

Regulamento da Liga Inter Regional Galiza -Norte de Portugal de Orientação, para 2020.

1. Apresentação

A Liga Inter Regional (LIR) é uma organização conjunta da Federação Galega de Orientação e de um grupo de clubes do Norte de Portugal (a). Visa desenvolver a cooperação transfronteiriça na organização de eventos de Orientação em floresta.

2. Inscrições

Podem competir na LIR atletas inscritos na Federação Espanhola de Orientação (FEDO) ou na Federação Portuguesa de Orientação (FPO). Os atletas inscritos noutras federações podem inscrever-se em escalões de competição, ou abertos, não sendo contudo considerados para efeitos de classificação na LIR.

Os atletas não federados só poderão inscrever-se em escalões abertos.

As inscrições serão realizadas nas plataformas FEGADO para as provas realizadas na Galiza, e no ORIOASIS (www.orioasis.pt) para as provas realizadas em Portugal. A inscrição na LIR é independente da inscrição para outros rankings a que o evento possa concorrer.

As inscrições serão realizadas nas plataformas FEGADO (<http://fegado.es>) para os atletas galegos, e no ORIOASIS (www.orioasis.pt) para os atletas portugueses. A inscrição na LIR é independente da inscrição para outros rankings a que o evento possa concorrer.

3. Escalões de competição

Categorías / Escalões oficiais:

Categorías (Galiza)	Escalões (Portugal)	
ALEVÍN M/F-12	H/D 12	Nados/nascidos em 2008-2009.
INFANTIL M/F-14	H/D 14	Nados/nascidos em 2006-2007.
CADETE M/F-16	H/D 16	Nados/nascidos em 2004-2005.
M/F-18	H/D 18	Nados/nascidos em 2002-2003.
M/F-21A	H/D 21A	sen límite de idade.
M/F-21B	H/D 21B	sen límite de idade.
E/F Elite	H/D Elite	sen límite de idade.
M/F-35	H/D 35	Nados/nascidos em 1985 e anteriores.
M/F-40	H/D 40	Nados/nascidos em 1980 e anteriores.
M/F-45	H/D 45	Nados/nascidos em 1975 e anteriores.
M/F-50	H/D 50	Nados/nascidos em 1970 e anteriores
M/F-55	H/D 55	Nados/nascidos em 1965 e anteriores

Escalões Abertos (sem ranking)

Iniciación curta	Fácil	
Iniciación longa	Médio	
	Difícil	

4. **Rankings**
O ranking da LIR será elaborado, e poderá ser consultado, na plataforma ORIOASIS.

5. **Prémios**
Serão entregues prémios aos 3 primeiros classificados de cada escalão/ categoria de competição na última prova, a realizar no dia 28 de novembro, em Paredes de Coura ou na primeira prova da LIR 2021.

6. **Provas integrantes da LIR 2020**

NÚM.	FECHA	ORGANIZADOR	LUGAR	TIPO	OBSERVACIONES
1	18/01/2020	Amigos da Montanha	Caminha		Ranking Regional Norte de Portugal
2	14/03/2020	OPBZ	Betanzos	Longa	LGDO
3	25/04/2020	Aromon/USC	Santiago de Compostela	Media	Cto. Galego
4	27/06/2020	NAST	Santo Tirso		
5	17/10/2020	Limiaactiva	A Limia	Longa	LGDO
6	28/11/2020	.COM	Paredes de Coura		

6. **Instruções finais**
As provas realizadas na Galiza estão sujeitas às Normas Anuais para a XXIX Liga Galega de Orientación a Pe, tempada 2020, da FEGADO.
As provas realizadas em Portugal, estão sujeitas ao Regulamento de Competições 2020, da FPO.

Anexo: Lista de clubes aderentes

. COM – Clube de Orientação do Minho

Amigos da Montanha – Associação de Montanhismo de Barcelinhos

Associação Desportiva de Cabroelo

Grupo Desportivo dos 4 Caminhos

Grupo Desportivo Luz Verde

NAST – Nucleo Associativo de Santo Tirso

Orimarão – Clube de Orientação de Vila Real