

## **PLANO DE CONTINGÊNCIA**

### **ENQUADRAMENTO**

A Organização Mundial de Saúde e a Direção Geral de Saúde têm alertado a comunidade, bem como as empresas para as salvaguardas que devem ter, assim como as consequências relativas ao novo Coronavírus (COVID-19), tendo a DGS recomendado a adoção de um Plano de Contingência.

O Plano de Contingência é um documento preventivo, preditivo e reativo, o qual apresenta uma estrutura estratégica e operativa com o objetivo de ajudar a controlar uma situação de emergência e a minimizar as suas consequências negativas. É um documento que apresenta um conjunto de procedimentos alternativos ao funcionamento normal de uma organização, sempre que alguma das suas funções usuais se vê prejudicada por uma contingência interna ou externa. Face ao atual panorama e mesmo com o plano de vacinação a decorrer a bom nível é ainda existe a possibilidade da disseminação do vírus, a resposta a esta ameaça passa pela elaboração de um Plano de Contingência.

O presente Plano de Contingência é um documento que compila o conjunto de etapas que o evento “ City Race Marco Canaveses 2021 “ em orientação pedestre vai adotar; define as responsabilidades aquando de uma emergência, tendo em consideração a possibilidade de ter o efetivo de colaboradores/atletas com infeção pelo vírus ou por restrições sanitárias locais. O presente Plano de Contingência pode ser alvo de atualização, de acordo com novas orientações/informações/comunicações emanadas pela Direção Geral de Saúde.

O Plano de Contingência do evento apresenta um conjunto de procedimentos tendentes ao bom funcionamento da atividade, salvaguardando as comunicações necessárias a realizar interna e/ou externamente.

### **DATA E HORA DO EVENTO**

27 Junho entre as 8h e as 13h

### **RESPONSÁVEIS PELO PLANO DE CONTINGÊNCIA**

Identificação dos Responsáveis “COVID-19” pelo Plano de Contingência:

Adélio Gouveia 919618310

Jorge Silva 962450715

## NUMEROS DE PESSOAS QUE IRÃO ESTAR PRESENTES

Participantes – 180

Staff – 30

Existe uma listagem de contactos de todos os intervenientes no evento, na zona de informática da prova.

## ESPAÇOS FECHADOS NO EVENTO

Instalações sanitárias junto ao edifício da Câmara Municipal de Marco de Canaveses

## PROCEDIMENTO DAS PARTIDAS

Na entrada da zona das partidas será feita a medição da temperatura e desinfeção das mãos por álcool gel;

Haverá álcool gel colocado em vários pontos da arena e áreas afetas ao evento;

Haverá Informação sobre a obrigatoriedade de uso de máscara e correta higienização das mãos.

Serão usadas luvas descartáveis, a utilizar enquanto medida de precaução, pelos elementos da organização, caso seja necessário.

Será usado detergente desinfetante para higienização e limpeza dos revestimentos, equipamentos e utensílios, assim como objetos e superfícies que são mais manuseadas.

## DEFINIÇÃO DE CASO

A definição apresentada, baseada na da OMS<sup>3,4</sup> é decorrente da informação disponível à data e será atualizada sempre que pertinente.

Critérios clínicos		Critérios epidemiológicos
Doente com infeção respiratória aguda, grave (febre, tosse, e necessidade de admissão hospitalar) E sem outra causa que explique a etiologia dos sintomas	E	História de viagem a, ou residência em Wuhan, na Província de Hubei, China, nos 14 dias antes do início dos sintomas OU Profissional de saúde que tenha trabalhado em ambientes onde se prestam cuidados a doentes com infeções agudas respiratórias graves de origem desconhecida, onde foram reportados casos de doentes com infeção por nCoV
Doente com doença respiratória aguda	E	Contato próximo com caso confirmado ou provável de infeção por nCoV, nos 14 dias antes do início dos sintomas OU Visitas ou trabalho em mercados de animais vivos em Wuhan, na Província de Hubei, China nos 14 dias antes do início dos sintomas OU Frequentou uma unidade de prestação de cuidados de saúde, nos 14 dias antes do início dos sintomas, onde foram reportados casos de doentes com infeção por nCoV associada a cuidados de saúde.

## PROCEDIMENTO PERANTE CASO SUSPEITO

Se for detetado um caso possível ou provável<sup>12</sup>, de acordo com os sinais e sintomas previstos na Norma 004/2020 da DGS este deve ser encaminhado por um só funcionário para a área de isolamento, através dos circuitos definidos no Plano de Contingência específico e próprio para a COVID-19, garantindo que o mesmo é portador de máscara.

A sala/área de isolamento deve ter disponível um kit com água e alguns alimentos não perecíveis, produto desinfetante de mãos, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas, e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo.

Na área de isolamento, deve ser contactado o SNS 24, de acordo com a Norma 004/2020 da DGS, dando cumprimento às indicações recebidas. Simultaneamente, devem ser cumpridos os procedimentos definidos no Plano de Contingência existente e os procedimentos de limpeza e desinfeção, de acordo com a Orientação nº 014/2020 da DGS.

## ÁREA DE ISOLAMENTO

Os AMIGOS DA MONTANHA, neste evento “City Race Marco Canaveses 2021”, estabeleceram uma área de isolamento (um espaço isolado e vedado) junto à zona de partidas.



Contacto Saúde 24 ( 808 24 24 24)

Contacto Autoridade Saúde Territorial – Dra. Ana Júlia Sousa (961 933 836)

Este Plano de Contingência será colocado no site oficial do evento e colocado junto à partida da prova.