GD4C	POR	41:12
2 Daniela Faria	[052] GD4C	POR	44:33
3 Beatriz Moreira	[088] ADC	POR	44:38
4 Sara Pinheiro	[088] ADC	POR	52:30
5 Camila Soares	[037] GD Luz Verde	POR	1:08:11
Juniores M (6/6)		Preliminary results 11:57	
1 José Dinis	[052] GD4C	POR	48:23
2 André Roberto	[070] COC	POR	52:07
3 Ricardo Rodrigues	[088] ADC	POR	57:13
4 Leonardo Ramalho	[102] .COM	POR	58:52
5 Rui Silva	[088] ADC	POR	1:03:06
6 Miguel Rocha	[037] GD Luz Verde	POR	1:04:57
Juniores F (8/8)		Preliminary results 11:57	
1 Ana Jorge	[007] Ori-Estarreja	POR	1:00:55
2 Rita Fernandes	[102] .COM	POR	1:02:49
3 Luciana Ferreira	[088] ADC	POR	1:09:36
4 Margarida Ferreira	[088] ADC	POR	1:10:03
5 Inês José	[102] .COM	POR	1:22:02
6 Camila Coelho	[070] COC	POR	1:44:20
Rita Nogueira	[088] ADC	POR	mp
Sofia Meireles	[166] ADM Ori-Mondego	POR	mp
Seniores M (30/33)		Preliminary results 11:57	
1 Maikel Rodriguez	[6287] BUDIÑORAID	ESP	48:30
2 Eduardo Camilo	[1564] Individual POR	POR	53:43
3 Gonzalo Fernández	[6482] AROMON	ESP	56:42
4 Miguel Nobrega	[056] Natura	POR	57:22
5 Nelson Oliveira	[1564] Individual POR	POR	57:27
6 Gil Sousa Pinto	[119] OriMarão	POR	58:53
7 Rui Martins	[056] Natura	POR	1:00:09
8 Isaac Rodriguez Silva	[11019] MVC	ESP	1:00:10
9 Ricardo Lopes	[056] Natura	POR	1:00:27
10 Luís Carlos	[088] ADC	POR	1:01:57
11 Ricardo Brito	[119] OriMarão	POR	1:03:35
12 José Manuel González Alv	[11019] MVC	ESP	1:04:06
13 Maksim Starykevich	[1923] Individual BLR	BLR	1:05:06
14 Javier Molina	[1564] Individual POR	POR	1:05:21
15 Duarte Soeiro	[1564] Individual POR	POR	1:05:38
16 Vasco Vinhas	[052] GD4C	POR	1:05:45
17 João Sousa	[133] GDU Azoia	POR	1:06:38
18 Daniel Raposo	[128] COALA	POR	1:07:40
19 Fábio Gomes	[1564] Individual POR	POR	1:07:44
20 André Rodrigues	[1564] Individual POR	POR	1:09:59
21 Bruno André	[119] OriMarão	POR	1:10:44

PI	Name	Club	Nat	Time
Seniores M (30/33) Preliminary results 11:57				<i>(cont.)</i>
22	Pedro Tiago Gomes	[159] COAAL	POR	1:10:45
23	Pedro Rama	[166] ADM Ori-Mondego	POR	1:11:00
24	João Neves	[119] OriMarão	POR	1:15:04
25	Miguel Moreira	[088] ADC	POR	1:16:55
26	Ricardo Manuel d Gonçalves	[1564] Individual POR	POR	1:17:15
27	Francisco Javier Fernandez	[6482] AROMON	ESP	1:17:50
28	Pedro Martins	[119] OriMarão	POR	1:31:56
	Guillermo Lavia	[6482] AROMON	ESP	mp
	Ricardo Filipe	[1564] Individual POR	POR	mp

Seniores F (13/16) Preliminary results 11:57				
1	Tânia Covas Costa	[102] .COM	POR	52:05
2	Susana Almeida	[056] Natura	POR	57:01
3	Joana Marques	[007] Ori-Estarreja	POR	59:14
4	Andrea Dumitru	[1564] Individual POR	POR	1:01:26
5	Anabela André	[119] OriMarão	POR	1:10:14
6	Carla Macedo	[056] Natura	POR	1:10:27
7	Marta Sousa Pinto	[119] OriMarão	POR	1:14:20
8	Rocio Lores Romay	[6482] AROMON	ESP	1:30:03
9	Joana Gomes	[1564] Individual POR	POR	1:30:27
10	Ana Ferreira	[166] ADM Ori-Mondego	POR	1:39:46
11	Irene Carla Martin Roble	[6482] AROMON	ESP	1:42:55
	Cristina Mafalda	[088] ADC	POR	mp
	Raquel Ferreira	[052] GD4C	POR	mp

Veteranos I M (41/44) Preliminary results 11:57				
1	Joaquim Sousa	[070] COC	POR	42:03
2	Javier Liz	[2236] Fluvial	ESP	45:59
3	Rafael Lima	[070] COC	POR	46:05
4	António Amador	[007] Ori-Estarreja	POR	46:13
5	Noel Valadão	[166] ADM Ori-Mondego	POR	49:22
6	Jorge Marques	[052] GD4C	POR	49:34
7	Ricardo Figueroa	[6482] AROMON	ESP	49:54
8	Nuno Paiva	[097] Clube Millennium BCP	POR	54:39
9	Miguel Sá	[116] Montepio Geral	POR	55:25
10	José João Ferreira	[119] OriMarão	POR	55:26
11	João Amorim	[007] Ori-Estarreja	POR	55:39
12	José Pimenta	[9501] DBSCHENKER	POR	57:04
12	Rui Oliveira	[9501] DBSCHENKER	POR	57:04
14	Luis Marques	[9501] DBSCHENKER	POR	57:17
15	Nuno Rebelo	[007] Ori-Estarreja	POR	57:23
16	Octávio Andrade	[102] .COM	POR	1:01:09
17	Joaquim Silva	[052] GD4C	POR	1:01:43
18	Artur Cardoso	[9501] DBSCHENKER	POR	1:01:48
19	José Marco	[167] NAST	POR	1:01:54
20	Daniel Filipe	[007] Ori-Estarreja	POR	1:02:52
21	Ricardo Silva	[007] Ori-Estarreja	POR	1:03:15
22	Alberto César	[052] GD4C	POR	1:03:28
23	Leonel Vieito	[070] COC	POR	1:03:45
24	Rui Pacheco	[8017] Rota da Rolha	POR	1:04:54
25	Norberto Henriques	[070] COC	POR	1:05:12
26	Nuno Grácio	[070] COC	POR	1:05:48
27	Mário Moreira	[070] COC	POR	1:07:03
28	António Miguel Magalhães	[1564] Individual POR	POR	1:07:05
29	Nuno Pires	[007] Ori-Estarreja	POR	1:07:13

PI	Name	Club	Nat	Time
Veteranos I M (41/44) Preliminary results 11:57				<i>(cont.)</i>
30	Jose Saraiva	[1564] Individual POR	POR	1:11:11
31	Alberto Barros	[052] GD4C	POR	1:11:40
32	Jorge Ferreira	[088] ADC	POR	1:11:48
33	Duarte Santo	[070] COC	POR	1:11:58
34	Pedro Mieiro	[167] NAST	POR	1:15:08
35	Henrique Santos	[9501] DBSCHENKER	POR	1:15:19
36	Cristiano Gomes	[052] GD4C	POR	1:17:17
37	Fernando Fonseca	[167] NAST	POR	1:22:24
38	Júlio Nogueira	[1564] Individual POR	POR	1:28:42
	Jose Monteiro Pires	[094] CPOC	POR	mp
	Pedro Roque	[8017] Rota da Rolha	POR	mp
	Miguel Silva	[102] .COM	POR	mp

Veteranos I F (10/13) Preliminary results 11:57				
1	Helena Sousa	[119] OriMarão	POR	1:02:52
2	Carla Ferreira	[166] ADM Ori-Mondego	POR	1:06:57
3	Carmo Silva	[007] Ori-Estarreja	POR	1:07:06
4	Luisa Sánchez	[6482] AROMON	ESP	1:15:21
5	Ana Margarida Vaz	[007] Ori-Estarreja	POR	1:16:09
6	Carlota Veiga	[6482] AROMON	ESP	1:18:08
7	Paula Goncalves	[052] GD4C	POR	1:22:09
8	Vanessa Jorge	[094] CPOC	POR	1:25:31
	Ana Maria Vieira Rocha	[037] GD Luz Verde	POR	mp
	Beatriz Alonso Garcia	[11019] MVC	ESP	mp

Veteranos II M (18/20) Preliminary results 11:57				
1	José Fernandes	[102] .COM	POR	52:28
2	Fernando Costa	[052] GD4C	POR	54:17
3	Jadir Pereira	[166] ADM Ori-Mondego	POR	54:19
4	António Matias	[022] CLAC	POR	56:07
5	Carlos Coelho	[094] CPOC	POR	56:08
6	Carlos Fortunato	[007] Ori-Estarreja	POR	57:21
7	Eugénio Grilo	[1564] Individual POR	POR	58:14
8	Escada da Costa	[128] COALA	POR	58:57
9	José Bolrão	[070] COC	POR	1:02:18
10	José Manuel Pedrosa	[128] COALA	POR	1:03:06
11	Jose Leite Rocha	[037] GD Luz Verde	POR	1:03:37
12	Manuel Silva	[167] NAST	POR	1:15:57
13	Filipe Silva	[097] Clube Millennium BCP	POR	1:16:04
14	Pedro José Crispim	[1564] Individual POR	POR	1:19:51
15	Mário Costa	[11044] mm	POR	1:24:44
16	Eduardo V. Ramos	[3434] USC	ESP	1:28:39
	Manuel Rocha	[037] GD Luz Verde	POR	mp
	Eduardo Barqueiro	[11044] mm	POR	mp

Veteranos II F (7/7) Preliminary results 11:57				
1	Rosa María Pernas	[3434] USC	ESP	54:37
2	Aida Correia	[052] GD4C	POR	1:01:22
3	Isabel Monteiro	[070] COC	POR	1:02:47
4	Luísa Santos	[11044] mm	POR	1:03:28
5	Jerónima Rocha	[052] GD4C	POR	1:05:09
6	Helena Correia	[11044] mm	POR	1:11:19
7	Margarida Rocha	[052] GD4C	POR	1:13:37

Pl	Name	Club	Nat	Time
Veteranos III M (6/7)		<i>Preliminary results 11:57</i>		
1	Armando Santos	[128] COALA	POR	42:15
2	António Reyes	[128] COALA	POR	1:00:26
3	Costa Leite	[116] Montepio Geral	POR	1:01:19
4	Altino Silva	[007] Ori-Estarreja	POR	1:24:34
5	Dalmino Natividade	[1564] Individual	POR	1:28:56
	Vítor Rodrigues	[094] CPOC	POR	mp
Veteranos III F (2/2)		<i>Preliminary results 11:57</i>		
1	Beatriz Leite	[116] Montepio Geral	POR	1:25:31
2	Maria São João	[022] CLAC	POR	1:28:50
Veteranos IV M (1/1)		<i>Preliminary results 11:57</i>		
1	Armandino Cramez	[007] Ori-Estarreja	POR	54:15