

Associação de Montanhismo de Barcelinhos  
Rua Custódio José Gomes Vilas Boas, 29 - 4755-059 BARCELINHOS  
tel.: 253 831 647 fax: 253 837 020 tlm.: 960 486 617  
e-mail: info@amigosdamontanha.com

Design: WeLink  
Tiragem: 7.000 exemplares  
Periodicidade: Trimestral  
Distribuição: Gratuita

facebook

10 ANOS  
1999-2009  
AMIGOS DA  
MONTANHA

www.amigosdamontanha.com

# XIV JOGOS DO RIO



O Areal de Barcelinhos recebe nos dias 7, 14, 21 e 28 de julho as quatro jornadas da XIV edição dos Jogos do Rio.

O programa do primeiro dia do evento, com início pelas 15h, contará com um jogo de demonstração de futebol por atletas de 12 e 13 anos das equipas do Alvelos e Gil Vicente. A animação prossegue com um espetáculo de dança pela ARCA - Associação Recreativa e Cultural de Arcozelo. A partir das 17h haverá, ainda, uma aula de SpinBike proporcionada pelo ginásio Stadium. As aulas e demonstrações de várias modalidades de ginástica são, todos os anos, uma grande atração, trazendo muita cor, animação e energia ao Areal de Barcelinhos. Paralelamente, decorrerá uma ação ambiental a cargo das "Águas do Noroeste". Nos torneios haverá os jogos iniciais de futebol e voleibol e a primeira manga de canoagem. Já no dia 14, pelas 15h, decorrerá o segundo jogo de demonstração de futebol com as equipas do Andorinhas e Santa Maria. Para este sábado está, também, marcada uma ação de Pesca Desportiva pela Associação Desportiva, Recreativa e Cultural de Gilmonde e, pelas 16h uma demonstração e aula de JU-JITSU pelo Círculo Católico de Operários de Barcelos. Mais tarde, o Ginásio Stadium proporciona uma aula de Step e Lift-training. Nos torneios, para além dos jogos de futebol e voleibol, realiza-se a segunda manga de canoagem.

No dia 21, acontecerá a meia-final dos jogos de demonstração de futebol. No rio, haverá, com a participação ABAS - Associação Barcelense de Atividades Subaquáticas, iniciação ao mergulho e passeios de barco. Pelas 15h30, a APACI - Associação de Pais e Amigos das Crianças Inadaptadas realizará uma demonstração de Boccia e Jogos Tradicionais. As aulas das modalidades de gi-

nástica continuam pelas 17h com Bodyjam e Bodycombat. No final da tarde espaço para uma demonstração de Karaté, pelo Clube de Karaté de Barcelos que voltará ao palco no último sábado.

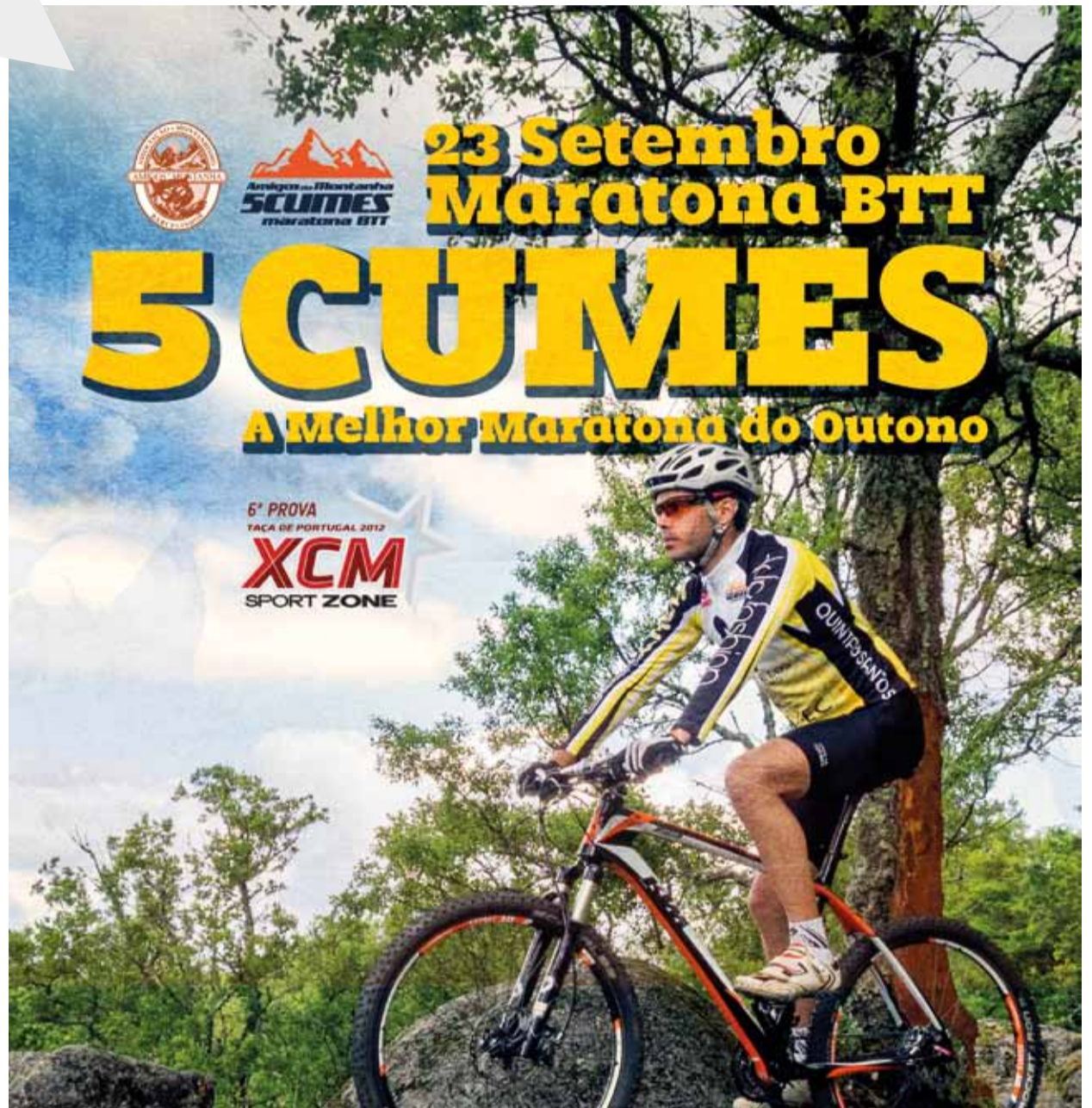
Nos torneios, decorrem as eliminatórias de futebol e voleibol e a prova de orientação.

No último dia do evento, o programa contempla a final dos jogos de demonstração e uma atuação de grupos folclóricos participantes no Festival do Rio. No rio, haverá Jet Ski e Motas de Água, pela Aquajet. Em palco, para além do karaté, os participantes do programa Montanhas d'Ação farão uma exibição e o programa de ginástica terá uma aula de Jumpfit e Aerodance.

Depois das meias-finais e finais de futebol e voleibol e da prova de atletismo, o programa dos Jogos termina com a entrega de prémios.

Em todo o Areal de Barcelinhos haverá sempre vários motivos de diversão com passeios de canoa, um water roller, um parque insuflável e piscinas para crianças e música ambiente. O espaço estará dotado de um bar de apoio, guarda-sóis, paraventos, de sanitários e chuveiros.

No âmbito da realização deste evento, o Areal de Barcelinhos e a Ponte Medieval foram alvo de uma ação de limpeza realizada no dia 23 de junho. O trabalho de limpeza da ponte que liga Barcelinhos a Barcelos foi, na sua maior parte, realizado em suspensão do tabuleiro por escaladores especializados da seção de Montanha desta associação. Na ação esteve presente um grupo de 20 montanheiros credenciados, com experiência em atividades deste tipo, que procedeu à remoção dos resíduos acumulados e corte da vegetação, contribuindo assim para a preservação e valorização deste monumento do concelho de Barcelos.



Depois do recorde de participação registado em 2011, com a presença de 3000 atletas, a Maratona BTT 5 Cumes® regressa a Barcelos no dia 23 de setembro.

A prova, a pontuar para Taça de Portugal XCM/SportZone, percorre cinco dos mais altos Cumes de Barcelos. Este ano, será, também uma das quatro provas que conta para a Taça de Portugal de atletas com deficiência. A Maratona BTT 5 Cumes® foi apresentada no dia 14 de junho, altura em que foi realçado o sucesso do ano passado, ainda bem presente na memória de todos, até porque esta prova foi a que registou maior número

de participantes nas provas da Federação Portuguesa de Ciclismo, e assinalado o objetivo de igualar os números de 2011.

Em 2012, a maratona traz novos motivos de interesse. A alargar o programa para dois dias, haverá, no sábado, um passeio BTT Júnior. Assumindo uma vertente solidária, a maratona será, também, uma ajuda na sensibilização "acerca do cancro e da sua prevenção" como referiu Diogo Valadas, representante da Liga Portuguesa Contra o Cancro. Esta ajuda concretizar-se-á no fato de 1€, por cada inscrição, reverter para aquela instituição.

As inscrições para a prova podem ser realizadas até 14 de setembro em [www.amigosdamontanha.com](http://www.amigosdamontanha.com). A inscrição na maratona tem a oferta de um Jersey de manga comprida e de um par de peúgas. Para os participantes foi ainda preparado um plano de treino, disponível para download no site dos AM. Para o dia da prova está programado um percurso pedestre com participação gratuita e haverá uma área de animação na Zona da Meta com insufláveis, parede de escalada, música, bares, demonstrações desportivas diversas, aulas de ginástica, entre outros entretenimentos.

## CANOAGEM NOTURNA

No dia 10 de agosto, o rio Cávado voltará a receber uma descida noturna de canoagem.

Durante cerca de 7km, os participantes têm a oportunidade de conhecer este rio numa perspectiva noturna. O silêncio e o vazio da escuridão tornam estas descidas de verão muito interessantes, conquistando, habitualmente, os maiores elogios por parte dos participantes. No final da atividade, haverá um churrasco convívio a não perder.

## CAMINHADA EM AMARANTE

Depois de férias, o primeiro percurso pedestre dos AM visitará a Princesa do Tâmega, no dia 15 de setembro.

O percurso tem início na encosta ocidental da serra do Marão e percorrerá cerca de 20km até chegar à cidade de Amarante, já depois de passar por monumentos e paisagens de grande beleza. Com final previsto para o centro da cidade, haverá, certamente, oportunidade para provar os doces conventuais, visitar o Mosteiro de S. Gonçalo ou, simplesmente, apreciar o bucolismo das margens do Tâmega.

## Sócio Individual e Sócio Empresa

Há cada vez mais vantagens em ser associado dos AM. Para além das atividades, há descontos em empresas e, com o novo regulamento, mais facilidades na inscrição para as famílias e para os mais jovens, que ficam isentos do valor da joia.

As empresas também podem ser associadas. O sócio empresa pode adquirir 4 ou 6 cartões transmissíveis, pelo valor anual de 100 e 120€, respectivamente, podendo participar nas atividades, de acordo com o n.º de cartões de que dispõe.



## TAÇA DE TRIAL BIKE



# RESPEITO PELO DESPORTO E AMBIENTE



Os Amigos da Montanha organizaram no passado dia 6 de maio a primeira prova pontuável da Taça de Portugal Liberty Seguros de Trial Bike, da Federação Portuguesa de Ciclismo. A prova decorreu nas duas margens do rio Cávado, junto à Ponte Medieval, num cenário bem propício à realização desta competição, fruto dos obstáculos naturais que aí se encontram. Para completar as cinco áreas de obstáculos que os atletas tiveram de cumprir foi, ainda, colocada uma zona artificial de bobines. No rio estiveram em permanência dois barcos dos Bombeiros Voluntários de Barcelinhos e do ABAS que transportaram os participantes entre as duas margens, onde estavam colocadas as zonas de prova. Durante a tarde foi muito o público que assistiu à prestação dos 33 atletas, 27 a competir na taça da modalidade e seis na categoria de promoção.

O espanhol Ivan Izquierdo venceu a competição na categoria de elites, com 21 pontos, deixando o segundo classificado, o campeão nacional, João Sousa, a quatro de diferença. O terceiro foi Daniel Sousa, a 11 pontos do vencedor. Os atletas dos Amigos da Montanha, Jorge Fonseca e Eduardo Torres, obtiveram os terceiro e quarto lugares, respetivamente, na categoria Nível 3 em que competem na Taça de Portugal que arrancou, assim, em Barcelos. Também com as cores dos AM, Hélder Ferraz foi terceiro no Nível 2 e Bruno Vale chegou ao lugar mais alto do pódio na categoria de promoção.

António Costa - Sócio n.º 72

Neste período conturbado onde rege uma sociedade descrente, sem motivação, num estado de crise financeira e de crítica permanente, é fundamental recuperar os valores e princípios essenciais que ajudam a crescer, a respeitar o próximo, a reagir perante as adversidades e a viver numa comunidade mais saudável. É desta forma que os Amigos da Montanha tentam dar o seu contributo através do evento Jogos do Rio, nas suas vertentes de associativismo, pluralidade de atividades e aspeto competitivo.

O grande objetivo da competição é

o convívio sadio entre as equipas, a vontade de ganhar, mas não a qualquer preço. São estes os valores que devem conservar-se no espírito competitivo dos jogos: o respeito pelo desporto, pelo adversário e por toda a envolvência que prevalece nesta organização, que vai já na sua 14.ª edição e simboliza uma tradição no verão Barcelinense e Barcelense.

Procurando uma evolução permanente e necessária na parte organizativa e no acrescentar de novas atividades, os Amigos da Montanha têm tentado dinamizar em continui-

dade o programa de animação e a vertente de lazer, procurando uma ligação cada vez mais forte com outras instituições concelhias, que participam ativamente nas atividades desenvolvidas no Areal de Barcelinhos, dando-lhe vida, enchendo-o de pessoas que, assim, voltam a colorir este espaço pleno de simbolismo para várias gerações de barcelinenses.

E assim, em convívio sadio entre a animação e a vertente competitiva, o espírito dos Jogos mantém-se: pelo Desporto, pelo Rio, pelo Ambiente e pelo Lazer.

## EDITORIAL

Em tempo de verão continua o programa de atividades dos Amigos da Montanha, em que se destacam os Jogos do Rio que trarão a animação e o desporto ao Areal de Barcelinhos, um evento que começou com a reabilitação daquele espaço, e que atualmente leva milhares de pessoas ao espaço durante os sábados de julho. Em junho apresentámos a oitava edição da Maratona BTT 5 Cumes. Depois do sucesso alcançado o ano passado, esperamos continuar a fazer desta maratona um grande evento desportivo, não só em números, mas também na qualidade de organização oferecida a todos os participantes. Também em junho, tivemos o XII de Encontro Intersócios que mais uma vez reuniu grande número de associados em ambiente de festa e convívio, o que apraz sempre registar, demonstrando a ligação existente em toda a dinâmica associativa. Os Amigos da Montanha continuam com a construção da sede social e é nesse âmbito que apresentamos nesta edição da newsletter o projeto "Mural de Amigos", esperando, desta forma, a contribuição de todos aqueles que queiram personalizar o seu nome na história dos Amigos da Montanha.

Américo Alves  
Presidente da Direcção

## DUATLO BTT-CANOAGEM

Realizou-se no dia 26 de maio mais um Duatlo BTT-Canoagem, uma atividade muito apreciada por todos os que embarcam nesta aventura de conciliar o BTT com a Canoagem. Foram perto de uma centena os que não faltaram ao desafio. Depois de percorrerem cerca de 30km em bicicleta, os participantes embarcaram nas canoas para descerem o rio Cávado, até à Barca do Lago, onde os esperava um churrasco que serviria para retemperar forças mas, sobretudo, seria mote para um agradável convívio entre todos.

## ORIENTAÇÃO

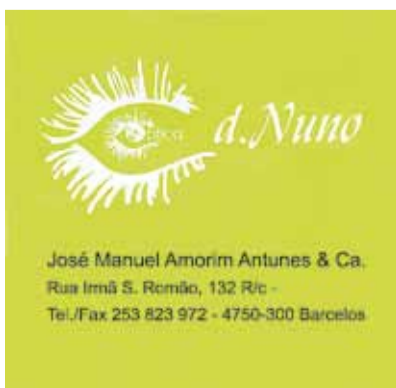
Já estão abertas as inscrições para a Prova de Nível II da Taça de Portugal, uma organização atribuída pela Federação Portuguesa de Orientação aos Amigos da Montanha. A prova realiza-se a 20 de outubro e será uma homenagem ao atleta local e campeão de orientação Joaquim Sousa. A prova está, também, aberta a atletas não federados, revelando-se ideal para famílias e principiantes. Vem praticar desporto e conviver com os melhores atletas da modalidade.

## CICLOTURISMO

É com ambiente de grande convívio, descontração e amizade que se têm vivido os passeios de cicloturismo, modalidade que pela primeira vez integra o calendário anual dos Amigos da Montanha. A próxima proposta é já no dia 5 de agosto na Ecopista da Praia Norte, a partir de Viana do Castelo. O circuito une duas maravilhas naturais numa só atividade: o mar de um lado, a montanha do outro enquanto se pedala tranquilamente entre caminhos lisos e imensos campos agrícolas.

## QUOTAS

Relembramos todos os associados que não procederam à renovação da quota de sócio correspondente ao ano de 2012 que poderão fazê-lo na sede da associação ou, comodamente, através do nosso website. A Associação vive da colaboração de todos e ao ter as quotas regularizadas, além de poderem participar nas atividades, os associados usufruem de inúmeros descontos nas entidades protocoladas.



**EVA**  
PRODUCTION AND FASHION AGENCY  
www.evatextil.com

**FLORES COM AMOR**  
TUDO EM ARTE FLORAL

Fátima Araújo  
Rua Cândido da Cunha  
Edif. Fábrica Barcelense 152 B - RC  
4750-276 Barcelos  
Tel/Fax 253 891 008  
Telex 918 174 029  
florescomamor@clix.pt

**GARMIN**  
DISTRIBUÍDO POR:  
**CN Casa Raul Veloso**  
Armação, Ferragens e Utilidades, Lda.  
Rua D'ANTONIO BARROSO Nº79  
TELF:253 823 148 EMAIL: CRVELOSO@GMAIL.COM

**gestinga**  
imobiliária  
"a sua imobiliária"  
www.gestinga.pt

**informcávado**  
Informática Lda.

**ATOMGEST**

**PROtekt**

www.informcavado.com

# MURAL DE AMIGOS



A futura sede social dos Amigos da Montanha é a realização de um projeto sólido que, acreditamos, contribuirá fortemente para que a Associação perdure no tempo. Mas, este projeto é muito mais do que um edifício da Associação: é um projeto para a população e uma obra importante na revitalização do Centro Histórico de Barcelinhos. O projeto contempla um Albergue que receberá os peregrinos do Caminho de Santiago, uma parede de escalada, um ginásio e uma sala multiusos, vocacionada para seminários, conferências, espetáculos e exposições. Esta sede será um espaço de dinamismo e centro privilegiado do associativismo.

**O teu nome no futuro da sede...**

Mural de Amigos é o espaço existente na sede para todos os que desejem deixar marcado o seu nome na história dos Amigos da Montanha. O Mural de Amigos será colocado numa parede desenhada por volumes de madeira personalizadas com o nome de todos os "Amigos" que queiram contribuir para a execução desta obra, fazendo perdurar no tempo a sua ligação com a Associação e contribuindo para um projeto que é de todos. A personalização de cada espaço tem o valor de 50€, que reverterá em exclusivo para a construção da sede. Ao apoiar os Amigos da Montanha, além do donativo para a construção da sede e concretização de um espaço próprio para dinamização do despor-

to e do associativismo, estás a participar no desenvolvimento de uma Instituição de Utilidade Pública com atuação de âmbito social, ambiental e desportivo na região e a apoiar causas sociais que constituem um dos fins da associação, concretizadas no desenvolvimento de projetos, ações e campanhas de intervenção social. Os Amigos da Montanha são uma instituição de Utilidade Pública (Diário da República n.º 138 2.ª série de 18 de julho de 2008) com interesse ambiental nos termos do número 10 do Artigo 62 do Estatuto dos Benefícios Fiscais, conforme despacho de Sua Excelência a Ministra da Agricultura, do Mar, do Ambiente e do Ordenamento do Território de 31-05-2012.

## DIA DA CRIANÇA



Os Amigos da Montanha associaram-se à festa do Dia Mundial da Criança no programa promovido pela Empresa Municipal de Desportos de Barcelos, com a dinamização no dia 2 de junho, no Parque da Cidade, das atividades de Orientação e Escalada.

Com um mapa na mão, as crianças foram convidadas a participar na aventura de descobrir os vários pontos espalhados pelo parque, e, assim, conhecer a modalidade de Orientação tão apropriada a crianças e restante família. Também a parede de escalada conquistou a atenção da maior parte das crianças que ali passaram e não perderam a oportunidade de experimentar esta modalidade mais radical, com o apoio dos monitores dos AM presentes na atividade.

## MONTANHAS D'AÇÃO



Decorre durante o mês de julho o programa de férias desportivas dos Amigos da Montanha direcionado aos associados com idades compreendidas entre os 6 e os 15 anos. Com animação, aventura, divertimento e em contacto com o desporto e a natureza, o programa Montanhas d'Ação procura, através das atividades desenvolvidas, fomentar o convívio, a preservação do meio ambiente, a responsabilidade social e o espírito associativo entre os mais jovens.

O programa conta com atividades desportivas diversificadas, onde se inclui futebol, voleibol, basquetebol, ténis, natação, canoagem, karaté, orientação e rugby, com atividades lúdicas e ateliers ambientais e no último dia haverá um acampamento para todos os jovens participantes.

## SORRIR NO LIMITE, PEDALAR COM ESPERANÇA!

Com o apoio dos Amigos da Montanha, o associado José Figueiredo partirá no próximo dia 12 de agosto para mais uma ação do seu projeto pessoal "Pedalar com Alma", este ano com o lema "Sorrir no limite, pedalar com esperança!" Depois do sucesso alcançado nos últimos dois anos com as causas da pequena Juliana e do projeto "O Joãozinho", José Figueiredo passará, nas suas férias de 2012, por muitas das serras portuguesas com a mensagem da Acreditar - Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro. O objetivo é divulgar o trabalho des-

ta associação em todos os locais por onde passará, contribuindo, desta forma, para a angariação de verbas que ajudem a que a instituição continue a apoiar muitas famílias que se deparam com a doença, através da continuidade das casas da Acreditar em Lisboa, Coimbra e Funchal e da construção da nova casa no Porto. A Acreditar é uma associação que ajuda as crianças e as suas famílias a superar melhor os diversos problemas que se colocam a partir do momento em que é diagnosticado o cancro, contribuindo para fomentar a esperança.

**JFF**  
CONSTRUÇÕES  
Alameda - I.C.C. - 10 044

**JOSAR** Etiquetas, Lda.  
Barcelos www.josar.pt

**La BOMBA**  
BAR CERVEJARIA  
PIZZARIA TEMPAS  
Vila Boa | Vila Seca  
T.917787065 | T.917787240

**Ueguros**

**MARITIL**



lavandaria e tinturaria industrial  
Tel: 23 3839440/12/314/5/6/7/8 Fax: 23 3839449  
Lugar da Gandra 4750-532 Várzea BCL



LEDECHEM  
PRODUTOS QUÍMICOS, S.A.

Rua Parque Industrial Adaúfe It C1  
4710-571 Braga  
tel.:253 307 320



## ATIVIDADES

### JULHO

- 1 - **Cicloturismo - Ciclopista do Lima** - Troço das Lagoas
- 2 a 28 - **Montanhas d'Ação** - Barcelos
- 6 - **Canoagem Rio Cávado Noturna** - Barcelos/Esposende
- 7, 14, 21 e 28 - **XIV Jogos do Rio** - Areal do rio Cávado - Barcelinhos
- 14 - **Caminhada Noturna** - Barcelos
- 14 e 15 - **Escalada na Meadinha** - Peneda
- 29, 30, 31 (+agosto) - **Estágio de Alpinismo Monte Branco** - França

### AGOSTO

- 1, 2, 3, 4 e 5 (+julho) - **Estágio de Alpinismo Monte Branco** - França
- 5 - **Cicloturismo - Ecopista da Praia Norte** - Viana do Castelo
- 10 - **Canoagem Rio Cávado Noturna** - Barcelos/Esposende
- 11 - **Rafting Rio Minho** - Melgaço

### SETEMBRO

- 7, 8 e 9 - **Montanhismo - Marcha Travesia IV** - Local a designar
- 15 - **Percurso Pedestre** - Amarante
- 23 - **Maratona BTT 5 Cumes®** - Barcelos
- 29 - **Caminhada para crianças** - Local a designar

### OUTUBRO

- 13 - **Percurso Pedestre** - Amares
- 13 - **Canoagem no rio Vez** - Aboim das Choças-Arcos de Valdevez
- 14 - **Cicloturismo** - Ciclovía do Rio Lima
- 20 - **Prova da Taça de Portugal 2 de Orientação** - Barcelos
- 27 - **Paintball - "As conquistas do rei"** - Barcelos
- 27 e 28 - **Montanhismo - Sobrevivência Noturna IV** - Local a designar



## ENCONTRO INTERSÓCIOS

Os Amigos da Montanha juntaram nos dias 16 e 17 de junho cerca de 170 associados e familiares em Ribeira de Pena para o XII Encontro Intersócios. O fim de semana trouxe muitas atividades e animação e revelou-se uma vez mais um momento singular de associativismo e convívio. O programa de sábado foi preenchido com um percurso pedestre, um passeio de BTT e uma descida de canoagem. Durante o jantar convívio, comemorativo do 13.º aniversário da associação, os Amigos da Montanha receberam do sócio n.º 904 uma surpresa. Victor Barbosa juntou algumas matérias-primas que foi recolhendo nos percursos pedestres realizados com a associação e realizou uma obra de arte representativa das seções dos AM com a qual presenteou a Associação.

Outro momento de relevo foi a entrega das Menções Honrosas atribuídas à Seção de Montanha e ao Vice-Presidente, José Rodrigues dos Santos, bem como dos Diplomas de Sócios Beneméritos, atribuídos às empresas António da Costa Carvalho, Alves e Cerqueira e Ledechem, e de Sócio Honorário atribuído aos Bombeiros Voluntários de Barcelinhos, reconhecendo os apoios e serviços prestados à Associação. No domingo, o dia iniciou com novo percurso pedestre e uma prova de orientação junto ao Parque de Mendas de Bragadas, local que, mais tarde, recebeu o já tradicional churrasco, marcando o encerramento do Encontro e mais um momento de agradável convívio, num ambiente de grande proximidade entre todos os participantes.

## CAMPEÕES NACIONAIS EM ORI-BTT

Nos dias 14 e 15 de abril decorreram em Boticas, os campeonatos de Ori-BTT em distância longa e média. As provas atribuíam os títulos de campeões nacionais nestas competições. Os atletas dos Amigos da Montanha obtiveram, uma vez mais, excelentes resultados, com Noémia Magalhães a sagrar-se campeã nacional nas provas de distância longa e distância média na categoria de D35. José João Henriques alcançou o 1.º lugar na categoria H21A em distância longa e obteve o 4.º lugar na prova de distância média. José Silva sagrou-se vice-campeão no escalão H40 na prova de distância média e alcançou o 3.º lugar na competição de distância longa. Paulo Magalhães realizou a primeira prova da época, após prolongada paragem devido a cirurgia, conquistando o 10.º lugar em H35 nas duas competições.

## DOWNTOWN DO GALO

As emoções estiveram ao rubro na terceira edição do Downtown do Galo, no dia 9 de junho. Foram 138 os pilotos que vieram até Barcelos para ultrapassarem os obstáculos num percurso que consideraram excelente para a realização da prova. Pelo terceiro ano consecutivo a prova registou um número crescente de pilotos que não se deixaram intimidar pela chuva registada no dia e proporcionaram um grande espetáculo ao público presente. José Manuel Soares Borges fez um pleno nas edições do Downtown do Galo e levou para casa, pela terceira vez consecutiva, o primeiro lugar na prova.

## TRAIL AMIGOS DA MONTANHA

A grande prova do trail regressa a Barcelos no dia 25 de novembro, mas as inscrições já podem ser realizadas no website da associação. "Descobre os Trilhos de Aventura" é o mote para este evento, já que os participantes são convidados a correr trilhos fantásticos mas, também, a participar, durante o trajeto, em atividades de muita aventura proporcionada pelo slide, a ponte de cordas ou a descida do rio em canoa. A atividade será preenchida por três provas: o Trail, o Mini Trail e um Percurso Pedestre.



Segue-nos no facebook. Partilha as atividades dos Amigos da Montanha junto dos teus amigos, adiciona fotos e vídeos e fica atento a todas as novidades que vão surgindo. Para além da página dos Amigos da Montanha, agora também podes seguir a página da Maratona BTT 5 Cumes® e do Trail Amigos da Montanha.

Faz um "Gosto"!



**NANTA**  
Arlindo Miranda Rosa  
Rações - Adubos - Sementes  
Agroquímicos  
E.N. 103, Eira, D. Ana Palmeira  
4750 - 593 Esposende  
Tlf/Fax 253 962 765

**Ourivesarias Júlio**

**Perla**  
Confeitaria - Restaurante - Cervejaria

**Rústico RESTAURANTE**

Aberto das 10h às 23h  
TODOS OS DIAS

vodafone

tmn

optimus

CENTRO COMERCIAL DOITEIRO  
Visite-nos... Vai gostar.  
Rua de S. Bento - Campo 5 de Outubro  
Av. dos Combatentes da Grande Guerra - Barcelos

**santiagotur**  
viagens e turismo, Lda.  
Rua Cândido dos Reis, n.º 84  
4750-277 Barcelos  
Tel. 253 822 248 Fax: 253 815 251  
barcelos@santiagotur.pt  
Barcelos - Trofa  
www.santiagotur.pt

**Clínica Santa Eulália**  
Rua do Monte Real, n.º 979  
4755-481 Rio Covo Santa Eulália - Barcelos  
Contacto: 253 832 120 - 967 710 680  
email: clinica.santa.eulalia@gmail.com

**TRANQUILIDADE**  
Sérgio Boavista  
Rua Elias Garcia n.º194  
4750 - 144 Arcozelo - Barcelos  
Tel: 253 801 260 Fax: 253 801 269  
Telm: 966 545 787  
E-Mail: paulo.carvalho@parceiros.tranquilidade.pt

**WeLink®**  
everywhere  
• Web design e multimédia;  
• Design de comunicação;  
• Marketing directo;  
• Marketing promocional;  
• Merchandising e brindes;  
• Gestão de marcas;  
• Feiras e exposições.  
www.welink.pt