

PLANO DE CONTINGÊNCIA

COVID-19

ENQUADRAMENTO

A Organização Mundial de Saúde e a Direção Geral de Saúde têm alertado a comunidade, bem como as empresas para as salvaguardas que devem ter, assim como as consequências relativas ao novo Coronavírus (COVID-19), tendo a DGS recomendado a adoção de um Plano de Contingência.

O Plano de Contingência é um documento preventivo, preditivo e reativo, o qual apresenta uma estrutura estratégica e operativa com o objetivo de ajudar a controlar uma situação de emergência e a minimizar as suas consequências negativas. É um documento que apresenta um conjunto de procedimentos alternativos ao funcionamento normal de uma organização, sempre que alguma das suas funções usuais se vê prejudicada por uma contingência interna ou externa. Face ao atual panorama e mesmo com o plano de vacinação a decorrer a bom nível é ainda existe a possibilidade da disseminação do vírus, a resposta a esta ameaça passa pela elaboração de um Plano de Contingência.

ÂMBITO

O presente Plano de Contingência mais não é do que o documento que compila o conjunto de etapas que o evento “ City Race Marco Canaveses 2021 “ em orientação pedestre vai adotar; define as responsabilidades aquando de uma emergência, tendo em consideração a possibilidade de ter o efetivo de colaboradores/atletas reduzidos por infeção pelo vírus ou por restrições sanitárias locais. O presente Plano de Contingência pode ser alvo de atualização, de acordo com novas orientações/informações/comunicações emanadas pela Direção Geral de Saúde.

O Plano de Contingência do evento apresenta um conjunto de procedimentos tendentes ao bom funcionamento da atividade, salvaguardando as comunicações necessárias a realizar interna e/ou externamente.

RESPONSÁVEIS PELO PLANO DE CONTINGÊNCIA

Identificação dos Responsáveis “COVID-19” pelo Plano de Contingência:

Adélio Gouveia 919618310

Jorge Silva 962450715

MATERIAIS NECESSÁRIOS

O Plano de Contingência deve assegurar a aquisição e disponibilidade de:

- Termómetro de infravermelhos, para medição da temperatura de todas os elementos da organização e dos atletas.
- Solução antisséptica de base alcoólica e respetivos dispensadores, colocada em vários pontos da arena e áreas afetas ao evento;
- Informação sobre a correta higienização das mãos, nos locais referidos anteriormente e ainda em todas as instalações sanitárias;
- Todos os atletas e STAF devem usar Máscaras.
- Luvas descartáveis, a utilizar enquanto medida de precaução, pelos elementos da organização, caso seja necessário.
- Detergente desengordurante e desinfetantes para higienização e limpeza dos revestimentos, equipamentos e utensílios, assim como objetos e superfícies que são mais manuseadas.

CASO SUSPEITO

De acordo com o Centro Europeu de Controlo de Doenças Transmissíveis considera-se caso suspeito:

Neste evento considera se caso suspeito, a quando da medição da temperatura a pessoa tenha, >38

Deve de imediato isolar a pessoa e contactar um dos responsáveis pelo plano de contingência, que o levará para a área (sala) de isolamento.

A transmissão é feita de pessoa para pessoa e ocorre quando a pessoa sadia está próxima da pessoa infetada, através de:

- Gotículas de saliva da pessoa infetada, produzidas pela tosse, espirro ou fala, que podem infetar o individuo saudável, através da boca, nariz ou olhos;
- Contato com as mãos com uma superfície ou objeto contaminado pelo vírus e em seguida o contato com as mucosas oral, nasal e olhos.

PROCEDIMENTOS

Estabelecer uma área de “isolamento”

Os AMIGOS DA MONTANHA, neste evento “City Race Marco Canaveses 2021”, estabeleceram uma área de isolamento (se possível uma sala), nas imediações do centro de evento, para colocação / isolamento de colaborador ou atleta com sinais e sintomas e ligação epidemiológica compatíveis com a definição de caso suspeito; com o objetivo de impedir que outros possam ser expostos e infetados, no sentido de não se verificar uma propagação da doença.

A área de isolamento acima definidas respeitam as regras consagradas pela Orientação 006/2020 da DGS, nomeadamente equipada com:

Água • Bolachas ou snacks • Termómetro • Lenços de papel (em pacotes) • Luvas descartáveis
• Máscaras descartáveis • Desinfetante (álcool a > 70%) • Toalhetes • Caixote do lixo fechado •
Folheto informativo com orientações sobre o COVID-19 e medidas a tomar • sinalética na porta da sala de isolamento

Contactar a Saúde 24 (808 24 24 24)