

Escalão	Distância	desnível	pontos
Open curto	1500	25	16
Open médio	3500	30	22
Open longo	6200	40	28
Junior fem	6200	40	28
Junior mas	7500	55	33
Juvenil fem	5100	45	26
Juvenil mas	5100	45	26
Senior fem	7500	55	33
Senior mas	8200	55	34
Vet Fem I	6200	40	28
Vet Mas I	7500	55	33
Vet Fem II	5100	45	26
Vet Mas II	6200	40	28
Vet Fem III	3500	30	22
Vet Mas III	5100	45	26
Vet Fem IV	3500	30	22
Vet Mas IV	3500	30	22