



**CAMPOS & LOPES**  
CAMPEONATOS NACIONAIS  
DE ORIENTAÇÃO  
28 ABRIL \* BARCELOS

> **SPRINT**  
ARCOZELO

INFORMAÇÃO TÉCNICA

ESCALÃO	DISTÂNCIA(*)	CONTROLOS	DESNÍVEL(*)
D10	765	12	5
D12	1070	13	5
D14	1965	15	10
D16	2490	16	10
D18	2710	16	10
D20	2840	18	10
DE	3560	19	15
D35	2840	18	10
D40	2840	18	10
D45	2595	15	10
D50	2595	15	10
D55	2040	15	10
D60	2040	15	10
D65	1920	13	10
D21A	2430	14	10
D21B	2095	14	10
H10	765	12	5
H12	1070	13	5
H14	2185	15	10
H16	2670	15	10
H18	3030	19	10
H20	3090	20	15
HE	3890	25	15
H35	3500	23	15
H40	3500	23	15
H45	2635	17	10
H50	2635	17	10
H55	2490	15	10
H60	2490	15	10
H65	2040	15	10
H70	2040	15	10
H75	1920	13	10
H80	1920	13	10
H21A	2985	16	15
H21B	2430	14	10
CURTO	1570	10	5
LONGO	2185	14	10

(\*) metros