

**CAMPOS & LOPES**  
**CAMPEONATOS NACIONAIS**  
**DE ORIENTAÇÃO**  
 27 ABRIL \* BARCELOS

> **DISTÂNCIA**  
**LONGA**  
 FACHO

INFORMAÇÃO TÉCNICA

| ESCALÃO       | DISTÂNCIA(*) | CONTROLOS | DESNÍVEL(*) | ESCALA   |
|---------------|--------------|-----------|-------------|----------|
| D10           | 1350         | 7         | 95          | 1/7 500  |
| D12           | 1560         | 8         | 105         | 1/7 500  |
| D14           | 2040         | 10        | 175         | 1/10 000 |
| D16           | 2140         | 10        | 170         | 1/10 000 |
| D18           | 2990         | 11        | 195         | 1/15 000 |
| D20           | 3290         | 13        | 260         | 1/15 000 |
| DE            | 4900         | 16        | 390         | 1/15 000 |
| D35           | 2830         | 12        | 150         | 1/15 000 |
| D40           | 2830         | 12        | 150         | 1/15 000 |
| D45           | 2630         | 11        | 210         | 1/10 000 |
| D50           | 2630         | 11        | 210         | 1/10 000 |
| D55           | 1830         | 8         | 130         | 1/10 000 |
| D60           | 1830         | 8         | 130         | 1/10 000 |
| D65           | 1620         | 8         | 115         | 1/7 500  |
| D21A          | 2990         | 11        | 195         | 1/15 000 |
| D21B          | 1660         | 8         | 115         | 1/10 000 |
| H10           | 1350         | 7         | 95          | 1/7 500  |
| H12           | 1560         | 8         | 105         | 1/7 500  |
| H14           | 2040         | 10        | 175         | 1/10 000 |
| H16           | 2460         | 11        | 190         | 1/10 000 |
| H18           | 3740         | 14        | 245         | 1/15 000 |
| H20           | 4600         | 16        | 380         | 1/15 000 |
| HE            | 7970         | 20        | 615         | 1/15 000 |
| H35           | 3930         | 15        | 280         | 1/15 000 |
| H40           | 3930         | 15        | 280         | 1/15 000 |
| H45           | 3850         | 14        | 260         | 1/10 000 |
| H50           | 3850         | 14        | 260         | 1/10 000 |
| H55           | 3030         | 11        | 170         | 1/10 000 |
| H60           | 3030         | 11        | 170         | 1/10 000 |
| H65           | 2340         | 11        | 135         | 1/7 500  |
| H70           | 2340         | 11        | 135         | 1/7 500  |
| H75           | 1620         | 8         | 115         | 1/7 500  |
| H80           | 1320         | 5         | 75          | 1/7 500  |
| H21A          | 3740         | 14        | 245         | 1/15 000 |
| H21B          | 2460         | 11        | 190         | 1/10 000 |
| Fácil Curto   | 1560         | 8         | 105         | 1/7 500  |
| Fácil Longo   | 1820         | 11        | 110         | 1/10 000 |
| Difícil Curto | 1660         | 8         | 115         | 1/10 000 |
| Difícil Longo | 2460         | 11        | 190         | 1/10 000 |

(\*) metros