

IV ESPOSENDE CITY RACE 2026

BOLETIM 1

APRESENTAÇÃO

A cidade de Esposende prepara-se para receber pela quarta ocasião uma etapa do Portugal City Race, sendo a última e decisiva etapa do calendário de 2026. Será ainda o palco onde todos os rankings e decisões finais ficarão definidos, através de um mapa e de percursos desafiantes.

O Esposende City Race de 2026 terá início com uma Partida em Massa, um formato que irá testar a competitividade dos atletas do primeiro ao último ponto de controlo.

Mais do que a componente competitiva, o Esposende City Race é aberto a toda a comunidade, disponibilizando percursos abertos e turísticos, ideais para quem quer participar ao seu ritmo. Além disso, o evento inclui uma etapa pontuável para a Taça de Portugal de Orientação Adaptada, que irá igualmente encerrar o respetivo Ranking Nacional.

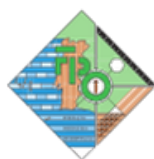
Estaremos à tua espera! Inscreve-te, aceita o desafio e desfruta de uma excelente oportunidade para praticar desporto, conhecer a Orientação e a cidade de Esposende!

P'la organização,

ORGANIZAÇÃO



APOIOS INSTITUCIONAIS



**Federação
Portuguesa de
Orientação**

ESPOSENDE
câmara municipal

PROGRAMA

16 NOV
23h59m

TÉRMINO DAS INSCRIÇÕES
Escalões de Competição

18 NOV
23h59m

TÉRMINO DAS INSCRIÇÕES
Escalões Abertos

19 NOV
19h00m

PUBLICAÇÃO DAS LISTAGENS DE PARTIDAS
Escalões Abertos e Formação

22 NOV

DIA DO EVENTO

08h00m

Abertura do Secretariado

10h00m

Partida em Massa | Escalões de Competição

10h20m

Partidas dos Escalões Abertos e Formação

10h30m

Partidas da TP Adaptada

12h30m

Cerimónia de Entrega de Prémios

LOCALIZAÇÕES

ARENA SECRETARIADO | INFORMÁTICA | PARTIDAS | CHEGADAS | PRÉMIOS

Centro Histórico de Esposende

ESTACIONAMENTO ACONSELHADO

Avenida Engenheiro Eduardo Arantes e Oliveira

INFORMAÇÕES GERAIS

ORGANIZAÇÃO AMIGOS DA MONTANHA (AM)

Diretor de Evento - José Vieira Maia (FPO 6286)

REGULAMENTOS COMPETITIVOS

O evento rege-se pelo Regulamento de Competições Geral e pelos regulamentos específicos, nomeadamente do Portugal City Race e de Orientação Adaptada da Federação Portuguesa de Orientação (FPO).

INSCRIÇÕES

PRAZOS

A data limite de inscrições para todos:

- os Escalões de Competição está estabelecido para as 23h59m do dia 16 de novembro de 2026.
- os Escalões Abertos está estabelecido para as 23h59m do dia 18 de novembro de 2026.

COMO INSCREVER?

As inscrições de todos os atletas federados e não federados pertencentes ou não a clubes filiados na Federação Portuguesa de Orientação devem ser obrigatoriamente efetuadas através do sítio online **OriOasis**.

Em caso de dificuldades para os participantes não federados, os mesmos podem efetuar a sua inscrição através do email (**orientação@amigosdamontanha.com**) com os seguintes dados:

- Nome(s) do(s) participante(s).
- Data(s) de nascimento completa do(s) participante(s).
- Nome do clube ou da equipa que quer formar.
- Número(s) de filiado na FPO (no caso dos não filiados é necessário indicar o nº de Identificação Fiscal – NIF).
- Número(s) de SI Card. Caso não tenha(m) será atribuído/alugado um SI “normal”. Quem pretender alugar antes um SIAC, deve indicar explicitamente.
- Escalão em que deseja(m) participar.
- Número de telemóvel.

No caso de serem vários participantes, deve ser indicado se participarão individualmente ou em grupo (indicando quais os participantes de cada grupo).

TAXAS DE INSCRIÇÃO

Adulto Federado e Não Federado

Escalões de Competição – 8€

Escalões Abertos – 8€

Jovem* Federado e Não Federado

*Até aos 20 anos

Escalões de Competição – 5€

Escalões Abertos – 5€

Outras taxas

O aluguer de SI Card tem um custo de 2 € por dia e o SIAC tem um custo de 3,50€.

A perda ou a não devolução do SI Card alugado implica o pagamento de 40€ e o SIAC 75€.

Métodos de pagamento

O pagamento das inscrições, tanto através do OriOasis como via Email, deverão ser efetuadas por transferência bancária para a seguinte conta:

– Titular da conta: AMIGOS DA MONTANHA

– IBAN PT50 0018 0003 2111 5670 0201 1

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

MAPA CIDADE DE ESPOSENDE (NOVO S/R) – ESCALA 1:4000; EQ. 2M

Cartografia - José Barros Maia

Traçadores de Percursos - João Maia | Rodrigo Lima

TEMPO LIMITE DE PROVA

O tempo limite para o Esposende City Race está defenido em 1h30m.