

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
Open Curto (12)			0,0 km 25 m 16 C		
1	90068	Sandra Bessa	92	[11557] Ori-Primos	10:04
2	90070	Inês Magalhães	12	[1564] Individual POR	13:11
3	90078	Cátia Torres	92	[11557] Ori-Primos	13:22
4	90052	Noa Varela	13	[6482] AROMON	15:30
5		caid			16:36
6	90005	Rui Pinto Ferreira	97	[1564] Individual POR	16:51
7	90046	Margarida Lima	98	[1564] Individual POR	17:09
8		gui			18:00
9	6549	Sofia Rocha	96	[088] ADC	21:29
10		HVbuilding Cecilia Maia			35:24
	90097	HVBUILDING Nuno+Patricia+Ri		[1564] Individual POR	mp
	90103	Inês V.+Marga B .	06	[1564] Individual POR	dns
Open Médio (34)			3,5 km 30 m 21 C		
1	90003	Fernando Costa	84	[1564] Individual POR	24:20
2	90077	Helder Cirilo Sousa	90	[11557] Ori-Primos	28:09
3	90088	Rui Rodrigues	83	[1564] Individual POR	32:10
4	90069	Rui Pinheiro	77	[1564] Individual POR	34:59
5	90072	Liliana Magalhães	91	[1564] Individual POR	35:01
6	90008	Martins + Moreira	14	[1564] Individual POR	36:03
7	90071	Hélder Magalhaes	84	[1564] Individual POR	36:21
8	90084	InêsS+JoãoS TiagoB		[1564] Individual POR	40:09
9	90053	José Barreira	67	[1564] Individual POR	40:42
10	90075	Carlos Vale	72	[1564] Individual POR	45:07
11	90074	Catarina Vale	94	[1564] Individual POR	45:12
12	90073	Fábio Bezerra	86	[1564] Individual POR	45:14
12	90076	Beatriz Vale	03	[1564] Individual POR	45:14
14	90104	ruiz+zé alves		[1564] Individual POR	46:25
15	90050	IsabelB+IsabelO		[1564] Individual POR	48:01
16	90045	Luís Oliveira	67	[12598] Escola do Movime	48:50
17	90106	susana Barroso		[1564] Individual POR	50:13
18	90095	Américo Rodrigues		Lost	55:02
18	90093	José Passos		Lost	55:02
20	90089	Inês Correia Morais	14	[007] Ori-Estarreja	57:19
21	90056	AlexandraM+AnaM		[1564] Individual POR	59:21
22	90100	Luís Monteiro	71	[1564] Individual POR	59:31
23	90099	Filipa Monteiro	05	[1564] Individual POR	59:33
24	4604	Sandra Marcolino	80	[052] GD4C	1:00:03
25	90108	amigos montanha .		[1564] Individual POR	1:00:47
26	6663	Daniela Silva	82	[056] COViseu - Natura	1:01:58
27	90030	DianaP+SimonaP		[179] CAR	1:04:01
28	6994	Candida Bonifácio	78	[166] ADM Ori-Mondego	1:05:28
29	90029	João Pedro Freire	05	[166] ADM Ori-Mondego	1:05:29
30	90058	FranciscoP+InêsV		[1564] Individual POR	1:17:52
31	90101	Patrícia Adriano	84	[1564] Individual POR	1:30:11
32	90060	Elsa Monteiro Oliveira	80	[1564] Individual POR	1:30:34
33	90061	AnaB+MargaridaB		[1564] Individual POR	1:30:35
34	90102	Adriana Costa	15	[1564] Individual POR	1:30:36

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
Open Longo (19)			6,2 km 40 m 27 C		
1	90022	João Baltazar	83	[1564] Individual POR	42:55
2	90107	helder magalhaes_1		[1564] Individual POR	46:13
3	90085	Fernando Rocha	76	[1564] Individual POR	46:50
4	90044	Víctor Rodrigues	75	[1564] Individual POR	48:08
5	90054	Luis+PedroV		[1564] Individual POR	51:41
6	5714	João Sá	04	[116] Montepio Geral	57:59
7	90047	Ana Sofia Mirand Assis	93	[1564] Individual POR	1:14:46
8	5405	Sónia Pereira	78	[116] Montepio Geral	1:22:23
9	4059	Miguel Sá	71	[116] Montepio Geral	1:22:27
10	90086	Maria Isabel Velho	22	[1564] Individual POR	1:28:01
11	90087	Henrique Velho	68	[1564] Individual POR	1:29:58
12	90019	Catarina Pinto	96	[1564] Individual POR	1:45:45
13	90020	Alexandre Nogueira	96	[1564] Individual POR	1:45:46
13	90018	Margarida Ferreira	91	[1564] Individual POR	1:45:46
15	90017	Francisca Rodrigues	96	[1564] Individual POR	1:45:47
	90034	Helder Camilo	82	[1564] Individual POR	mp
	90048	Marco Silva	96	[1564] Individual POR	mp
	90021	Sergio Matos	89	[1564] Individual POR	dns
	90016	Paulo Estevinho	80	[1564] Individual POR	dns

Formação (8)			0,0 km 25 m 16 C		
1	7020	Alice Rodrigues	13	[007] Ori-Estarreja	11:53
2	7065	Inês Vinhas	14	[052] GD4C	12:42
3	5941	Inês Pedro	14	[107] CAOS	13:12
4	7019	Laura Rodrigues	16	[007] Ori-Estarreja	13:47
5	90067	Miguel Barbosa Miguel Barbos	14	[11557] Ori-Primos	13:58
6	90000	Santiago da Fons Palhinha	19	[125] CP Abrunheira	25:42
7	6000	Benedita	13	[007] Ori-Estarreja	28:29
8	90064	Margarida Cruz	13	[6596] EBApulia	34:38

Juvenis M (2)			5,1 km 45 m 25 C		
1	4222	João Pedro	07	[107] CAOS	30:38
2	6758	António Borges	11	[107] CAOS	1:15:01

Juvenis F (5)			5,1 km 45 m 25 C		
1	6641	Maria Patrocínio	09	[203] Oriented Aguiar	39:34
2	5333	Juliana Pedro	11	[107] CAOS	42:30
3	6483	Matilde Silva	08	[102] .COM	44:29
4	90063	Inês Cruz	08	[6596] EBApulia	1:06:59
	6520	Clara Lima	10	[070] COC	dns

Juniores M (2)			7,5 km 55 m 32 C		
1	6299	André Barros	05	[052] GD4C	54:06
	90105	Rodrigo Araújo	05	[1564] Individual POR	dnf

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
Juniores F (2)			6,2 km 40 m 27 C		
1	7113	Sílvia Pinto	06	[179] CAR	1:09:16
2	90028	Margarida Freire	07	[166] ADM Ori-Mondego	1:49:02
Seniores M (17)			8,2 km 55 m 32 C		
1	7032	Albino Magalhães	83	[167] NAST	37:14
2	4251	Paulo Palhinha	80	[125] CP Abrunheira	43:03
3	6534	Tiago Silva	04	[102] .COM	44:56
4	2402	Joel Simplício	87	[052] GD4C	45:11
5	6702	Iuri Soares	01	[088] ADC	45:42
6	1811	Luis Leite	76	[052] GD4C	47:35
7	6086	Rui Silva	01	[088] ADC	52:19
8	6527	Vasco Vinhas	83	[052] GD4C	52:44
9	4485	Fábio Coradinho	90	[088] ADC	52:48
10	6929	Lucas Coelho	07	[203] Oriented Aguiar	52:55
11	6642	Pedro Patrocínio	07	[203] Oriented Aguiar	53:09
12	6657	Paulo Assis	86	[056] COViseu - Natura	56:49
13	5925	Pedro Tiago Gomes	90	[159] COAAL	58:58
14	90066	Jorge Barbosa	88	[11557] Ori-Primos	1:00:55
15	90032	Filipe Cunha	96	[1564] Individual POR	1:03:35
16	6072	Miguel Lerenó	01	[052] GD4C	1:04:49
17	90027	César Barros	88	[088] ADC	1:09:57
Seniores F (9)			7,5 km 55 m 32 C		
1	6446	Raquel Ferreira	80	[052] GD4C	41:17
2	3799	Tania Covas Costa	78	[102] .COM	44:34
3	5880	Alexandra Serra Campos	06	[102] .COM	49:09
4	2749	Daniela Alves	90	[088] ADC	53:23
5	6741	Francisca Araújo	01	[088] ADC	57:29
6	5994	Inês Príncipe	01	[052] GD4C	1:05:00
7	6792	Noémia Mesquita	86	[159] COAAL	1:12:45
	90049	Alicia Pérez	81	[6482] AROMON	mp
	5388	Susana Almeida	93	[056] COViseu - Natura	mp
Veteranos I M (27)			7,5 km 55 m 32 C		
1	1281	Joaquim Sousa	70	[184] Saca Trilhos	37:19
2	90033	Eduardo Camilo	81	[1564] Individual POR	41:40
3	5410	Noel Valadão	78	[166] ADM Ori-Mondego	42:47
4	2562	Nuno Pedro	79	[107] CAOS	46:24
5	6739	Hélder Pinto	77	[179] CAR	46:54
6	6214	Vasco Fernandes	77	[052] GD4C	48:01
7	3408	Nuno Pires	74	[007] Ori-Estarreja	48:41
8	1050	Daniel Silva	78	[007] Ori-Estarreja	51:13
9	5555	José Carlos Marques	78	[159] COAAL	52:21
10	2188	Rui Morais	74	[007] Ori-Estarreja	52:26
11	4685	José João Ferreira	74	[119] OriMarão	52:34
12	2950	José Marco	79	[167] NAST	53:26
13	3913	Alberto César	70	[052] GD4C	53:32
14	4101	Jorge Marques	73	[052] GD4C	54:40

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
Veteranos I M (27)			7,5 km 55 m 32 C		(cont.)
15	1810	Octávio Andrade	68	[102] .COM	55:04
16	6281	Paulo Pintassilgo	74	[159] COAAL	56:05
17	6399	Fernando Silva	74	[052] GD4C	57:31
18	6591	José Borges	79	[107] CAOS	1:01:00
19	90092	Artur Cardoso		Lost	1:01:18
20	90001	Francisco José Camba	75	[4033] Trevinca	1:05:29
21	3081	Alberto Barros	69	[052] GD4C	1:07:33
22	90090	Henrique Santos		Lost	1:09:21
23	90091	Rui Oliveira		Lost	1:10:45
24	90004	Helder Barbosa	77	[1564] Individual POR	1:12:24
25	6993	Pedro Freire	75	[166] ADM Ori-Mondego	1:12:53
26	5866	Fernando Vilas Boas	71	[102] .COM	1:14:26
27	7156	Pedro Patrocinio	75	[203] Oriented Aguiar	1:35:45
Veteranos I F (8)			6,2 km 40 m 27 C		
1	2022	Paula Serra Campos	68	[102] .COM	43:59
2	3467	Helena Sousa	67	[119] OriMarão	44:57
3	4375	Joana Moutela	81	[007] Ori-Estarreja	45:47
4	5850	Zélia Viana	83	[102] .COM	52:40
5	4587	Ana Margarida Vaz	76	[007] Ori-Estarreja	54:00
6	5398	Nadea Moraes	77	[125] CP Abrunheira	57:22
7	5549	Ana Ferreira	83	[166] ADM Ori-Mondego	57:48
8	7174	Natália Patrocinio	76	[203] Oriented Aguiar	1:12:32
Veteranos II M (6)			6,2 km 40 m 27 C		
1	1101	Rui Ferreira	67	[119] OriMarão	37:29
2	4656	José Bolrão	64	[070] COC	43:35
3	6669	Eugénio Grilo	60	[1000] Individual POR Fed	46:28
4	3073	Jorge Ferreira	65	[088] ADC	50:42
5	5930	Manuel Silva	63	[167] NAST	59:56
6	90065	José Maria Fernandes	63	[13286] AvesRunners	1:00:10
Veteranos II F (3)			5,1 km 45 m 25 C		
1	4727	Belém Magalhães	66	[052] GD4C	44:36
2	5906	Augusta Figueiredo	59	[052] GD4C	1:11:30
3	90002	Remedios Duran	68	[4033] Trevinca	1:15:58
Veteranos III M (5)			5,1 km 45 m 25 C		
1	6204	Domingos Sereno	55	[128] COALA	57:35
2	6854	Dalmindo Natividade	50	[1000] Individual POR Fed	1:03:35
3	2341	João Rodrigues	50	[056] COViseu - Natura	1:24:39
4	1048	Altino Silva	51	[007] Ori-Estarreja	1:39:40
	1903	Armando Santos	52	[128] COALA	mp

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
Veteranos III F (3)			3,5 km 30 m 21 C		
1	2379	Hérminia Tavares	53	[056] COViseu - Natura	50:58
2	2101	Beatriz Leite	50	[052] GD4C	1:00:28
	2410	Margarida Rocha	55	[052] GD4C	mp
Veteranos IV M (2)			3,5 km 30 m 21 C		
1	1441	Gil Rua	48	[007] Ori-Estarreja	53:03
2	1149	Armandino Cramez	42	[007] Ori-Estarreja	59:21